



OPĆA PRAVILA I PROPOZICIJE

ZA NATJECANJA

za 2026. godinu

Zagreb, prosinac 2025.

Opća pravila i propozicije za natjecanja

Zagreb, prosinac 2025.

Izdavač

Hrvatski atletski savez
Zagreb, Matalčeva ulica 5 (IV. kat)
e-mail: has@has.hr

Izvršni odbor HAS-a

Predsjednik
Ivan Veštić

Dopredsjednici
Mario Bratulić
Mario Dobša
Marko Jakopović
Marko Šebalj

Članovi
Marko Grgurić
Zdravko Jadrijević
Matija Kikelj
Ana Matijević
Slobodan Miolović
Dalibor Pavić
Branko Zorko

v.d. Glavnog tajnika HAS-a
Bruno Erent

Tajnik za natjecanja HAS-a
Vladimir Mikulec

Natjecateljska komisija HAS-a

Predsjednik
Vladimir Gjurgjević

Tajnik
Ozren Čučković

Članovi
Ivan Pavunc
Slobodan Miolović
Željko Zgurić

Uredio

Vladimir Mikulec

Tumačenje ovih Pravila i propozicija je u nadležnosti Natjecateljske komisije i Tajnika za natjecanja, a na samom natjecanju u nadležnosti Tehničkog delegata HAS-a.

Izmjene ovih Pravila i propozicija tijekom sezone 2026. moguće su ako Svjetska atletika (WA) promijeni svoja Pravila

SADRŽAJ

1	OPĆA PRAVILA	7
1.1	STAROSNE KATEGORIJE I OGRANIČENJA	9
1.1.1	Starosne kategorije.....	9
1.1.2	Ograničenja.....	10
1.2	PRAVO SUDJELOVANJA I NASTUPA.....	21
1.3	ZDRAVSTVENA ZAŠTITA NATJECATELJA I OSIGURANJE	22
1.4	ORGANIZACIJA ATLETSKIH PRIREDBI.....	23
1.4.1	Natjecanja u sustavu HAS-a.....	23
1.4.2	Obveze organizatora.....	33
1.4.3	Obveze sudionika natjecanja.....	39
1.4.4	Tehnički delegat HAS-a.....	43
1.4.5	Žalbeno vijeće.....	44
1.4.6	Žalbe i pritužbe.....	45
1.4.7	Kazne i sankcije.....	46
1.5	REZULTATI I DRŽAVNI REKORDI	47
1.5.1	Rezultati.....	47
1.5.2	Državni rekordi	48
1.6	REGIONALNA I ŽUPANIJSKA PRVENSTVA.....	49
1.7	UVJETI ZA RANGIRANJE CESTOVNIH UTRKA	49
2	PROPOZICIJE	51
2.1	PREPONE I ZAPREKE	53
2.2	POJEDINAČNA PRVENSTVA HRVATSKE	55
2.2.1	Tablični prikazi	55
2.2.2	Opća pravila za pojedinačna prvenstva Hrvatske.....	60
2.2.3	Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za seniore i seniorke	63
2.2.4	Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za mlađe seniore i seniorke.....	65
2.2.5	Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za juniore i juniorke.....	67
2.2.6	Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za mlađe juniore i mlađe juniorke.....	69
2.2.7	Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za kadete i kadetkinje te mlađe kadete i mlađe kadetkinje.....	71
2.2.8	Prvenstvo Hrvatske u štafetama.....	73
2.2.9	Prvenstvo Hrvatske za seniore i seniorke u <i>dvorani</i>	75
2.2.10	Prvenstvo Hrvatske za mlađe seniore i seniorke u <i>dvorani</i>	77
2.2.11	Prvenstvo Hrvatske za juniore i juniorke u <i>dvorani</i>	78
2.2.12	Prvenstvo Hrvatske za mlađe juniore i mlađe juniorke u <i>dvorani</i>	79
2.2.13	Prvenstvo Hrvatske za kadete i kadetkinje u <i>dvorani</i>	80
2.2.14	Prvenstvo Hrvatske za mlađe kadete i mlađe kadetkinje u <i>dvorani</i>	81

2.2.15	Prvenstvo Hrvatske u štafetama u <i>dvorani</i>	82
2.2.16	Prvenstvo Hrvatske u višebojima	83
2.2.17	Prvenstvo Hrvatske u višebojima u <i>dvorani</i>	85
2.2.18	Pojedinačno prvenstvo Hrvatske na 10000 m za seniore, seniorke, juniore i juniorke i hodanju na stazi za sve kategorije	87
2.2.19	Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u cestovnom hodanju.....	88
2.2.20	Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u krosu	89
2.2.21	Zimsko pojedinačno prvenstvo Hrvatske u bacanjima	90
2.3	POJEDINAČNA I EKIPNA PRVENSTVA HRVATSKE	91
2.3.1	Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u polumaratonu	91
2.3.2	Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u maratonu	92
2.3.3	Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u cestovnom trčanju	93
2.3.4	Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u trčanju na 50 km	95
2.3.5	Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u trčanju na 100 km	96
2.3.6	Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u planinskom trčanju	97
2.3.7	Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u Vertikalu.....	99
2.3.8	Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u „kratkom“ trailu	100
2.3.9	Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u „dugom“ trailu	102
2.3.10	Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u 1-satnom trčanju	104
2.3.11	Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u 6-satnom trčanju	105
2.3.12	Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u 12-satnom trčanju	107
2.4	KUPOVI I EKIPNA PRVENSTVA HRVATSKE	109
2.4.1	Tablični prikazi	109
2.4.2	Kup i ekipno prvenstvo Hrvatske za seniore i seniorke	110
2.4.3	Kup i ekipno prvenstvo Hrvatske za juniore i juniorke	113
2.4.4	Kup i ekipno prvenstvo Hrvatske za kadete i kadetkinje.....	116
2.4.5	Ekipno prvenstvo Hrvatske u krosu	119
2.5	OSTALA NATJECANJA	121
2.5.1	Dvorišna ultra (Backyard ultra) – probno natjecanje	121
2.5.2	Otvoreno pojedinačno prvenstvo Hrvatske za veterane i veteranke.....	123
2.5.3	Otvoreno dvoransko prvenstvo Hrvatske za veterane i veteranke.....	124
3	PRILOZI.....	125

1 OPĆA PRAVILA

1.1 STAROSNE KATEGORIJE I OGRANIČENJA

1.1.1 Starosne kategorije

Seniori/seniorke	20 godina i stariji (za 2026. god.: rođeni 2026. godine i stariji)
Ml.seniori/seniorke	20-22 godine (za 2026. god.: rođeni 2004., 2005., i 2006. godine)
Juniori/juniorke	16-19 godina (za 2026. god.: rođeni 2007.- 2010. godine)
St.juniori/juniorke	18 i 19 godina (za 2026. god.: rođeni 2007. i 2008. godine)
Ml. juniori/juniorke	16 i 17 godina (za 2026. god.: rođeni 2009. i 2010. godine)
Kadeti/kadetkinje	14 i 15 godina (za 2026. god.: rođeni 2011. i 2012. godine)
Mlađi kadeti/kadetkinje	12 i 13 godina (za 2026. god.: rođeni 2013. i 2014. godine)
Limači/limačice	10 i 11 godina (za 2026. god.: rođeni 2015. i 2016. godine)
Veterani/veteranke	35 godina i stariji (za 2026. god.: rođeni 1991. godine i stariji)

Prijelaz u sljedeću starosnu kategoriju ostvaruje se na početku nove kalendarske godine.

Ulazno godište u sustav natjecanja HAS-a je kategorija limača/limačica (10 godina).

1.1.2 Ograničenja

- Navedena ograničenja ne vrijede u višebojima osim u izričito navedenim pravilima za višeboje!

1.1.2.1 SENIORI I MLAĐI SENIORI

Senior (mlađi senior) može nastupiti u jednom danu u tri bilo koje pojedinačne discipline i štafeti.

1.1.2.2 SENIORKE I MLAĐE SENIORKE

Seniorka (mlađa seniorka) može nastupiti u jednom danu u tri bilo koje pojedinačne discipline i štafeti.

1.1.2.3 STARIJI JUNIORI

- Stariji junior može nastupiti u jednom danu u dvije pojedinačne discipline i jednoj štafeti.
- U jednom danu stariji junior ne može trčati dvije pojedinačne discipline dužine 800 m i više.
- Stariji junior ima pravo nastupa u polumaratonu, ali ne na dužim dionicama.
- Na državnom prvenstvu u višebojima stariji junior može nastupiti, osim u svom uzrastu, u seniorskom desetoboju te seniorskom sedmoboju u dvorani.

(Primjer: 800 i 1500 m ne može isti dan; 800 m i 400 m može).

1.1.2.4 STARIJE JUNIORKE

- Starija juniorka može nastupiti u jednom danu u dvije pojedinačne discipline i jednoj štafeti.
- U jednom danu starija juniorka ne može trčati dvije pojedinačne discipline dužine 800 m i više.
- Starija juniorka ima pravo nastupa u polumaratonu, ali ne na dužim dionicama.
- Na državnom prvenstvu u višebojima starija juniorka može nastupiti, osim u svom uzrastu, u seniorskom sedmoboju te seniorskom petoboju u dvorani.

(Primjer: 800 m i 1500 m ne može isti dan; 800 m i 400 m može).

1.1.2.5 MLAĐI JUNIORI

- Mlađi junior može nastupiti u jednom danu u dvije pojedinačne discipline i jednoj štafeti.
- Mlađi junior koji nastupi na 1000 m ili duljoj trci ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima mlađi junior može nastupati samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više, odnosno u bacanjima bacati samo spravu propisanu za jednu kategoriju više (kugla 6 kg, disk 1,75 kg, kladivo 6 kg i koplje 800 gr).

- Na pojedinačnom prvenstvu za juniore mlađi junior može nastupiti u svim disciplinama (vidi točku 1.1.2.13 Tablica B).
- Na pojedinačnom prvenstvu za seniore te mlađe seniore, mlađi junior može nastupiti samo u sljedećim disciplinama: u svim trkama bez prepona dužine do uključivo 10000m, štafetama, 400m pr., 3000 m zapr., 10km/10000m hodanje, skokovima u vis, u dalj, troskoku, skoku s motkom i bacanju koplja (vidi točku 1.1.2.13 Tablica A).
- Na ekipnim i kup natjecanjima mlađi juniori mogu nastupiti u juniorskoj i seniorskoj kategoriji u istim disciplinama kao i na pojedinačnim prvenstvima za taj uzrast (vidi točku 1.1.2.13 Tablica A i B).
- Na državnom prvenstvu u višebojima mlađi junior može nastupiti, osim u svom uzrastu, u juniorskom desetboju te juniorskom sedmoboju u dvorani.

1.1.2.6 MLAĐE JUNIORKE

- Mlađa juniorka može nastupiti u jednom danu u dvije pojedinačne discipline i jednoj štafeti.
- Mlađa juniorka koja nastupi na 1000 m ili duljoj trci ne može nastupiti isti dan ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima mlađa juniorka može nastupati samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više.
- Na pojedinačnom prvenstvu za juniorke mlađa juniorka može nastupiti u svim disciplinama (vidi točku 1.1.2.13 Tablica B).
- Na pojedinačnom prvenstvu za seniorke te mlađe seniorke mlađa juniorka može nastupiti u svim disciplinama osim u trkama dužim od 10000 m i hodanju dužem od 10km/10000m (vidi točku 1.1.2.13 Tablica A).
- Na ekipnim i kup natjecanjima mlađa juniorka može nastupiti u istim disciplinama kao i u pojedinačnim prvenstvima (vidi točku 1.1.2.13 Tablica A i B).

1.1.2.7 KADETI

- Posebna ograničenja:
 1. državna natjecanja:
 - na kadetskim, mlađe juniorskim i juniorskim natjecanjima
 - kadet može nastupiti u jednom danu u **dvije** pojedinačne discipline i jednoj štafeti.
 2. regionalna natjecanja:
 - na natjecanjima svog uzrasta
 - kadet može nastupiti u jednom danu u **dvije** pojedinačne discipline i jednoj štafeti.
 3. na seniorskim i mlađe seniorskim natjecanjima kadet nema pravo nastupa.
 4. kadet ne može nastupiti na cestovnim utrkama i krosevima duljim od 5 km, a koji su pod ingerencijom HAS-a.
- Kadet koji nastupi na 800 m ili duljoj trci (ili hodanju) ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima kadet može nastupati samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više, odnosno u bacanjima bacati samo spravu propisanu za jednu kategoriju više (kugla 5 kg, disk 1,5 kg, kladivo 5 kg i koplje 700 gr).
- Na pojedinačnom prvenstvu za mlađe juniore kadet može nastupiti u svim disciplinama (vidi točku 1.1.2.13 Tablica C).

- Na pojedinačnim prvenstvima za juniore kadet može nastupiti u svim trkama bez prepona do uključivo 5000 m, štafetama, skoku u vis, skoku u dalj i skoku s motkom. Ne mogu nastupiti u preponskim trkama i trkama sa zaprekama (vidi točku 1.1.2.13 Tablica B).
- Na ekipnim i kup natjecanjima kadet može nastupiti, osim u svojoj, i u juniorskoj kategoriji i to samo u disciplinama kao na pojedinačnom prvenstvu za juniore (vidi točku 1.1.2.13 Tablica B).
- Na državnom prvenstvu u višebojima kadet može nastupiti samo u svom uzrastu i to u osmoboju te petoboju u dvorani.
- Iznimno od gore navedenih ograničenja može se dozvoliti nastup za izuzetno napredne kadete, ali uz prethodnu verifikaciju izbornika za navedenu kategoriju ako postoji interes reprezentacije i odobrenje nadležnog liječnika.

1.1.2.8 KADETKINJE

- Posebna ograničenja:
 1. državna natjecanja:
 - na kadetskim, mlađe juniorskim i juniorskim natjecanjima
 - kadetkinja može nastupiti u jednom danu u **dvije** pojedinačne discipline i jednoj štafeti.
 2. regionalna natjecanja:
 - na natjecanjima svog uzrasta
 - kadetkinja može nastupiti u jednom danu u **dvije** pojedinačne discipline i jednoj štafeti.
 3. na seniorskim i mlađe seniorskim natjecanjima kadetkinja nema pravo nastupa.
 4. kadetkinja ne može nastupiti na cestovnim utrkama i krosevima duljim od 5 km, a koji su pod ingerencijom HAS-a.
- Kadetkinja koji nastupi na 800 m ili duljoj trci (ili hodanju) ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima kadetkinja može nastupati samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više, odnosno u bacanjima bacati samo spravu propisanu za jednu kategoriju više (kugla 4 kg, disk 1 kg, koplje 600 gr. i kladivo 4 kg).
- Na pojedinačnom prvenstvu za mlađe juniorke kadetkinja može nastupiti u svim disciplinama (vidi točku 1.1.2.13 Tablica C).
- Na pojedinačnim prvenstvima za juniorke kadetkinja može nastupiti u svim trkama bez prepona dužine do uključivo 5000 m, 100 m pr. (visine 0,838 m), 400 m pr. (visine 0,762 m), štafetama, skoku u vis, skoku u dalj, skoku s motkom, bacanjima kugle, diska, koplja i kladiva (vidi točku 1.1.2.13 Tablica B). Natjecateljka koja nastupi na 400 m prepone ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini osim štafeti.
- Na ekipnim i kup natjecanjima kadetkinja može nastupiti, osim u svojoj, i u juniorskoj konkurenciji i to samo u disciplinama kao na pojedinačnom prvenstvu za juniorke (vidi točku 1.1.2.13 Tablica B).
- Na državnom prvenstvu u višebojima kadetkinja može nastupiti samo u svom uzrastu i to u šestoboju te petoboju u dvorani.
- Iznimno od gore navedenih ograničenja može se dozvoliti nastup za izuzetno napredne kadetkinje, ali uz prethodnu verifikaciju izbornika za navedenu kategoriju ako postoji interes reprezentacije i odobrenje nadležnog liječnika.

1.1.2.9 MLAĐI KADETI

- Posebna ograničenja:
 1. državna natjecanja:
 - na mlađe kadetskim, kadetskim natjecanjima
 - mlađi kadet može nastupiti u jednom danu u **dvije** pojedinačne discipline i jednoj štafeti.
 - na mlađe juniorskim natjecanjima
 - mlađi kadet može nastupiti u jednom danu u **jednoj** pojedinačnoj disciplini i jednoj štafeti.
 2. regionalna natjecanja:
 - na natjecanjima svog uzrasta
 - mlađi kadet može nastupiti u jednom danu u **dvije** pojedinačne discipline i jednoj štafeti.
 - na natjecanjima za starije kategorije
 - mlađi kadet može nastupiti u jednom danu u **jednoj** pojedinačnoj disciplini i jednoj štafeti.
 3. na seniorskim, mlađe seniorskim i juniorskim natjecanjima mlađi kadet nema pravo nastupa.
 4. mlađi kadet ne može nastupiti na cestovnim utrkama i krosevima duljim od 3 km, a koji su pod ingerencijom HAS-a.

- Mlađi kadet koji nastupi na 800 m ili duljoj trci (ili hodanju) ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima mlađi kadet može nastupati samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više, odnosno u bacanjima bacati samo spravu propisanu za jednu kategoriju više (kugla 4 kg, disk 1 kg, kladivo 4 kg i koplje 600 gr).
- Na pojedinačnim prvenstvima za kadete mlađi kadet može nastupiti u svim disciplinama (vidi točku 1.1.2.13 Tablica D). Ako se dvoransko prvenstvo Hrvatske za kadete održava zajedno s onim za mlađe kadete tada mlađi kadeti nemaju pravo nastupa za kadete zbog istovremenog održavanja njihovog prvenstva.
- Na pojedinačnim prvenstvima za mlađe juniore mlađi kadet može nastupiti u svim trkama bez prepona do uključivo 3000 m, štafetama, skoku u vis, skoku u dalj i skoku s motkom. Ne mogu nastupiti u preponskim trkama i trkama sa zaprekama (vidi točku 1.1.2.13 Tablica C).
- Na pojedinačnim prvenstvima za juniore, mlađe seniore i seniore mlađi kadet nema pravo nastupa.
- Na ekipnim i kup natjecanjima mlađi kadet može nastupiti samo u kategoriji kadeta i to samo u disciplinama kao na pojedinačnom prvenstvu za kadete (vidi točku 1.1.2.13 Tablica D).
- Na državnom prvenstvu u višebojima mlađi kadet može nastupiti samo u svom uzrastu i to u četverboju.

1.1.2.10 MLAĐE KADETKINJE

- Posebna ograničenja:
 1. državna natjecanja:
 - na mlađekadetskim i kadetskim natjecanjima
 - mlađa kadećkinja može nastupiti u jednom danu u **dvije** pojedinačne discipline i jednoj štafeti.
 - na mlađejuniorskim natjecanjima
 - mlađa kadećkinja može nastupiti u jednom danu u **jednoj** pojedinačnoj disciplini i jednoj štafeti.
 2. regionalna natjecanja:
 - na natjecanjima svog uzrasta
 - mlađa kadećkinja može nastupiti u jednom danu u **dvije** pojedinačne discipline i jednoj štafeti.
 - na natjecanjima za starije kategorije
 - mlađa kadećkinja može nastupiti u jednom danu u **jednoj** pojedinačnoj disciplini i jednoj štafeti.
 3. na seniorskim, mlađe seniorskim i juniorskim natjecanjima mlađe kadećkinje nemaju pravo nastupa.
 4. mlađa kadećkinja ne može nastupiti na cestovnim utrkama i krosevima duljim od 3 km, a koji su pod ingerencijom HAS-a.

- Mlađa kadećkinja koji nastupi na 800 m ili duljoj trci (ili hodanju) ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima mlađa kadećkinja može nastupati samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više, odnosno u bacanjima bacati samo spravu propisanu za jednu kategoriju više (kugla 3 kg, disk 1 kg, kladivo 3 kg i koplje 500 gr).
- Na pojedinačnim prvenstvima za kadećkinje mlađa kadećkinja može nastupiti u svim disciplinama (vidi točku 1.1.2.13 Tablica D). Ako se dvoransko prvenstvo Hrvatske za kadećkinje održava zajedno s onim za mlađe kadećkinje tada mlađe kadećkinje nemaju pravo nastupa za kadete zbog istovremenog održavanja njihovog prvenstva.
- Na pojedinačnim prvenstvima za mlađe juniorke mlađa kadećkinja može nastupiti u svim trkama bez prepona do uključivo 3000 m, štafetama, skoku u vis, skoku u dalj i skoku s motkom. Ne mogu nastupiti u preponskim trkama (vidi točku 1.1.2.13 Tablica C).
- Na pojedinačnim prvenstvima za juniorke, mlađe seniorke i seniorke mlađa kadećkinja nema pravo nastupa.
- Na ekipnim i kup natjecanjima mlađa kadećkinja može nastupiti samo u kategoriji kadećkinja i to samo u disciplinama kao na pojedinačnom prvenstvu za kadećkinje (vidi točku 1.1.2.13 Tablica D).
- Na državnom prvenstvu u višebojima mlađa kadećkinja može nastupiti samo u svom uzrastu i to u četverboju.

1.1.2.11 LIMAČI

- Limač može nastupiti u jednom danu u dvije pojedinačne discipline (uz ograničenja koja slijede), a one moraju biti iz dvije različite grupe disciplina (npr. trčanja i skokovi, trčanja i bacanja, skokovi i bacanja) i jednoj štafeti.
- Limač koji nastupi na 600 m ili duljoj trci (ili hodanju) ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.

- Na pojedinačnim prvenstvima limač može nastupati samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više.
- Na pojedinačnim prvenstvima za mlađe kadete limač može nastupiti u svim trkama bez prepona do uključivo 1500 m (osim na krosu te utrka brzog hodanja na 2km/2000m na stazi ili cesti gdje ima pravo nastupa, ali ne smiju biti mlađi od 10 godina), štafetama, skoku u vis i skoku u dalj. Ne može nastupiti u preponskim trkama (vidi točku 1.1.2.13 Tablica E).
- Na pojedinačnim prvenstvima za kadete limač može nastupiti u svim trkama bez prepona do uključivo 2000 m (osim krosa), štafetama, skoku u vis i skoku u dalj. Ne može nastupiti u preponskim trkama (vidi točku 1.1.2.13 Tablica D). Na dvoranskom prvenstvu za kadete limač nema pravo nastupa.
- Na pojedinačnim prvenstvima za mlađe juniore, juniore, mlađe seniore i seniore limač nema pravo nastupa.
- Na ekipnim i kup natjecanjima limač može nastupiti samo u kategoriji kadeta i to samo u disciplinama kao na pojedinačnom prvenstvu za kadete (vidi točku 1.1.2.13 Tablica D).
- Na državnom prvenstvu u višebojima limač može nastupiti samo u svom uzrastu i to u troboju.

1.1.2.12 LIMAČICE

- Limačica može nastupiti u jednom danu u dvije pojedinačne discipline (uz ograničenja koja slijede), a one moraju biti iz dvije različite grupe disciplina (npr. trčanja i skokovi, trčanja i bacanja, skokovi i bacanja) i jednoj štafeti.
- Limačica koja nastupi na 600 m ili duljoj trci (ili hodanju) ne može isti dan nastupiti ni na jednoj drugoj disciplini.
- Na pojedinačnim prvenstvima limačica može nastupati samo u disciplinama iz programa svog uzrasta te jednog uzrasta više.
- Na pojedinačnim prvenstvima za mlađe kadetkinje limačica može nastupiti u svim trkama bez prepona do uključivo 2000 m (osim na krosu te utrka brzog hodanja na 2km/2000m na stazi ili cesti gdje ima pravo nastupa, ali ne smije biti mlađa od 10 godina), štafetama, skoku u vis i skoku u dalj. Ne može nastupiti u preponskim trkama (vidi točku 1.1.2.13 Tablica E).
- Na pojedinačnim prvenstvima za kadetkinje limačica može nastupiti u svim trkama bez prepona do uključivo 1500 m (osim krosa), štafetama, skoku u vis i skoku u dalj. Ne može nastupiti u preponskim trkama (vidi točku 1.1.2.13 Tablica D). Na dvoranskom prvenstvu za kadetkinje limačice nema pravo nastupa.
- Na pojedinačnim prvenstvima za mlađe juniorke, juniorke, mlađe seniorke i seniorke limačica nema pravo nastupa.
- Na ekipnim i kup natjecanjima limačica može nastupiti samo u kategoriji kadetkinja i to samo u disciplinama kao na pojedinačnom prvenstvu za kadetkinje (vidi točku 1.1.2.13 Tablica D).
- Na državnom prvenstvu u višebojima limačica može nastupiti samo u svom uzrastu i to u troboju.

1.1.2.13 TABLICE S PRAVOM NASTUPA PO DISCIPLINAMA ZA MLAĐE KATEGORIJE

Tablica A:

Pravo nastupa mlađih juniora i mlađih juniorki na SENIORSKIM i MLAĐE SENIORSKIM natjecanjima u 2026. po disciplinama:

Disciplina	Mlađi juniori	Disciplina	Mlađe juniorke
100m	da	100m	da
200m	da	200m	da
400m	da	400m	da
800m	da	800m	da
1500m	da	1500m	da
3000m	da	3000m	da
5000m	da	5000m	da
10000m	da	10000m	da
110m pr.(h=1,067m)	NE	100m pr.(h=0,84)	da
400m pr.(h=0,914m)	da	400m pr.(h=0,762m)	da
3000m zp.(h=0,914m)	da	3000m zp.(h=0,762m)	da
dalj	da	dalj	da
vis	da	vis	da
trokok	da	trokok	da
motka	da	motka	da
kugla (7,26kg)	NE	kugla (4kg)	da
disk (2kg)	NE	disk (1kg)	da
koplje (800g)	da	koplje (600g)	da
kladivo (7,26kg)	NE	kladivo (4kg)	da
štafete	da	štafete	da
10km/10000m hodanje	da	10km/10000m hodanje	da
5km/5000m hodanje	da	5km/5000m hodanje	da
polumaraton	NE	polumaraton	NE
maraton	NE	maraton	NE
20km hodanje	NE	20km hodanje	NE
35km hodanje	NE	35km hodanje	NE
10 km	da	10 km	da
desetboj (seniorski)	NE	sedmoboj (seniorski)	da

Dvorana	
60 m	da
200 m	da
400 m	da
800 m	da
1500 m	da
3000 m	da
5000 m	da
60m pr.(h=1,067m)	NE
dalj	da
vis	da
trokok	da
motka	da
kugla (7,26kg)	NE
štafete	da
3000m hodanje	da
5000m hodanje	da
sedmoboj (seniorski)	NE

Dvorana	
60 m	da
200 m	da
400 m	da
800 m	da
1500 m	da
3000 m	da
5000 m	da
60m pr.(h=0,84m)	da
dalj	da
vis	da
trokok	da
motka	da
kugla (4kg)	da
štafete	da
3000m hodanje	da
5000m hodanje	da
petoboj (seniorski)	da

Tablica B:

Pravo nastupa mladih juniora i mladih juniorki te kadeta i kadetkinja na JUNIORSKIM natjecanjima u 2026. po disciplinama:

Disciplina	Mlađi juniori	Kadeti
100m	da	da
200m	da	da
400m	da	da
800m	da	da
1500m	da	da
3000m	da	da
5000m	Da	da
10000m	da	NE
110m pr.(h=0,99m)	da	NE
400m pr.(h=0,914m)	da	NE
3000m zp.(h=0,914m)	da	NE
dalj	da	da
vis	da	da
troskok	da	NE
motka	da	da
kugla (6kg)	da	NE
disk (1,75kg)	da	NE
koplje (800g)	da	NE
kladivo (6kg)	da	NE
štafete	da	da
3000m hodanje	da	da
5km/5000m hodanje	da	NE
10km/10000m hodanje	da	NE
10 km	da	NE
desetboj (juniorski)	da	NE

Dvorana		
60 m	da	da
200m	da	da
400m	da	da
800m	da	da
1500m	da	da
3000m	da	da
60m pr.(h=0,99m)	da	NE
dalj	da	da
vis	da	da
troskok	da	NE
motka	da	da
kugla (6kg)	da	NE
3000m hodanje	da	da
štafete	da	da
sedmoboj (juniorski)	da	NE

Disciplina	Mlađe juniorke	Kadetkinje
100m	da	da
200m	da	da
400m	da	da
800m	da	da
1500m	da	da
3000m	da	da
5000m	da	da
10000m	da	NE
100m pr.(h=0,84)	da	da
400m pr.(h=0,762m)	da	da
3000m zp.(h=0,762m)	da	NE
dalj	da	da
vis	da	da
troskok	da	NE
motka	da	da
kugla (4kg)	da	da
disk (1kg)	da	da
koplje (600g)	da	da
kladivo (4kg)	da	da
štafete	da	da
3000m hodanje	da	da
5km/5000m hodanje	da	NE
10km/10000m hodanje	da	NE
10 km	da	NE
sedmoboj	da	NE

Dvorana		
60 m	da	da
200m	da	da
400m	da	da
800m	da	da
1500m	da	da
3000m	da	da
60m pr.(h=0,84m)	da	da
dalj	da	da
vis	da	da
troskok	da	NE
motka	da	da
kugla (4kg)	da	da
3000m hodanje	da	da
štafete	da	da
petoboj	da	NE

Tablica C:

Pravo nastupa kadeta i kadetkinja te mladih kadeta i kadetkinja na MLAĐE JUNIORSKIM natjecanjima u 2026. po disciplinama:

Disciplina	Kadeti	Mlađi kadeti
100m	da	da
200m	da	da
400m	da	da
800m	da	da
1500m	da	da
3000m	da	da
110m pr.(h=0,914m)	da	NE
400m pr.(h=0,84m)	da	NE
2000m zp.(h=0,914m/0,838m)	da	NE
dalj	da	da
vis	da	da
troskok	NE	NE
motka	da	da
kugla (5kg)	da	NE
disk (1,5kg)	da	NE
koplje (700g)	da	NE
kladivo (5kg)	da	NE
štafete	da	da
3km/3000m hodanje	da	da
10km/10000m hodanje	NE	NE
5 km	NE	NE
desetboj	NE	NE

Dvorana		
60 m	da	da
200m	da	da
400m	da	da
800m	da	da
1500m	da	da
3000m	da	da
60m pr.(h=0,914m)	da	NE
dalj	da	da
vis	da	da
troskok	NE	NE
motka	da	da
kugla (5kg)	da	NE
štafete	da	da
3000m hodanje	da	da
sedmoboj	NE	NE

Disciplina	Kadetkinje	Mlađe kadetkinje
100m	da	da
200m	da	da
400m	da	da
800m	da	da
1500m	da	da
3000m	da	da
100m pr.(h=0,762m)	da	NE
400m pr.(h=0,762m)	da	NE
2000m zp.(h=0,762m)	da	NE
dalj	da	da
vis	da	da
troskok	NE	NE
motka	da	da
kugla (3kg)	da	da
disk (1kg)	da	da
koplje (500g)	da	da
kladivo (3kg)	da	da
štafete	da	da
3km/3000m hodanje	da	da
5km/5000m hodanje	NE	NE
5 km	NE	NE
sedmoboj	NE	NE

Dvorana		
60 m	da	da
200m	da	da
400m	da	da
800m	da	da
1500m	da	da
3000m	da	da
60m pr.(h=0,762m)	da	NE
dalj	da	da
vis	da	da
troskok	NE	NE
motka	da	da
kugla (3kg)	da	da
štafete	da	da
3000m hodanje	da	da
petoboj	NE	NE

Tablica D:

Pravo nastupa mladih kadeta i kadetkinja te limača i limačica na KADETSKIM natjecanjima u 2026. po disciplinama:

Disciplina	Mlađi kadeti	Limači
60m	da	da
100m	da	da
300m	da	da
800m	da	da
1000m	da	da
3000m	da	NE
100m pr.(h=0,84m)	da	NE
300m pr.(h=0,762m)	da	NE
1500m zp.(h=0,762m)	da	NE
dalj	da	da
vis	da	da
motka	da	NE
kugla (4kg)	da	NE
disk (1kg)	da	NE
koplje (600g)	da	NE
kladivo (4kg)	da	NE
štafete	da	da
3km/3000m hodanje	da	NE
2km/2000m hodanje	da	NE
3 km	da	NE
osmboj	NE	NE

Dvorana		
60m	da	da
200m	da	da
300m	da	da
400m	da	da
600m	da	da
800m	da	da
1000m	da	da
1500m	da	da
3000m	da	NE
60m pr.(h=0,84m)	da	NE
dalj	da	da
vis	da	da
motka	da	NE
kugla (4kg)	da	NE
4x200m	da	da
2000m hodanje	da	NE
šestboj	NE	NE

Disciplina	Mlađe kadetkinje	Limačice
60m	da	da
100m	da	da
300m	da	da
600m	da	da
1500m	da	da
2000m	da	da
100m pr.(h=0,762m)	da	NE
300m pr.(h=0,762m)	da	NE
1500m zp.(h=0,762m)	da	NE
dalj	da	da
vis	da	da
motka	da	NE
kugla (3kg)	da	NE
disk (1kg)	da	NE
koplje (500g)	da	NE
kladivo (3kg)	da	NE
štafete	da	da
3km/3000m hodanje	da	NE
2km/2000m hodanje	da	NE
3 km	da	NE
šestboj	NE	NE

Dvorana		
60 m	da	da
200m	da	da
300m	da	da
400m	da	da
600m	da	da
800m	da	da
1000m	da	da
1500m	da	da
3000m	da	NE
60m pr.(h=0,762m)	da	NE
dalj	da	da
vis	da	da
motka	da	NE
kugla (3kg)	da	NE
4x200m	da	da
2000m hodanje	da	NE
četverboj	NE	NE

Tablica E:

Pravo nastupa limača i limačica na MLAĐE KADETSKIM natjecanjima u 2026. po disciplinama:

Disciplina	Limači
60m	da
200m	da
400m	da
600m	da
800m	da
1000m	da
80m pr.(h=0,762m)	NE
200m pr.(h=0,762m)	NE
dalj (zona)	da
vis	da
kugla (3kg)	da
vortex (130g)	da
štafete	da
2km/2000m hodanje	da
šetboj	NE

Dvorana	
60m	da
200m	da
600m	da
800m	da
55m pr.(h=0,762m)	NE
dalj (zona)	da
vis	da
kugla (3kg)	da
4x200m	da
2km/2000m hodanje	da
četverboj	NE

Disciplina	Limačice
60m	da
200m	da
400m	da
600m	da
800m	da
1000m	da
80m pr.(h=0,762m)	NE
200m pr.(h=0,762m)	NE
dalj (zona)	da
vis	da
kugla (2kg)	da
vortex (130g)	da
štafete	da
2km/2000m hodanje	da
četverboj	NE

Dvorana	
60 m	da
200m	da
600m	da
800m	da
55m pr.(h=0,762m)	NE
dalj (zona)	da
vis	da
kugla (2kg)	da
4x200m	da
2km/2000m hodanje	da
četverboj	NE

1.2 PRAVO SUDJELOVANJA I NASTUPA

1. Svaki atletičar-ka koji želi nastupiti na jednom od službenih natjecanja u Republici Hrvatskoj (državne ili regionalne razine te u inozemstvu) mora biti registriran pri HAS-u za svaku natjecateljsku godinu najkasnije sedam (7) dana prije prvog dana natjecanja na kojemu će natjecatelj nastupiti, a u protivnom će se smatrati neregistriranim.
Klubovi su obavezni sami registrirati svoje atletičare kroz Servisno informacijski sustav HAS-a (www.aplikata.hr) prema Pravilniku o prijelazu i registraciji atletičara. U slučajevima kada je prilikom registracije atletičara potrebna intervencija Ureda HAS-a odnosno provjera dostavljene dokumentacije (prva registracija novog atletičara za klub ili prijelaz atletičara iz drugog kluba), zahtjev se mora podnijeti kroz Aplikaciju najkasnije **10** dana prije natjecanja na kojem atletičar treba nastupiti kako bi Ured HAS-a mogao pravovremeno provjeriti dokumentaciju, a klub ispraviti eventualne nedostake i registrirati atletičara najkasnije 7 dana prije natjecanja kako to predviđa Pravilnik.
 2. Natjecateljske iskaznice su u digitalnom formatu s obaveznom fotografijom atletičara i dostupne su na uvid klubu čiji je natjecatelj član, tehničkim delegatima HAS-a i Uredu HAS-a. Natjecateljska iskaznica je važeća samo s potvrdom liječničkog pregleda ne starijom od roka propisanog Zakonom o sportu.
 3. Svi sudionici atletskih natjecanja (natjecatelji, treneri, suci, sportski dužnosnici, službene osobe, roditelji, gledatelji) dužni su se pridržavati Etičkog kodeksa hrvatskog atletskog saveza i Deklaracije o zaštiti sportaša i sportašica u atletici koje je donio Izvršni odbor HAS-a, a objavljeni su na web stranicama HAS-a.
 4. Prema zahtjevu Europske atletike, svi natjecatelji uzrasta mlađih juniora i stariji obavezni su imati položen on-line tečaj „I Run Clean“. Tečaj se može pristupiti preko linka <https://www.irunclean.org/hr>. Tečaj je na hrvatskom jeziku, a dobiveni certifikat vrijedi 2 godine, nakon čega se mora ponovo polagati. Svaki natjecatelj koji uspješno položi tečaj dobije certifikat, a informacija o tome je dostupna Hrvatskom atletskom savezu.
 5. Hrvatski atletičari s dvojnim državljanstvom, koji su registrirani u nekom od klubova HAS-a, a na profilu Svjetske atletike (WA) nemaju navedeno hrvatsko sportsko državljanstvo, ne mogu nastupati u konkurenciji na državnim natjecanjima u Hrvatskoj (pojedinačno prvenstvo Hrvatske, Kup Hrvatske i Ekipno prvenstvo Hrvatske).
 6. Atletičari-ke stranci koji, uz dozvolu svog nacionalnog saveza, nastupaju u Hrvatskoj, a koji su u Hrvatskoj registrirani, mogu nastupati u konkurenciji u svom uzrastu na svim natjecanjima osim na pojedinačnim i ekipnim prvenstvima Hrvatske te natjecanjima za Kup Hrvatske. Oni mogu nastupati i izvan konkurencije na Pojedinačnim prvenstvima Hrvatske ako imaju rezultat evidentiran pri HAS-u jednak ili bolji od predviđene rezultatske norme (za Pojedinačno prvenstvo) ili na Kupu Hrvatske uz odobrenje HAS-a.
 7. Izvan konkurencije na državnim natjecanjima u Hrvatskoj (pojedinačno prvenstvo Hrvatske, Kup Hrvatske i Ekipno prvenstvo Hrvatske) mogu nastupiti samo natjecatelji registrirani pri HAS-u uz odobrenje glavnog Izbornika ako postoji interes reprezentacije (seniorske, mlađe seniorske, juniorske, mlađe juniorske i kadetske).
- Izvan konkurencije na natjecanjima najvišeg ranga u Hrvatskoj mogu nastupiti i kvalitetnim atletičari-ke iz inozemstva, ali je obavezna prijava njihovog nacionalnog

Saveza pod uvjetom da je HAS odobrio nastupe izvan konkurencije na tom natjecanju, da imaju izričito odobrenje svog nacionalnog saveza, da zadovoljavaju rezultatske norme koje će propisati HAS za pojedino natjecanje te spadaju u neki od uzrasta koji ima pravo nastupa na tom natjecanju.

8. Nastupi natjecatelja izvan konkurencije:

Klub natjecatelja iz točke 6. ili točke 7. koji žele nastupiti izvan konkurencije moraju podnijeti zamolbu Hrvatskom atletskom savezu na obrascu u prilogu ovih Pravila najkasnije 24 sata prije roka za prijavu (*npr. ako je rok za prijavu srijeda do 24 sata tada se zamolba za nastup izvan konkurencije mora podnijeti najkasnije u utorak do 24 sata*) za to natjecanje kojeg je odredio organizator u skladu s ovim Pravilima, osim za discipline koje će se održati izvan službenog programa u formi mitinga.

Ako u nekoj disciplini nema više od ukupno 3 natjecatelja izvan konkurencije oni mogu nastupiti službenom dijelu programa zajedno s natjecateljima u konkurenciji na način da je u tehničkim disciplinama startni poredak takav da najprije nastupaju natjecatelji izvan konkurencije, a nakon toga u konkurenciji. U disciplinama trčanja nastupaju u slobodnim stazama u slabijoj odnosno najslabijoj skupini. U skoku u vis i skoku s motkom natjecatelj u konkurenciji diktira uvjete podizanja letvice na kraju natjecanja.

Ako u nekoj disciplini ima ukupno više od 3 natjecatelja izvan konkurencije tada organizator može osigurati njihov nastup izvan službenog natjecanja prije ili nakon službenog programa.

Ako organizator planira organizirati discipline izvan konkurencije i uzrasta na tom natjecanju treba to najaviti HAS-u s popisom disciplina koje će se održati.

Natjecatelji izvan konkurencije imaju pravo na 6 (ili 4 ako je tako određeno za neko natjecanje) pokušaja u skoku u dalj i troskoku te u svim bacanjima, a u disciplinama trčanja ne mogu nastupiti u finalu ukoliko su u toj disciplini nastupili u kvalifikacijama. Broj pokušaja u višeboju je prema pravilima višeboja.

Ako neki natjecatelj nastupa u konkurenciji tada on ne može nastupiti i izvan konkurencije niti u svom uzrastu niti u nekom drugom uzrastu. Ako natjecatelj ima ispunjenu rezultatsku normu za natjecanje na kojima su određene norme za nastup tada on ne može nastupiti u barem jednoj disciplini za koju ima normu, a ne može nastupati i izvan konkurencije.

Nastup izvan konkurencije mora biti u skladu s ograničenjima iz točke 1.1.2 ovih Pravila.

1.3 ZDRAVSTVENA ZAŠTITA NATJECATELJA I OSIGURANJE

1. Redoviti liječnički pregledi obvezni su za sve natjecatelje-ke i vrijede najviše šest mjeseci. Pregled se obavlja u zdravstvenoj ustanovi, a ovjerava se isključivo od strane liječnika specijaliste sportske medicine ili medicine rada i sporta.
2. Svaki klub obavezan je unijeti datum zadnjeg liječničkog pregleda za svakog svog registriranog natjecatelja kroz web aplikaciju *Prijave za natjecanja*, najkasnije do isteka roka za prijavu na neko od natjecanja. Prilikom unosa datuma liječničkog pregleda kroz aplikaciju, obavezan je priložiti ("uploadati") kopiju liječničke potvrde u aplikaciju. Klubovi su odgovorni za točnost podataka, a za prilaganje nevažećih ili nevjerodostojnih liječničkih potvrda klub će biti kažnjen s novčanom kaznom u

iznosu 1.000,00 EUR. Novčanu kaznu predviđenu ovim člankom izriče Ured Hrvatskog atletskog saveza. Do podmirenja novčane kazne klubu je onemogućen pristup aplikaciji za prijavu natjecatelja.

Klubovi neće moći prijaviti natjecatelje za natjecanje kroz *Prijave za natjecanja* ukoliko natjecatelji nemaju liječnički pregled koji važi do zadnjeg dana natjecanja. Isto vrijedi za prijave natjecatelja izvan konkurencije. Iznimka su jedino atletičari koji imaju boravište izvan Hrvatske i ako dolaze u Hrvatsku na natjecanje nakon roka za prijave. Oni mogu predložiti važeću liječničku potvrdu do Tehničkog sastanka. Kao važeće liječničke potvrde priznat će se isključivo one koje su izdane u Hrvatskoj od ordinacije medicine rada i sporta.

3. Za zdravstveno stanje atletičara-ke odgovara organizacija (klub) koji ga je prijavila, a atletičari koji su registrirani pri HAS-u kao pojedinci odgovaraju sami.
4. Na polumaratonu i maratonu organizator mora osigurati pratnju trke kolima hitne pomoći s liječnikom.
5. Svi atletičari registrirani pri Hrvatskom atletskom savezu dužni su pridržavati se anti-doping Pravila Svjetske anti-doping agencije (WADA) i Službe za antidoping Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo kao i AIU (Jedinice za atletski integritet).

1.4 ORGANIZACIJA ATLETSKIH PRIREDBI

1.4.1 Natjecanja u sustavu HAS-a

1.4.1.1 OPĆE ODREDBE

1. Natjecanja iz kalendara HAS-a mogu organizirati klubovi i županijski atletski savezi registrirani pri HAS-u. Sva natjecanja iz Kalendara HAS-a moraju se održavati sukladno Međunarodnim pravilima Svjetske atletike i Općih pravila i propozicija za natjecanja HAS-a za tekuću godinu.
2. Klub koji želi organizirati natjecanje iz Kalendara HAS-a mora imati najmanje 10 registriranih atletičara koji moraju ukupno ostvariti najmanje 30 nastupa na natjecanjima iz Kalendara HAS-a u prethodnoj godini. Navedeno se ne odnosi na organizaciju natjecanja u planinskom trčanju, trailu, trčanju na 50 km i 100 km, 6-satnom, 12-satnom i 24-satnom trčanju. Klub mora imati licenciranog trenera odnosno stručno osposobljenu osobu sukladno Zakonu o sportu. Klub također mora uplatiti članarinu HAS-u za tekuću godinu (vidi točku 13. ovog članka) te mora ispuniti sve financijske obveze prema HAS-u iz prošle (2025.) godine i to najkasnije do 31.12.2025. godine. U protivnom neće moći nastupiti na natjecanjima u 2026. godini.
3. Klubovi organizatori i pojedinci koji nisu podmirili dugove prema HAS-u, atletičarima, sucima, tehničkim delegatima HAS-a, liječnicima, mjeriteljima staza, doping kontrola, mjeriteljima vremena, obradi podataka, tehničkoj službi, dobavljačima, partnerima te ostalim sudionicima atletskog natjecanja kojeg su organizirali, ne mogu organizirati natjecanja koja su u nadležnosti HAS-a niti mogu prijaviti organizaciju natjecanja u kalendar HAS-a. Dug se utvrđuje sukladno obavijestima dotičnih prema Savezu. Nastali dug se mora podmiriti do 31.12. godine u kojoj je nastao, a aktualni dug se mora podmiriti do 31.12.2025. bez obzira kada je nastao.
4. Samo klubovi koji imaju podmirene sve financijske obveze i dugovanja prema HAS-u mogu biti organizatori natjecanja. Klubovi ne smiju imati nepodmirenih dugovanja prema HAS-u ni u trenutku prijave kandidature ni u trenutku donošenja odluke HAS-

a o dodjeli prava organizacije natjecanja, a također niti petnaest (15) dana prije održavanja natjecanja.

U slučaju da klub ima nepodmirenih dugovanja prema HAS-u petnaest (15) dana prije održavanja natjecanja, Izvršni odbor HAS-a donijet će odluku o oduzimanju prava organizacije natjecanja tom Klubu. Svi klubovi koji na dan 31. prosinca tekuće godine imaju nepodmirenih dugovanja prema HAS-u, neće moći nastupati na natjecanjima iz kalendara HAS-a u narednoj kalendarskoj godini.

5. Sva natjecanja moraju biti u Kalendaru natjecanja Hrvatskog atletskog saveza. Samo za natjecanja koja su u Kalendaru HAS-a Ured HAS-a će odobriti prijavu za *WA Global Calendar*. Potencijalni organizatori prijavljuju natjecanja Hrvatskom atletskom savezu prije objave konačnog kalendara za sljedeću godinu. Za naknadno uvrštenje u Kalendar potrebno je to zatražiti od HAS-a najkasnije 30 dana prije održavanja natjecanja uz uplatu od 150 €.
6. Sva natjecanja na razini grada-općine, regije i države odvijaju se prema važećim Pravilima Svjetske atletike za atletska natjecanja, prema važećim anti-doping Pravilima Svjetske atletike i Jedinice za atletski integritet (AIU), odnosno prema odredbama ovih propozicija.
7. Pravo nastupa na gore navedenim natjecanjima imaju:
 - članovi i članice atletskih klubova registriranih u HAS-u,
 - članovi i članice atletske ekipe pri sportskim društvima registrirane u HAS-u,
 - članovi i članice atletske sekcije pri školama registrirane u HAS-u,
 - atletičari-ke pojedinci registrirani u HAS-u (uz plaćenu kotizaciju za godišnju registraciju pri HAS-u od 45 €)
8. Dokazivanje članstva na gore navedenim natjecanjima vrši se isključivo natjecateljskim iskaznicama HAS-a, ovjerenim za tekuću godinu najkasnije sedam (7) dana prije natjecanja na kojem će natjecatelj nastupiti.
9. Klubovi su obavezni prijavu svojih atletičara i atletičarki za sva državna natjecanja obaviti putem web aplikacije HAS-a u kojoj se provjerava da li su atletičari pravovremeno registrirani za neko natjecanje i da li imaju rezultatsku normu za nastup ako je ona propisana.
10. Kvalifikacijske utrke na natjecanjima na razini države provodit će se prema Pravilu TR20 važećih Pravila Svjetske atletike za atletska natjecanja. U skladu s navedenim člankom vršit će se i raspored staza na natjecanjima, uključujući i finale Kupa za sve kategorije (vidi Formiranje skupina i raspored staza u prilogu ovih Pravila).
11. Ukoliko se u nekoj bacačkoj disciplini predviđa bacanje sprava s različitim težinama, tada se u satnici mora urediti na način da se natjecanje u toj disciplini odvoji po težinama sprava, a nikako da se baca istovremeno s različitim težinama sprava. U suprotnom rezultati neće biti priznati kao regularni za uvrštenje na tablice HAS-a, postizanje državnih rekorda i rezultatskih normi za međunarodna natjecanja.
12. Za pravilo pogrešnog starta primjenjuje se Pravilo TR16 važećih Pravila Svjetske atletike za atletska natjecanja osim u kategorijama mlađih kadeta, mlađih kadetkinja, limača i limačica gdje se nakon prvog pogrešnog starta daje opomena, a svaki sljedeći pogrešan start je automatska diskvalifikacija. Visoki start je dozvoljen samo u uzrastu limača i limačica, dok se u ostalim uzrastima primjenjuje niski start iz blokova (u disciplinama trčanja do uključno 400 m).

13. Godišnja financijska obveza klubova prema HAS-u je kako slijedi:

- Svaki registrirani klub pri HAS-u dužan je uplatiti 150 € godišnje najkasnije do 31. siječnja tekuće godine. Svaki novi klub plaća u prvoj godini članstva u HAS-u 300 €. Klub koji ne podmiri ovaj iznos do zadanog roka nema pravo nastupa do uplate kotizacije.
- Za svakog registriranog atletičara pri HAS-u, klub je dužan platiti **6 €** prilikom registracije za nastupajuću sezonu. Ukoliko klub do, najkasnije, 15.12.2025. ne plati spomenuti iznos za sve svoje registrirane atletičare, za postotak neplaćenog iznosa smanjit će mu se broj bodova prilikom godišnjeg bodovanja klubova.
- Klubovi koji ne podmiru sva svoja dosadašnja dugovanja vezana uz registraciju HAS-u do zaključno 31.12.2025. neće moći nastupiti na natjecanjima u 2025. godini.

14. U terminu održavanja državnih natjecanja (prvenstava i kupova) ne smiju se organizirati regionalna natjecanja i mitinzi u uzrastima koji nastupaju na državnim natjecanjima. U slučaju da se oni održe rezultati s takvih natjecanja neće se priznati.

1.4.1.2 NATJEČAJI

1. Natječaj za ustupanje organizacije natjecanja na državnoj razini raspisuje Ured HAS-a po usvajanju Kalendara natjecanja.
2. Klub organizator, može dobiti organizaciju natjecanja samo na prijedlog Natjecateljske komisije i uz odobrenje Izvršnog odbora HAS-a. Uvrštenje u kalendar natjecanja moguće je samo prema definiranim uvjetima. Rezultati s natjecanja postaju važeći samo ako su zadovoljeni svi uvjeti iz ovih Pravila i propozicija.
3. Mogući organizator mora u svojoj prijavi na natječaj garantirati udovoljenju uvjeta ovih Pravila i propozicija, a to su (za natjecanja na stazi):
 - atletska staza sa sintetskom podlogom (preporučljivo 8 staza) i važećim certifikatom
 - natkrivene tribine (zaštita od kiše) za natjecanja kadeta i mlađih uzrasta
 - elektronsko mjerenje vremena i regularni fotofiniš uređaj
 - ozvučenje igrališta
 - semafori (pokazivači rezultata) na borilištima
 - mjerači brzine vjetra (najmanje 2)
 - preporuča se optičko mjerenje dugih bacanja (geodetskim instrumentom)
 - mogućnost održavanja svih disciplina iz programa
4. U prijavi na natječaj mogući organizator mora opisati mogućnosti i uvjete smještaja, eventualno i uvjete prijevoza. Također može navesti posebne pogodnosti, kao što su posebne nagrade pobjednicima, pojedincima za najbolji postignuti rezultat, završni zajednički ručak ili večera i sl.

Organizator se svojom prijavom obvezuje da snosi sve direktne i indirektne troškove organizacije.

5. Prijedlog organizatora natjecanja na razini države donosi Natjecateljska komisija vodeći se ponudom potencijalnih organizatora kroz *Obrazac za kandidaturu natjecanja* te brojem kandidatura koje su pristigle za organizacijom pojedinog natjecanja.

6. Odluku o ustupanju organizacije donosi Izvršni odbor HAS-a na prijedlog Natjecateljske komisije.

7. Na stadionima gdje se odvijaju i prvenstvene nogometne utakmice organizator treba zatražiti suglasnost Uprave stadiona za natjecanje za koje se kandidirao.

8. Ukoliko ne bude zainteresiranih organizatora za neko prvenstvo Hrvatske izvan stadionske atletike (polumaraton, maraton, planinska trčanja, vertikal, trail, 50 i 100 km, trčanje na 6, 12 i 24 sata) Prvenstvo se neće održati.

9. Organizator mora osigurati suđenje atletskih sudaca (Zbora sudaca), a koji su upisanih u Registar atletskih sudaca Hrvatske, po vlastitom izboru.

10. Organizator je dužan osigurati startne brojeve za sve natjecatelje ukoliko to ne osigurava HAS.

1.4.1.3 SATNICE I POČECI NATJECANJA

1. Organizator se mora pridržavati satnica iz propozicija. U slučaju opravdanih razloga organizator može prijedlog satnice s opisom razloga promjene dostaviti Uredu HAS-a na suglasnost i to najmanje 3 dana prije natjecanja. U slučaju odobrenja promjene satnice organizator je obavezan o svom trošku obavijestiti sve klubove-sudionike o promjeni najmanje 3 dana prije natjecanja.
2. Sva prvenstva na atletskoj stazi trebaju se odvijati poslije podne, osim onih kojih se satnica odvija prije i poslije podne.
3. Organizator može predložiti manje izmjene u satnici, ako poboljšavaju ritam natjecanja, ako su uvjetovane rasporedom borilišta, brojem prijavljenih natjecatelja ili nekim drugim opravdanim razlogom. Ove prijedloge treba dostaviti u HAS, ali i tehničkom delegatu najkasnije prije početka tehničkog sastanka.
4. Prihvaćena izmjena satnice mora biti određena na tehničkom sastanku i vrijedi za sve sudionike natjecanja te objavljena na oglasnoj ploči.
5. Preporuča se da kod dvodnevni natjecanja drugi dan natjecanja počinje 1 sat ranije nego prvi dan kako bi se omogućilo klubovima raniji povratak s natjecanja.
6. Ako su u programu natjecanja discipline brzog hodanja iste dužine za žene i muškarce organizator može u dogovoru s Tehničkim delegatom i sucima dogovoriti da oni startaju istovremeno, ali jedni u prvoj stazi, a drugi u petoj stazi. U tom slučaju treba korigirati predloženu satnicu.

1.4.1.4 PRIJAVE

1. Klub sudionik natjecanja na državnoj razini koja se održavaju na stadionu ili dvorani kao i prvenstva Hrvatske u krosu, cestovnom trčanju i cestovnom hodanju dužan je najkasnije do **3** dana prije natjecanja (*npr. ako natjecanje počinje u subotu – rok za prijave je u srijedu do 24 sata*), isključivo korištenjem web aplikacije HAS-a za Prijavu natjecatelja, prijaviti svoje natjecatelje koji će nastupiti na tom natjecanju. U prijavi je obvezna primjena ograničenja iz poglavlja 1.1.2 ovih Pravila.

2. Klub sudionik ostalih izvan stadionskih prvenstava Hrvatske (polumaraton, maraton, 50 i 100 km, trčanje 1 sat, 6-satno, 12-satno i 24-satno trčanje, planinska trčanja, trail) dužan je najkasnije do **7** dana prije natjecanja, isključivo korištenjem web aplikacije HAS-a, za Prijavu natjecatelja, prijaviti svoje natjecatelje koji će nastupiti na tom natjecanju. U prijavi je obavezna primjena ograničenja iz poglavlja 1.1.2 ovih Pravila.
3. Za izvanstadionska natjecanja koja su ujedno i Prvenstva Hrvatske, prijave za Prvenstvo Hrvatske moraju biti isključivo putem aplikacije HAS-a, a ne dvostruke prijave preko nekog drugog sustava. Organizator je dužan takve prijave dobivene od HAS-a bez izmjena proslijediti obradi rezultata, odnosno mjeritelju vremena. Organizator ne smije prihvatiti prijave dobivene preko nekog drugog sustava.
4. Atletičari pojedinci registrirani u HAS-u također su dužni poslati prijavu elektronskom poštom uredu HAS-a najkasnije 3 dana odnosno 7 dana prije natjecanja ovisno o vrsti natjecanja (naznačenim u prethodnim stavcima ove točke) i to na propisanom obrascu HAS-a za prijave koji mogu preuzeti na web stranici HAS-a.
5. Klub može koristiti institut „zakašnjele prijave“ za pojedinog natjecatelja i to najkasnije 24 sata nakon roka za prijave za natjecanja iz točke 1. ovog pravila, odnosno najkasnije 72 sata za natjecanja iz točke 2, ovog Pravila (izvan stadionska). Takvu prijavu poslati u Ured HAS-a elektronskom poštom na službenom obrascu za prijave. Osim propisanu startninu za to natjecanje koju treba platiti Organizatoru, klub je dužan platiti i startninu za tako prijavljene natjecatelje od 150 € (stopedeset) po startnom mjestu koju treba platiti najkasnije u sljedeća 24 sata na račun HAS-a. Atletičari koji koriste ovu Instituciju moraju imati važeću liječničku potvrdu u Aplikaciji za prijave na dan kada ističe redovni rok za prijave.
6. Klub ne može prijaviti svoje atletičare za natjecanja putem aplikacije HAS-a ako oni nemaju ažuriran liječnički pregled koji važi najmanje do zadnjeg dana natjecanja za koje se prijavljuju. To znači da se liječnički pregledi, ukoliko je to potrebno moraju obaviti i ažurirati u aplikaciji prije isteka roka za prijave na natjecanja.
7. Po isteku roka za prijavu, Ured HAS-a će sve tako dostavljene prijave proslijediti organizatoru u formatu pogodnom za izradu startnih lista. Uz svaku prijavu bit će dostavljen i najbolji rezultat sezone (ako postoji) iz službene baze podataka HAS-a prema Pravilu 1.4.1.6 ovih Pravila prema kojem treba odrediti skupine i staze odnosno redoslijed natupa.
8. Organizator ne smije prihvatiti druge prijave osim onih koje dobije od Ureda HAS-a.
9. Nitko ne može, uključujući domaćina, podnijeti naknadnu prijavu, pored one koja je pravodobno poslana u HAS sukladno točki 1. ili 2. ovog Pravila.
10. Eventualnu odobrenu prijavu natjecatelja izvan konkurencije treba poslati organizatoru na propisanom obrascu HAS-a u MS Wordu koji se može preuzeti sa internet stranice HAS-a, a kopiju prijave obavezno dostaviti Uredu HAS-a.
11. Za regionalna natjecanja za prijavu treba, kao i do sada, koristiti propisani obrazac HAS-a u MS Wordu koji se može preuzeti sa internet stranice HAS-a, a kopiju prijave obavezno dostaviti tehničkom delegatu. Klubovi organizatori mogu u dogovoru s HAS-om koristiti i web aplikaciju za prijave na način kako je to predviđeno za sva državna natjecanja ili neku svoju aplikaciju odnosno obrazac za prijave.
12. Na tehničkom sastanku treba organizatoru potvrditi nastup štafete. Konačne prijave s redoslijedom trkača, ukoliko su izmjene različite od već predane prijave, moraju se

predati organizatoru najkasnije jedan (1) sat prije satnicom predviđenog početka štafetnih utrka. Poslije tog roka organizator ne smije više primati prijave.

13. Za dvodnevna natjecanja moguće su izmjene za drugi dan samo uz liječničku potvrdu. Izmjene se daju organizatoru uz obveznu obavijest tehničkom delegatu.
14. Prijava do definiranog roka za pojedinca, koji nije prijavljen u skladu s ovim Pravilima i propozicijama (npr. ako je kadet prijavljen za 1000 m i 3000 m u istom danu), neće se prihvatiti niti za jednu disciplinu na koju je prijavljen.

Obrazac Prijave (za regionalna natjecanja) u prilogu je ovih Pravila.

1.4.1.5 ODGODA I OTKAZ NATJECANJA

1. Natjecanja iz ovih propozicija moraju se održati na datume predviđene kalendarom natjecanja.
2. Za odgodu (promjenu termina) ili otkaz organizacije natjecanja organizator je obavezan uputiti Uredu HAS-a pravovremeni zahtjev (najmanje 4 tjedna prije natjecanja) s obrazloženjem.
3. Ured HAS-a će o svojoj odluci pravovremeno obavijestiti sve sudionike natjecanja. Odluka će sadržavati novi termin i naslov eventualnog novog organizatora.
4. U slučaju djelovanja više sile uoči ili tijekom natjecanja tehnički delegat može prekinuti ili odgoditi natjecanje za jedan dan ili na neodređeno vrijeme. Odluku o datumu naknadnog održavanja natjecanja donosi Ured HAS-a.

1.4.1.6 STARTNE LISTE, TEHNIČKE UPUTE I ZAPISNICI

1. Raspored natjecatelja u skupine i raspoređivanje startnih mjesta provodi organizator uz suglasnost tehničkog delegata ili njegovog opunomoćenika (vidi *Formiranje skupina i raspored staza u prilogu ovih Pravila*).

Na svim domaćim natjecanjima do 30. lipnja, skupine i startna mjesta određuju se, ako nije drugačije određeno (npr. za ekipna PH i kupove), temeljem najboljih rezultata pojedinog natjecatelja, dostupnih HAS-u do završetka prijave za natjecanje, postignutih u tekućoj i prošloj sezoni (2026. i 2025.), a za natjecanja nakon 1. srpnja temeljem najboljih rezultata postignutih u tekućoj godini (2026.) uzimajući u obzir rezultate postignute na otvorenom i u dvorani.

Na pojedinačnim prvenstvima i finalima kupa moguća su spajanja finalnih trka u jednu skupinu, ako nema dovoljno prijavljenih natjecatelja, a odluku o tome treba donijeti najkasnije na Tehničkom sastanku.

Ukoliko se u nekoj bacačkoj disciplini predviđa bacanje sprava s različitim težinom, tada se u satnici mora urediti da se natjecanje u toj disciplini odvoji po težinama sprava, a nikako da se baca istovremeno s različitim težinama sprava.

2. Startna lista mora sadržavati sljedeće podatke:

- naziv natjecanja, mjesto i datum,
- popis sudjelujućih klubova s njihovim punim imenom, gradom iz kojeg dolaze, službenom kraticom, bojom dresa i imenovanim službenim predstavnikom,
- detaljnu satnicu,
- stanicu za prijavni centar (ako postoji)

- discipline u redosljedu po satnici s naznakom vremena početka, rasporedom odnosno redosljedom natjecatelja-ki. Uz ime i prezime natjecatelja treba biti naveden startni broj, kratica ili puni naziv kluba i godina rođenja.
- startne liste za polumaratone, maratone, cestovna i planinska trčanja moraju se izraditi posebno za trkače registrirane u HAS-u, a posebno za ostale trkače.
- Za sva domaća natjecanja iz Kalendara HAS-a obavezno je koristiti logo HAS-a.

3. Tehničke upute moraju imati sljedeća poglavlja:

- sastav i imena odgovornih osoba u rukovodstvu i službama organizatora natjecanja,
- mogućnosti zagrijavanja,
- prijavni centar (lokacija, rok prijave za pojedine discipline, uvjeti pregleda sprava i opreme),
- satnicu natjecanja,
- satnicu za prijavni centar (ako postoji),
- početne visine i slijed dizanja letvica u skoku u vis i skoku s motkom,
- broj pokušaja u ostalim tehničkim disciplinama (skok u dalj, troskok i bacanja),
- popis bacačkih sprava koje osigurava Organizator, a odobrene su od Tehničkog delegata. Popis sprava mora sadržavati ime proizvođača sprave, vrstu sprave, boju, certifikacijski kod Svjetske atletike i količinu.
- protokol natjecanja,
- pritužbe i žalbe,
- mjesto i vrijeme tehničkog sastanka,
- abecedni popis natjecatelja (prezime, ime, godina rođenja) po klubovima.

4. Zapisnici

- Organizator prije natjecanja mora popuniti sudačke zapisnike po disciplinama čitko i sa svim potrebnim podacima koji su potrebni za normalno odvijanje natjecanja. (*Obrazac zapisnika je u prilogu ovih Pravila*).
- Uz već popunjene podatke, suci i/ili organizator moraju upisati po disciplinama sljedeće podatke:
 - za trčanja:
 - postignuto vrijeme za svakog trkača
 - brzinu vjetra (za trke dužine do uključno 200 m) za natjecanja na otvorenom
 - visine i razmak prepona u preponskim utrka,ma,
 - pojedinačna imena i redosljed trkača u štafetnim utrka,ma,
 - način mjerenja rezultata (ručno ili elektronski) – *ukoliko je mjerenje bilo ručno rezultati u trkačim disciplinama moraju biti zaokruženi na 1/10 sekunde,*
 - za trke dužine od 800 m do 1500 m prolazna vremena na svakih 400 m, a za trke dužine iznad 1500 m prolazna vremena svakih 1000 m ukoliko za to postoje tehnički uvjeti.
 - za dalj i troskok:
 - dužinu svakog ispravnog skoka za svakog skakača, odnosno neispravnog skoka
 - brzinu vjetra za svaki izvedeni skok (za natjecanja na otvorenom)
 - za bacanja:
 - dužinu svakog ispravnog hica za svakog bacača, odnosno neispravnog hica
 - težine sprava kojima se bacalo, ako nisu upisani.

- Suci moraju u zapisnik upisati vrijeme završetka discipline, eventualne opemene koje su dodijelili (i o tome obavijestiti tehničkog delegata), a organizator vrijeme objave rezultata za tu disciplinu (zbog roka za eventualno podnošenje žalbe). U slučaju diskvalifikacije ili dodjele žutog/crvenog kartona upisati i Pravilo iz Tehničkih pravila Svjetske atletike na osnovu kojeg je određena diskvalifikacija ili dodijeljen žuti/crveni karton.

- Ako postoje tehnički uvjeti zapisnici za discipline trčanja mogu se generirati od strane informatičkog sustava izravno s foto finiše uređaja. Ako informatički sustav podržava unos svih pokušaja u tehničkim disciplinama na samom borilištu tada se zapisnici u tim disciplinama mogu generirati od strane informatičkog sustava.

- Svaki zapisnik treba imati žig zbora sudaca koji sudi na natjecanju.

- Zapisnike popunjene na gore opisane načine kao i sve zapisnike sudaca na brzom hodanju s upisanim opomenama po natjecatelju (za discipline brzog hodanja) organizator uručuje tehničkom delegatu koji takve zapisnike mora u najkraćem mogućem roku dostaviti u Ured HAS-a.

- Uz zapisnike za tehničke discipline obavezno sudačkom žiriju dostaviti i aktualne rekorde u toj disciplini u svim kategorijama kako bi sudački žiri znao kada je postignut neki rekord te dodatno kontrolirati spravu kojom je on postignut.

- Organizator je obavezan preliminarne startne liste, satnicu i tehničke upute poslati **najkasnije 24 sata prije natjecanja** u digitalnom formatu (*pdf, MS Word, MS Excel za statistiku*) elektronskom poštom u HAS zbog objave na internet stranici HAS-a i statističku obradu.

- Organizator mora rukovoditelju sudačke službe natjecanja predati satnicu natjecanja i popis prijavljenih boja dresova klubova-sudionika u dovoljnom broju (za svaki žiri) kao i pripremljene zapisnike.

1.4.1.7 STARTNINE

- Stadionska i dvoranska natjecanja, Prvenstvo Hrvatske u cestovnom hodanju i Prvenstvo Hrvatske u cestovnom trčanju (ako je mjerenje ručno), Prvenstvo Hrvatske u krosu - pojedinačno i ekipno (ako je mjerenje ručno): Klub sudionik obavezan je platiti klubu organizatoru startninu u iznosu do najviše **8 €** startnom mjestu isključujući štafete osim na mitinzima gdje startnina može biti do najviše 15 €. Za nastupe izvan konkurencije klub sudionik plaća **25 €** po startnom mjestu za svakog svog natjecatelja na račun Organizatora.
- Prvenstva Hrvatske u krosu – pojedinačno i ekipno (ako je mjerenje čipovima): Klub sudionik obavezan je platiti klubu organizatoru startninu u iznosu **12 €** po startnom mjestu, a za kros štafetu **30 €** po štafeti.
- Za prvenstva Hrvatske u trailu, trčanju na 50 i 100 km, trčanju na 1 sat, 6-satnom, 12-satnom trčanju i 24-satnom trčanju startninu određuje organizator uz suglasnost HAS-a. Startnine na prvenstvima Hrvatske u trčanju na 50 km, 100 km te u 6-satnom 12-satnom i 24-satnom trčanju kao i za backyard ultru (dvorišnu ultru) mogu biti najviše **40 €** po startnom mjestu za najviše 3 natjecatelja po disciplini i spolu uz obvezu Organizatora da oni dobivaju startni paket i ravnopravno sudjeluju u

nagradnom fondu. Za ostale prijavljene natjecatelje klub sudionik plaća punu startninu koju je odredio Organizator.

4. Startnine na cestovnim i planinskim utrka, koje su ujedno i državna prvenstva osim gore navedenih, klub sudionik obavezan je platiti organizatoru startninu od **15 €** po startnom mjestu za najviše 3 natjecatelja po disciplini i spolu uz obvezu Organizatora da oni dobivaju startni paket i ravnopravno sudjeluju u nagradnom fondu. Za ostale prijavljene natjecatelje klub sudionik plaća punu startninu koju je odredio Organizator.
5. Startnina u višebojima iznosi **6 €** po disciplini i atletičaru (npr. za sedmoboj ona iznosi $7 \times 6 = 42$ €). Za nastup izvan konkurencije u višebojima klub sudionik plaća **15 €** po disciplini i atletičaru (npr. za sedmoboj startnina je $7 \times 15 = 105$ €).
6. Startnina na Prvenstvu Hrvatske u štafetama iznosi **25 €** po štafeti.
7. Broj startnih mjesta utvrđuje se na osnovu pravovremene prijave i pravovremenih otkaza (vidi točku 1.4.3.2 Otkazi i opravdanja).
8. Startnina se mora u cijelosti uplatiti na račun organizatora najkasnije do tehničkog sastanka uz predodjenje dokaza o uplati. U protivnom se natjecateljima toga kluba neće dozvoliti nastup, a o tome će Organizator obavijestiti Tehničkog delegata.
9. U slučaju neopravdanog izostanka kluba s natjecanja on je dužan uplatiti organizatoru ukupnu startninu po gore navedenim uvjetima (pod opravdanim izostankom podrazumijeva se izostanak zbog elementarnih nepogoda, prometne nesreće i sl.). Ukoliko takav klub ne uplati spomenutu startninu organizator treba obavijestiti Ured HAS-a koji će upozoriti klub na obvezu plaćanja startnine. Ako i nakon toga klub ne plati startninu neće mu se dozvoliti nastup na sljedećem natjecanju na koje se prijavi dok ne plati startninu.
10. Ako klub sudionik ne plati startninu Organizatoru 48 sati nakon završetka natjecanja (uplata treba biti vidljiva na računu Organizatora) dužan je platiti iznos startnine uvećan za 50%. HAS će u tom slučaju, po dojavi Organizatora, blokirati mogućnost prijave za sljedeća natjecanja dok klub ne plati uvećanu startninu.
11. Ako klub Organizator ne izda račun klubovima za plaćenu startninu više od 30 dana od održavanja natjecanja, klub je dužan platiti kaznu HAS-u od 200 € HAS-u.
12. Na Prvenstvima Hrvatske koji se održavaju u inozemstvu ne vrijede prije spomenuti iznosi startnina nego visinu startnine određuje lokalni organizator natjecanja u sklopu kojeg se održava Prvenstvo Hrvatske.

1.4.1.8 PRAVILO ZONE KAZNE U UTRKAMA HODANJA

U utrkama hodanja u svim kategorijama primjenjivat će se Pravilo zone kazne, sukladno važećim Pravilima Svjetske atletike za atletska natjecanja. Nakon dodijeljenog trećeg crvenog kartona, atletičar mora provesti vrijeme u zoni kazne u sljedećem vremenu:

U utrkama do (uključivo)

5.000m/5km	0,5min
10.000m/10km	1min
Polumaraton (21,098 km) / 20.000m/20km	2min

35.000m/35km
Maraton (42,195 km)

3,5min
4 min

Ukoliko atletičar ne bude obaviješten od strane glavnog suca o obvezi ulaska u zonu kazne zbog dinamike izdavanja i registriranja crvenih kartona u kasnijoj fazi utrke, navedeno vrijeme bit će pribrojeno zabilježenom vremenu prolaska ciljem. U slučaju dodjeljivanja 4 crvena kartona od različitih sudaca, atletičar će biti diskvalificiran.

1.4.1.9 PROTOKOL

1. Za natjecanja na državnoj razini stadion/igralište mora imati istaknutu državnu zastavu.
2. Natjecanja na državnoj razini otvara predsjednik kluba ili službeni predstavnik organizatora u pratnji službene osobe HAS-a. Svira se državna himna. Preporuča se organizirati svečani mimohod i tada sudionici daju po 3 natjecatelja-ki za mimohod.
3. Na pojedinačnim prvenstvima medalje, diplome i eventualne nagrade uručuju osobe koje određuje organizator natjecanja uz dogovor s tehničkim delegatom po svom protokolu. Za uručenje odličja organizator je dužan angažirati ugledne osobe (grada, kluba sponzora i sl.) primjerenim za razinu državnog prvenstva. Na ekipnim, kup natjecanjima i prvenstvu u krosu pokale pobjednicima uručuje tehnički delegat zajedno s predstavnikom organizatora.
4. Ako se radi o organizaciji prvenstava više zemalja tada se moraju istaknuti zastave svih zemalja.

1.4.1.10 ODLIČJA I NAGRADE

1. Naslov državnog prvaka na pojedinačnim prvenstvima Hrvatske osvaja se i dodjeljuju medalje samo ako je nastupilo najmanje dva (2) natjecatelja-ke.
2. Naslov državnog prvaka na ekipnim prvenstvima Hrvatske i kupovima osvaja se i dodjeljuju pokali bez obzira koliko je ekipa nastupilo.
3. Službena odličja, medalje i pokale dodjeljuje HAS kako slijedi:
 - *pojedinačna prvenstva* (u svim kategorijama): medalje za tri prvoplasirana.
 - *kupovi* (u svim kategorijama): pokali za prve tri plasirane ekipe.
 - *ekipno prvenstvo u krosu*: pokali za prve tri plasirane ekipe u svakoj kategoriji, za prva tri kluba ukupno u muškoj i ženskoj kategoriji i prva tri kluba sveukupno.
 - *ekipna prvenstva*: pokali za prve tri plasirane ekipe posebno u muškoj i posebno u ženskoj konkurenciji.

Preporuča se da organizator pobjednicima dodjeljuje nagrade, darovane ili financirane od njegovih sponzora.

4. Preporuča se da natjecatelji na proglašenju budu u odjeći sa službenim obilježjima kluba i bez zastava koje pokrivaju ostale natjecatelje na proglašenju.

1.4.2 Obveze organizatora

1.4.2.1 OBAVIJESTI ORGANIZATORA

1. Organizator natjecanja državne razine mora, najmanje 15 dana prije natjecanja, Uredu HAS-a poslati raspis koji će ga objaviti na svojoj internetskoj stranici. Raspis treba sadržavati sljedeće podatke:

- naslov i adresa organizatora, broj telefona te adresu elektronske pošte,
- ime odgovorne osobe za kontakt i informacije,
- vrsta priredbe,
- mjesto, stadion, datum i vrijeme početka natjecanja,
- mjesto i vrijeme tehničkog sastanka,
- okvirnu satnicu natjecanja,
- konačni rok prijave,
- posebne nagrade (eventualno),
- uvjeti smještaja (mogućnosti, cijene),
- uvjeti dolaska i odlaska (eventualno),
- logo sponzora HAS-a (obratiti se Uredu HAS-a za preuzimanje službenog loga),
- ostale korisne informacije,
- broj računa na koji treba uplatiti startninu.

2. Organizator je dužan najmanje pet dana prije natjecanja obavijestiti medije (dnevne novine, TV, radio, HINA) o natjecanju (vrsta natjecanja, mjesto održavanja, vrijeme početka i satnicu). Ukoliko organizator ima press centar mora imenovati rukovoditelja press centra (communication manager) koji vodi brigu o dozvolama za ulazak na atletska borilišta.

Organizator mora obavijestiti HAS najmanje pet dana prije natjecanja o promjeni datuma (subota-nedjelja) zbog više sile uz obrazloženje.

1.4.2.2 STARTNE LISTE, TEHNIČKE UPUTE, ZAPISNICI

Vidi poglavlje 1.4.1.6 točke 1-6.

1.4.2.3 TEHNIČKI SASTANAK

1. Organizator mora osigurati prostoriju i organizirati tehnički sastanak najkasnije sat i pol (90 minuta) prije početka glavnog programa natjecanja (*ako natjecanje počinje u 17:00 sati, a samo kladivo u 16:00, tada početak tehničkog sastanka treba biti najkasnije u 15:30 sati*). Tehničkom sastanku obavezno mora prisustvovati rukovoditelj sudačke službe na natjecanju. U slučaju izvanrednih okolnosti Tehnički sastanak se može održati i na otvorenom.
2. Tehnički sastanak je obavezan za sve klubove sudionike natjecanja.
3. Sve odluke (odjave i zamjene natjecatelja, slijed visina za skok u vis i skok s motkom, odrazne daske za troskok, način ulaska u finale, broj pokušaja u tehničkim disciplinama i sl.) donesene na Tehničkom sastanku obavezne su za sve klubove i natjecatelje.

1.4.2.4 OBRADA REZULTATA NATJECANJA I ZAVRŠNI BILTEN

1. Obrada rezultata na natjecanju treba biti kompjutorska. Tijekom natjecanja obavezna je objava rezultata na oglasnoj ploči i/ili na web stranici odmah po završetku pojedine discipline.
2. Organizator natjecanja obavezan je odmah po završetku natjecanja (a najkasnije 24 sata nakon natjecanja za stadionska odnosno 48 sati za izvan stadionska natjecanja), bilten s rezultatima toga dana poslati u digitalnom formatu (*pdf ili MS Word za objavu, te MS Excel za statistiku*) elektronskom poštom u HAS zbog objave na internet stanici HAS-a i statističku obradu. Organizator nije obavezan štampati bilten s rezultatima.
3. Završni bilten mora sadržavati sljedeće podatke:

- naziv natjecanja,
- mjesto i datum održavanja,
- imena odgovornih osoba rukovodstva natjecanja, rukovoditelja službi, tehničkog delegata i vrhovnog sudačkog odbora,
- naziv discipline i stupanj (kvalifikacije, polufinale, finale), skupina, težine sprava za bacanje, visine i razmaci prepona,
- vrijeme početka i završetka svake discipline,
- poredak natjecatelja po postignutom rezultatu za svaku disciplinu (ime i prezime, klub, startni broj, godina rođenja, postignuti rezultat, brzinu vjetra za discipline za koje je taj podatak obavezan, eventualne opomene, težine sprava kojima se bacalo; za ekipna i kup natjecanja osvojene bodove; za višeboje bodove iz tablica),
- za tehničke discipline rezultat (i brzinu vjetra ako je obavezna) za svaki pokušaj,
- ako se koriste kratice klubova obavezno koristiti službene kratice objavljene na internet stranicama HAS-a (klubovi),
- ukupni poredak (ekipa, višebojaca) sa zbrojem bodova,
- pojedinačne sastave (ime i prezime) i redoslijed trkača sudjelujućih štafeta.
- za sva domaća natjecanja iz Kalendara HAS-a obavezno je koristiti logo HAS-a.

1.4.2.5 PRIPREMA BORILIŠTA

- Organizator mora urediti i opremiti sva borilišta tako da su osigurani optimalni uvjeti za natjecatelje, rad sudačke službe i obavještanje gledatelja.
- Zaštitne mreže za kladivo i disk trebaju biti izvedene po Pravilima Svjetske atletike.
- Ako zaštitna mreža za kladivo nije tako izvedena, ne smije se na stadionu održavati ni jedna druga disciplina koja je u opasnoj zoni dometa kladiva.
- Ako se baca na terenu izvan stadiona organizator je dužan osigurati cijelo bacalište od pristupa drugih osoba.
- Tamo gdje postoje uvjeti pripremiti doskočišta na obje strane (tehnički delegat će najmanje 30 minuta prije početka discipline odrediti smjer zaleta).
- Na bacačkim borilištima i skakalištima za horizontalne skokove postaviti oznake za aktualne državne rekorde. Organizator je dužan osigurati oznake za zalet (ljepljiva traka) za sve natjecatelje u tehničkim disciplinama.
- Na svim natjecanjima na državnoj razini (kvalifikacije i finala) u uzrastu od mlađih juniora-ki do seniora-ki mjesto odraza na odraznim daskama za dalj i troskok obavezno obilježiti plastelinom (ili sličnim podobnim materijalom), a nikako pijeskom (vidi važeća Pravila Svjetske atletike za atletska natjecanja, Pravilo TR29). U koliko se odraz kontrolira kamerom tada nije potrebno dasku obilježiti plastelinom.

- U slučaju da ova odredba nije ispunjena rezultati se smatraju neslužbenim i neće se službeno priznati.
- Organizator mora osigurati dovoljan broj osoba u tehničkoj službi čiji su zadaci, osim pripreme svih borilišta, i pomoć tijekom natjecanja: postava prepona i zapreka, ravnanje pijeska, priprema i prijenos startnih blokova do starta, dostava bacačkih sprava iz prijavnog centra na borilište, vraćanje sprava kod dugih bacanja itd. Isto tako organizator treba osigurati osoblje za posluživanje semafora te dovoljan broj kurira.
- Organizatori Prvenstava Hrvatske u krosu trebaju osigurati besplatni topli obrok za sve sudionike natjecanja te prostor za zaštitu od kiše (nadstrešnica ili šator sa sanitarnim čvorom).
- Organizator je dužan postupiti po svim uputama Tehničkog delegata,

1.4.2.6 PROSTOR ZA TRENERE

- Treneri mogu biti u blizini borilišta na kojima se natječu njihovi atletičari, ali uvijek izvan ograde igrališta odnosno trkališta. Treneri ni na koji način ne smiju smetati drugim natjecateljima. Na stadionima gdje se očekuje veći broj gledatelja mora se za njih osigurati mjesto uz stadionsku ogradu. Na bacalištima izvan stadiona organizator mora osigurati i označiti prostor za trenere.

1.4.2.7 SPRAVE ZA BACANJA

- Organizator je obavezan osigurati dovoljan broj ispravnih bacačkih sprava.
- Organizator je dužan dostaviti popis bacačkih sprava koje on osigurava, a koje će se koristiti na natjecanju, Tehničkom delegatu natjecanja najkasnije dva dana prije natjecanja. Popis sprava mora sadržavati ime branda sprave, vrstu sprave, boju, certifikacijski kod Svjetske atletike i količinu. Odobrene bacačke sprave od Tehničkog delegata obavezno objaviti u Tehničkim uputama za natjecanje.

1.4.2.8 PRIJAVNI CENTAR

- Organizator je dužan osigurati prostor za prijavni centar i kontrolu bacačkih sprava za natjecanja državne razine, a i za regionalna natjecanja poželjno je imati prijavni centar.
- Bez evidentiranja natjecatelja u prijavnom centru neće biti dozvoljen nastup ni jednom natjecatelju bez obzira na uzrast. Ako natjecatelj nastupa istovremeno u dvije ili više discipline, sve discipline može prijaviti u jednom prolazu. U slučaju kašnjenja nekog natjecatelja u prijavni centar zbog neke „više sile“, a to je najavljeno unaprijed tehničkom delegatu, on može opravdati kašnjenje i dozvoliti nastup.
- Prijavni centar mora biti vidljivo obilježen, a njegova lokacija mora biti opisana u tehničkim uputama te mora imati satnicu za prijavni centar i službeni sat vidljiv svim natjecateljima koji dolaze u prijavni centar.
- U prijavnom centru osigurati radno mjesto za prijavu (stol, stolice), te mjesto za kontrolu sprava s potrebnom opremom (vaga, pomično mjerilo, uređaj za kontrolu težišta koplja).
- Mjerenje sprava vrši se uz prisustvo rukovoditelja sudačke službe ili arbitra za bacanja. Natjecatelji su dužni predati bacačke sprave na provjeru najkasnije do vremena zadnjeg poziva iz satnice Prijavnog centra.
- Sprave koje su odobrene za natjecanje moraju se adekvatno obilježiti te odvojiti kako bi ih djelatnici tehničke službe dostavili na borilište (*natjecatelji ne smiju svoje sprave sami unositi na borilište*). Ukoliko se ustanovi da neki natjecatelj na borilištu baca sa spravom koja nije označena u prijavnom centru i nije dostavljena na bacalište od službenih osoba isti će biti diskvalificiran.

- Natjecatelji u skoku s motkom dužni su predati motku u prijavni centar 30 minuta prije izlaska natjecatelja na skakalište. Organizator je dužan dostaviti sve motke na skakalište do izlaska natjecatelja na skakalište.
- Suci u prijemnom centru kontroliraju da natjecatelji nastupaju u odgovarajućoj klupskoj opremi odobreno od strane nacionalnog saveza da nose brojeve u skladu sa startnom listom i na način predviđen u pravilima, da su obuča, broj i dimenzije čavala, kao i reklamne oznake na odjeći i torbama natjecatelja u skladu s važećim Pravilima Svjetske atletike i da predmeti koji nisu dozvoljeni ne budu uneseni na borilišta. O svakom eventualnom problemu suci će obavijestiti arbitra u prijemnom centru.
- U prijavnom centru obavezno treba izvijestiti satnicu za prijavni centar koju će odrediti Tehnički delegat. Satnica za prijavni centar mora sadržavati vremena prvog poziva, zadnjeg poziva, izlaska na teren i početka discipline. Za kadetska i mlađe kadetska natjecanja satnica mora sadržavati vremena prvog poziva, izlaska na teren i početka discipline.
- U Prijavnom centru kontrolirati će se sportska obuća (tenisice/sprinterice) sukladno Tehničkom pravilu Svjetske atletike TR5. Prijavni centar će kontrolirati da li je sportska obuća u kojoj pojedini atletičar nastupa u skladu s prijavljenim modelom obuće koji je klub prijavio kroz aplikaciju za prijave, a koju je dostavio Ured HAS-a. Kontrola sportske obuće provoditi će se na mlađe juniorskim, juniorskim, mlađe seniorskim i seniorskim natjecanjima te na višebojima za spomenute uzraste. Kontrola sportske obuće u utrkama od 50 km i dužim neće se provoditi. Tehnički delegat HAS-a na natjecanju ždrijebom (izvačenjem startnih brojeva) će odrediti 5 natjecatelja u muškoj i 5 natjecateljica u ženskoj konkurenciji za kontrolu sportske obuće.

1.4.2.9 SUCI

- Organizator je obavezan osigurati dovoljan broj sudaca za regularno odvijanje natjecanja. Svi suci koji će suditi na natjecanju moraju biti upisani u Registar atletskih sudaca Hrvatske.
- Sukladno praksi na međunarodnim natjecanjima u brzom hodanju, u slučajevima više prijedloga za diskvalifikaciju koji se odnose na istoga natjecatelja od strane sudaca koji su članovi istoga kluba, u obzir će se uzeti samo jedan od navedenih prijedloga (u međunarodnim natjecanjima iz iste države). Glavni sudac za hodanje može u zadnjih 100 m utrke diskvalificirati natjecatelja zbog nepravilnog hodanja.

Potreban broj sudaca prikazan je u prilogu ovih Pravila.

1.4.2.10 MJERENJA

- Za sva prvenstva na državnoj razini, uključujući kvalifikacije, za sve uzraste organizator mora osigurati mjerenje vremena prema propisanim standardima Svjetske atletike.
- Organizatori državnih prvenstava (Hrvatski atletski savez i klub organizator), na kojima je obavezno elektronsko mjerenje vremena, dužni su osigurati da je izvođač elektronskog mjerenja vremena zadovoljio minimalne stručne uvjete te da ima certificiranu opremu. Izvođač elektronskog mjerenja vremena mora imati prethodno iskustvo od najmanje 15 uspješno provedenih mjerenja na natjecanjima A, B ili C kategorije prema klasifikaciji Svjetske atletike (WA). Samo izvođač s navedenim iskustvom na natjecanjima iz navedenih kategorija može biti angažiran za službeno mjerenje vremena na državnim prvenstvima na stazi (stadionska i dvoranska pojedinačna i ekipna prvenstva Hrvatske te kupovi Hrvatske). Navedene odredbe ne odnose se na Prvenstvo Hrvatske u trčanju na 1 sat i sva izvanstadionska natjecanja.

- Na svim natjecanjima može se koristiti optičko mjerenje u bacačkim disciplinama, skoku u dalj i troskoku, a mjeritelj mora biti atletski sudac.
- Na svim natjecanjima u bacačkim disciplina obavezno je mjerenje svakog hica odmah nakon što je izveden hitac, a ne tek na kraju natjecanja.
- Na prvenstvima Hrvatske u krosu preporučuje se mjerenje vremena chipovima, a na Ekipnom PH u krosu i objava trenutnog poretka klubova u utrci nakon svakog kruga.
- U slučaju postizanja ili izjednačavanja državnog rekorda organizator je dužan provesti kontrolu izmjere, a za bacanja (*neposredno nakon hica*) *provesti kontrolu sprave, izmjeriti duljinu hica čeličnim metrom*, osigurati nazočnost tehničkog delegata te glavnog suca na disciplini, ispuniti za to predviđeni obrazac, te ga uručiti tehničkom delegatu ili na vrijeme poslati u HAS.

1.4.2.11 VJETROMJERI

- Za trke dužine do uključivo 200 m, te skokovima u dalj i troskok osigurati vjetromjere. Vjetromjeri moraju biti postavljeni na visinu od 1,22 m. Za mjerenje brzine vjetra na trkama vjetromjer mora biti u unutarnje strane atletske staze na udaljenosti 50 m od cilja. Vjetromjeri na skoku u dalj i troskoku moraju biti postavljeni na udaljenosti 20 m od odrazne daske.

1.4.2.12 SEMAFORI

- Organizator mora postaviti semafore za pokazivanje rezultata na svim borilištima te osigurati osobe koje će rukovati sa semaforima.
- Ako na stadionu nema velikog semafora, organizator na kup i ekipnim natjecanjima preporuča se postaviti ploču na koju se ispisuju podaci s bodovima i poretku nakon svake discipline.

1.4.2.13 OZVUČENJE, OBAVJEŠTAVANJE, VIDEO PRIJENOS NATJECANJA

- Organizator mora osigurati ozvučenje borilišta i gledališta, te osigurati službenog spikera (najavlivača) koji će obavještavati gledatelje o zbivanjima na borilištima, ostvarenim rezultatima, trenutačnim redoslijedima, najavljivati i pratiti proglašenja pobjednika.
- Preporuča se angažiranje iskusnog spikera s poznavanjem atletskeg sporta i pravila, koji mora podjednako obavještavati o svim disciplinama koje se trenutno odvijaju. Njegov rad bitno utječe na mogućnost praćenja priredbe.
- Organizator stadionskih natjecanja državne razine (na otvorenom i u dvorani) obavezan je osigurati video prijenos uživo (live stream) u produkciji prema vlastitom izboru uz ugovor s HAS-om o pravu korištenja snimke natjecanja. Za prijenos uživo preporuča se korištenje najmanje 2 kamere u HD rezoluciji.

1.4.2.14 SVLAČIONICE

- Gostujućim natjecateljima osigurati svlačionicu i omogućiti trening na stadionu.

1.4.2.15 ZRAVSTVENA SKRB NA NATJECANJU

- Organizator mora osigurati službenog liječnika koji treba dežurati tijekom cijelog natjecanja. On mora biti prisutan na mjestu održavanja najkasnije 30 minuta prije početka natjecanja.

1.4.2.16 DOPING KONTROLA

- Doping kontrola se mora provoditi u skladu s važećim Pravilima Svjetske atletike i Jedinice za atletski integritet (AIU).
- Na natjecanjima na kojima se provodi doping kontrola organizator mora osigurati prostor za doping kontrolu s WC-om, te napitke za natjecatelje koji su pristupili doping kontroli. U prostorijama u kojima se provodi doping kontrola obavezno mora biti i hladnjak s napitcima (voda obavezno).

1.4.2.17 REKLAMIRANJE

- Organizatoru se preporučuje i on ima pravo postaviti reklamne panoe ili provesti drugi način reklamiranja, ali u skladu s važećim Pravilima Svjetske atletike za atletska natjecanja. Sav prihod ide njemu u korist, ako prethodno nije drugačije ugovorio.
- Organizator je dužan ustupiti dio reklamnog prostora Hrvatskom atletskom savezu i njegovim sponzorima.
- U dokumentima vezanim uz neko natjecanje koje se objavljuju na web stranicama HAS-a (raspis natjecanja, startne liste, rezultati) Organizator je dužan koristiti logo službenih sponzora HAS-a, a ukoliko ima svoje sponzore može ih koristiti uz odobrenje HAS-a.
- Ukoliko Organizator objavljuje rezultate uživo na web stranici HAS-a može koristiti samo reklame sponzora koje je odobrio HAS.

1.4.2.18 NADZORNIK TERENA

- Organizatoru treba osigurati Nadzornika terena koji će se brinuti o organizaciji i redu na svim borilištima tijekom natjecanja.

1.4.2.19 SNIMANJE NATJECANJA KAMEROM

- Organizator natjecanja može natjecanje snimati kamerom, ali to mora najaviti i organizirati u dogovoru s tehničkim delegatom i glavnim sucem na natjecanju. Snimanje treba biti korišteno u objektivne svrhe i s jednakim tretmanom prema svima. Samo tako napravljena snimka može se koristiti u slučaju eventualnih žalbi, ali i u tom slučaju konačna je odluka sudačkih tijela.

1.4.2.20 CERTIFIKAT O IZMJERAMA CESTOVNIH UTRKA

- Organizator cestovnih utrka u kojima se vode rekordi i rezultati dužan je pravovremeno dati tehničkom delegatu i dostaviti Uredu HAS-a certifikat o izmjeri trase kao i plan mjerenja trase kako bi tehnički delegat HAS-a mogao prekontrolirati da li je trasa ispravno postavljena i označena.

1.4.2.21 OSTALE OBVEZE ORGANIZATORA

- Za natjecanja koja traju više od 3 sata Organizator je obavezan osigurati vodu i okrepu za službene osobe i to za suce, tehničku službu, mjeritelje vremena (Photo Finish), obradu rezultata, liječnika i spikera.

1.4.3 Obveze sudionika natjecanja

1.4.3.1 OPĆE ODREDBE

1. Rukovoditelj ekipe obavezan je javiti se organizatoru natjecanja po dolasku u mjesto natjecanja, startne brojeve za svoj klub, prisustvovati tehničkom sastanku, te predati tehničkom delegatu potvrde o obavljenim liječničkim pregledima ako on to zatraži i obavijestiti organizatora i tehničkog delegata o prijavljenim, a eventualno neprisutnim natjecateljima. Ukoliko rukovoditelj ekipe na zahtjev Tehničkog delegata ne predoči potvrdu o liječničkom pregledu za nekog od natjecatelja, Tehnički delegat mu neće dozvoliti nastup. On je također obavezan prijaviti poimenični sastav i redosljed trkača štafeta najkasnije jedan sat prije početka štafetne trke (ako ekipa ima prijavljenu štafetu) ako to nije ranije prijavio.

2. Svi pojedinci koji sudjeluju na natjecanjima u nadležnosti HAS-a (sportaši i ostalo osoblje) dužni su prihvatiti takvo sudjelovanje uz pridržavanje anti-doping Pravila Svjetske atletike i Jedinice za atletski integritet (AIU) te prihvatiti nadležnost za upravljanje utvrđenim rezultatima u skladu s tim Pravilima. Oni su također dužni pridržavati se Etičkog kodeksa hrvatskog atletskog saveza i Deklaracije o zaštiti sportaša i sportašica u atletici koje je donio Izvršni odbor HAS-a, a objavljeni su na web stranicama HAS-a.

3. Upute organizatora natjecanja o ceremonijalu (otvaranja i zatvaranja natjecanja, proglašenja pobjednika i sl.) obvezne su za sve sudjelujuće organizacije.

4. Natjecatelj-ka je na natjecanju obavezan nastupiti u opremi klupskih boja navedenih u prijavi za natjecanje i unesenoj u startnu listu. Za određenu starosnu kategoriju ili spol dozvoljena je samo jedinstveni dizajn (boja, eventualno logotip i crtež) gornjeg dijela dresa (npr. ako junior nastupa u kategoriji seniora mora imati dres kako je prijavljeno za seniorsku kategoriju). U protivnom, tehnički delegat odnosno starter ili glavni sudac na disciplini neće mu/joj dopustiti nastup. Dozvoljavaju se varijante u kroju dresa uz uvjet da se startni brojevi mogu pričvrstiti sa četiri sigurnosnice na prsa i leđa u njihovoj punoj veličini. Klupski dresovi ne moraju biti iste boje sprijeda i straga (u skladu s važećim Pravilima Svjetske atletike).

Klubovi moraju na početku sezone dostaviti u HAS fotografije s dresovima u kojima će njihovi natjecatelji nastupati tijekom sezone, a HAS će te fotografije objaviti na svojim internet stranicama ako za to postoje tehnički uvjeti. Ured HAS-a će Organizatoru pravovremeno prosljediti prijavljene dresove svih klubova koji su prijavljeni za to natjecanje.

Ove odluke iz točke 4. ne odnose se na Pojedinačna prvenstva Hrvatske u maratonu, polumaratonu, planinskom trčanju i trailu gdje natjecatelji, zbog posebnosti discipline, ne moraju imati klupske dresove nego mogu koristiti vlastitu opremu za trčanje. Natjecatelji koji nastupaju na Ekipnim prvenstvima Hrvatske u maratonu, polumaratonu i planinskom trčanju moraju nastupiti u klupskim dresovima.

5. Ženske i muške ekipe istog kluba ne moraju imati istovjetne dresove, ali uz ispunjenje uvjeta iz točke 4. ovog članka.

6. Trkači u štafetama moraju imati prijavljene dresove svog kluba iste boje u protivnom će štafeta biti diskvalificirana.

7. Natjecatelj mora tijekom cijelog svom nastupa nositi prijavljeni klupski dres, a u protivnom će biti diskvalificiran. Dres mora biti takvih dimenzija da na njega stane startni broj u punoj veličini. Broj mora biti pričvršćen u četiri točke sigurnosnicama. U prijavnici se kontrolira startni broj, te natjecatelji zbog toga moraju imati pričvršćen startni broj na dresu prilikom dolaska u prijavnicu. Posebno se kontrolira ispravno pričvršćenje startnog broja. Starter neće dopustiti nastup trkaču koji nema ispravno pričvršćen startni broj.

Ako natjecatelji imaju samo jedan startni broj, tada se u disciplinama trčanja do uključno 400 m startni broj pričvršćuje na leđa, a u ostalim disciplinama na prsa. Iz ovoga se izuzimaju natjecatelji u horizontalnim i vertikalnim skokovima gdje sam natjecatelj odlučuje gdje će pričvrstiti startni broj.

Preporuka: U prijavnici osigurati rezervne sigurnosnice.

8. Od 2020. godine Svjetska atletika izmijenila je Pravilo TR5 uvodeći nova pravila za sportsku obuču (tenisice/sprinterice). Obaveza je svih atletičara ispuniti obrazac izjave o vrsti sportske obuče koje će koristiti na natjecanju. Osim međunarodnih natjecanja ovo se Pravilo treba primjenjivati i na svim domaćim natjecanjima od juniorskog do seniorskog uzrasta. Svoje izjave o sportskoj obuči u kojoj će nastupiti na natjecanju atletičari moraju dostaviti Uredu HAS-a na način kako će to propisati Ured i objaviti na svojim web stranicama. Te izjave će Ured dostaviti Organizatoru koji ih dužan dostaviti u Prijavni centar gdje će suci kontrolirati da li pojedini atletičar ima obuču koja odgovara njegovoj Izjavi i koja je dozvoljena za disciplinu u kojoj nastupa. Atletičari mogu provjeriti da li njihova obuča odgovara trenutnim odlukama Svjetske atletike, odnosno da li se nalazi na službenoj listi preko aplikacije koja je dostupna na poveznici <https://certcheck.worldathletics.org/>.

9. Klub sudionik (osim kluba organizatora) obavezan je platiti klubu organizatoru startninu u iznosu kako je to određeno u Pravilu 1.4.1.7. ovih Pravila na račun Organizatora.

Broj startnih mjesta utvrđuje se na osnovu pravovremene prijave. Nenastupanje tako prijavljenih atletičara ne znači i povrat startnine.

Startnina se mora u cijelosti uplatiti prije tehničkog sastanka. U protivnom tehnički delegat, na zahtjev organizatora, može ne dozvoliti nastup onim natjecateljima za koje nije plaćena startnina.

U slučaju neopravdanog izostanka kluba on je dužan uplatiti organizatoru ukupnu startninu po gore navedenim uvjetima (pod opravdanim izostankom podrazumijeva se izostanak zbog elementarnih nepogoda, prometne nesreće i sl.). U protivnom taj klub neće moći nastupiti na sljedećem natjecanju dok ne podmiri svoja dugovanja na što će ga upozoriti Ured HAS-a.

Klub organizator dužan je izdati potvrdu o uplati startnine nakon uplate.

10. Na stadionskim ekipnim prvenstvima Hrvatske dozvoljene su zamjene ukupno četiri (4) atletičara odnosno atletičarke unutar ekipe i to isključivo iz sastava prijavljenih natjecatelja, a prijavljuju se najkasnije na tehničkom sastanku. Zamjene su moguće samo za discipline u kojoj klub ima prijavljenog samo jednog natjecatelja koji nije u mogućnosti nastupiti.

Zamjena nije moguća za disciplinu u kojoj klub nema niti jednog prijavljenog natjecatelja ili više od jednog natjecatelja. Ukoliko se Ekipno PH održava zajedno s Kup natjecanjem tako napravljena zamjena bude se i za Kup.

Zamjene moraju biti u skladu ograničenjima za nastup u pojedinom uzrastu. Iz ovoga se izuzimaju zamjene zbog ozljede koje mora potvrditi službeni liječnik organizatora, a odnose se na ozljede nastale tijekom natjecanja ili zagrijavanja.

Zamjene su dozvoljene samo klubovima koji su prijavljeni za Ekipno PH.

12. Strogo je zabranjeno davati trkačku podršku (tzv. pejsati) u različitim spolovima (npr. muških atletičara prema ženskim) u natjecanjima na kojima zajedno nastupaju muškarci i žene. To se prvenstveno odnosi na natjecanja izvan stadionske atletike (sve vrste cestovnih i planinskih trčanja te traila), ali i stadionske atletike. Suci će takve situacije kažnjavati diskvalifikacijama.

13. Natjecatelji su obavezni nastupiti u skladu s „bona fide effort“ pravilom, odnosno natjecati se fer i sportski ne omalovažavajući natjecanje i protivnike. Natjecateljima koji se ne pridržavaju toga suci mogu sankcionirati žutim ili crvenim kartonom.

14. Natjecatelji koji su osvojili medalje na pojedinačnim prvenstvima Hrvatske obavezni su se javiti na proglašenje i ceremoniju dodjela medalja po pozivu organizatora i prema satnici proglašenja.

15. Tijekom trajanja natjecanja, treninzi u istom prostoru nisu dopušteni 120 minuta prije početka natjecanja i 60 minuta nakon njegova završetka, odnosno duže, ako organizator to zatraži radi pripreme borilišta.

1.4.3.2 OTKAZI I OPRAVDANJA

1. Otkaz (odjava nastupa u jednoj ili više disciplina) nekog natjecatelja mora se izvršiti isključivo sa službene adrese kluba elektronskom poštom Organizatoru i Uredu HAS-a i to:

- za natjecanja s rokom prijave najkasnije 3 dana prije natjecanja - 24 sata nakon isteka roka za prijave (*npr. ako je rok za prijave bio u srijedu do 24 sata tada je rok za odjave najkasnije u četvrtak do 24 sata*)
- za natjecanja s rokom prijave najkasnije 7 dana prije natjecanja - 48 sati nakon isteka roka za prijave (*npr. ako je rok za prijave bio u nedjelju do 24 sata tada je rok za odjave najkasnije u utorak do 24 sata*)

Startnina se ne naplaćuje za objavljene natjecatelje u zadanom roku, dok se za sve ostale naplaćuje.

2. Nakon toga važeće je opravdanje potvrda liječnika, prometna nezgoda i sl. koje predstavnik kluba treba predati organizatoru i tehničkom delegatu najkasnije na tehničkom sastanku. Tehnički delegat može uvažiti i naknadno dostavljenu liječničku potvrdu.

3. Važeće opravdanje je također ozljeda natjecatelja-ke nastala tijekom natjecanja pismeno potvrđena od službenog liječnika na natjecanju. Temeljem te potvrde natjecatelj ne može u tom danu nastupiti niti u jednoj drugoj disciplini nakon toga.

4. Na natjecanjima Kupa Hrvatske (u svim uzrastima) nastup nekog natjecatelja može se otkazati do kraja Tehničkog sastanka bez sankcije negativnih bodova. Nakon toga jedino opravdanje (bez sankcije negativnih bodova) je ono liječničko koje treba biti predano tehničkom delegatu najkasnije do starta posljednje discipline na tom natjecanju.

5. Na pojedinačnim prvenstvima Hrvatske natjecatelj mora nastupiti u svakoj od prijavljenih disciplina do zaključno Tehničkog sastanka te u finalnim disciplinama u koje se plasirao temeljem kvalifikacija, a ako ne nastupi bez liječničkog opravdanja, automatski mu se onemogućava nastup u nastavku natjecanja (ako je natjecanje dvodnevno vrijedi i za drugi dan) u svim ostalim disciplinama (pojedinačnim i štafetnim) na kojima je bio prijavljen do kraja natjecanja. Obrada rezultata odmah po primitku takve obavijesti mora informirati tehničkog delegata. U slučaju liječničkog

opravdanja primjenjuju se točke 2. i 3. ovog članka. Ako je neki natjecatelj neopravdano ne nastupi samo u zadnjoj disciplini za koju je prijavljen ili je nastup izbio u kvalifikacijama bit će novčano kažnjen njegov klub.

1.4.3.3 IMENOVANI PREDSTAVNIK KLUBA

1. Svaki klub ima pravo i obvezu za svako natjecanje imenovati Službenog predstavnika kluba.

2. Ulazak u teren Predstavnik kluba dopušten je samo po pozivu tehničkog delegata ili nadzornika borilišta i to u sljedećim slučajevima:

- eventualne reklamacije na rezultat ili poredak bilo kojeg natjecatelja-ke,
- eventualno potrebno razjašnjenje od sudaca ili organizatora

3. Svojim ulaskom u teren Predstavnik kluba ne smije:

- ometati natjecanje, natjecatelje i rad bilo koje službene osobe,
- bodriti svoje natjecatelje.

4. Tehnički delegat može Predstavniku kluba, koji svojim ponašanjem i postupcima odstupa od gore navedenih pravila, oduzeti prava zastupanja kluba na tom natjecanju. Za naročiti težak prijestup tehnički delegat može izreći novčanu kaznu kojom se kažnjava. Vidi također 1.4.7.

5. Svi ostali predstavnici sudionika (rukovoditelji ekipe, treneri, liječnik, atletičari koji nisu uključeni u natjecanja) ne smiju ulaziti na atletska borilišta za vrijeme natjecanja. U protivnom će dobiti žuti karton ili crveni karton ukoliko nastave ulaziti na borilište. Žuti i crveni karton u navedenim slučajevima dodjeljuje arbitar ili glavni sudac na pojedinoj disciplini ukoliko obnaša funkciju arbitra te vrhovni sudac na natjecanju.

1.4.4 Tehnički delegat HAS-a

1. Tehnički delegat Hrvatskog atletskog saveza je službeni predstavnik HAS-a na natjecanju sa svim pravima i koja mu iz navedenog proizlaze. Tehnički delegat na natjecanju nosi službenu oznaku HAS-a s natpisom "TEHNIČKI DELEGAT HAS-a", te službenu odjeću ako za to postoje uvjeti.
Organizator je dužan tehničkim delegatima HAS-a osigurati posebno označeni stol i stolce na pogodnom mjestu u blizini cilja.
Ured HAS-a obavještava organizatora elektronskom poštom o imenovanom tehničkom delegatu na određeno natjecanje. U obavijesti je naveden broj mobitela za izravni kontakt s tehničkim delegatom.
2. Tehnički delegat HAS-a imenuje se na svim natjecanjima na državnoj razini (kvalifikacije i finala) kao i na regionalnim i lokalnim natjecanjima. Za ekipno prvenstvo u krosu, polumaratonu, maratonu, trčanju na 6, 12 i 24 sata i trailu imenuju se dva tehnička delegata.
3. Tehnički delegat HAS-a, po potrebi, sudjeluje kod raspoređivanja natjecatelja-ki po redosljedu i u skupine i sastavljanja startnih lista. U slučaju spriječenosti imenuje svog opunomoćenika i u kontaktu je s organizatorom.
4. Tehnički delegat za natjecanja dužan je doći na mjesto natjecanja najkasnije dva sata prije početka natjecanja, te u dogovoru s organizatorom raspoređuje svoje vrijeme potrebno za obavljanje sljedećih dužnosti:
 - sudjeluje u pripremi natjecanja zajedno s organizatorom od trenutka imenovanja
 - sudjeluje na tehničkom sastanku,
 - s rukovoditeljem natjecanja i službenim liječnikom određuje ždrijeb za doping,
 - treba utvrditi pravovaljanost prijave koje mu je na njegov zahtjev organizator dužan predložiti i usporediti ih sa svojim kopijama,
 - treba utvrditi tip uređaja za elektronsko mjerenje vremena te godinu zadnjeg baždarenja tog uređaja
 - utvrđuje da li su ispunjeni svi uvjeti koji se zahtijevaju od organizatora natjecanja, te ga je dužan upozoriti ukoliko primjeti neke propuste.
 - trenera bez licence će udaljiti i o tome će obavijestiti rukovoditelja ekipe,
 - na licu mjesta rješava sve sporne slučajeve koji ne ulaze u nadležnost sudačke organizacije,
 - u slučaju postizanja državnog rekorda prisustvuje kontrolnom mjerenju,
 - sudjeluje u okviru protokola kod otvorenja natjecanja, te podjeli medalja i pokala,
 - ždrijeba natjecatelje za kontrolu sportske obuće,
 - tijekom natjecanja kontrolira da li se zapisnici ispunjavaju prema ovim Pravilima.
5. Tehnički delegat HAS-a dužan je u roku od 24 sata nakon završenog natjecanja Uredu HAS-a poslati izvješće s originalnim zapisnicima natjecanja.
Ured HAS-a će klubu organizatoru poslati kopiju izvještaja tehničkog delegata.
6. Tehničkom delegatu HAS-a za njegovo djelovanje pripada pristojba koja iznosi (neto, a isplata treba biti prema obrascu JOPPD):

• za jednodnevno (poludnevno) natjecanje	- 45 €
• za jednodnevno (cjelodnevno) natjecanje	- 75 €
• za dvodnevno (poludnevno) natjecanje	- 75 €
• za dvodnevno (cjelodnevno) natjecanje	- 105 €
• za međunarodno natjecanje	- 75 €
• za domaće cestovne utrke	- 45 €
• za međunarodne cestovne utrke	- 75 €

- | | |
|---|---------------|
| • za regionalna natjecanja | - 45 €/danu |
| • za utrke na 100 km (jedan tehnički delegat) | - 105 € |
| • za utrke na 100 km (dva tehnička delegata) | - 60 € svaki |
| • za trail utrke (kratki trail) | - 105 € svaki |
| • za 24 satne utrke (dugi trail) | - 150 € svaki |
| • za 12 satne utrke | - 105 € |

Za natjecanja koja se održavaju na dane državnih praznika pristojba je dvostruko veća od navedene.

7. Sve troškove Tehničkog delegata na natjecanjima državnog nivoa (pojedinačna prvenstva Hrvatske, finala ekipnih prvenstava i finala Kupova) snosi HAS iz kotizacije koje klubovi plaćaju HAS-u. Sve troškove Tehničkog delegata na ostalim natjecanjima snosi Organizator.
8. Za međunarodna natjecanja iz kalendara EA i Svjetske atletike neophodno je prisustvo tehničkog delegata HAS-a koji se služi jednim od službenih jezika međunarodne atletske federacije (engleski ili francuski).
9. Glavni sudac na natjecanju je u posjedu žutog i crvenog kartona kojim opominje odnosno kažnjava trenere i natjecatelje ako se neovlašteno zadržavaju na borilištima odnosno na bilo koji način krše Pravilo TR6 točka 2. važećih Pravila Svjetske atletike za atletska natjecanja. Prilikom dodjele žutog kartona obavještava arbitra, a kažnjava crvenim kartonom u dogovoru s arbitrom. Kazna crvenim kartonom povlači za sobom prijavu počinitelja Stegovnoj komisiji HAS-a. Na regionalnim natjecanja crvenim kartonom kažnjava u dogovoru s tehničkim delegatom natjecanja.

1.4.5 Žalbeno vijeće

1. Žalbeno vijeće na natjecanju sastavljena je od 3 do 7 članova o kojima se obavezno odlučuje na Tehničkom sastanku:
 - sastav Žalbenog vijeća na domaćim natjecanjima
 - tehnički delegat HAS-a
 - jedan predstavnik Organizatora
 - jedan predstavnik klubova
 - dva zamjenska člana predstavnika klubova
 - gdje je to moguće preporuča se da u sastavu glavnog Žalbenog vijeća ne budu sva tri člana iz istog grada
 - sastav Žalbenog vijeća na međunarodnim natjecanjima
 - tri suca koja NE SMIJU suditi na tom natjecanju (tehnički delegat HAS-a ne smije takođe biti član),
 - na natjecanjima koja u programu imaju hodanje jedan od spomenuta tri suca mora biti sudac za hodanje.
2. Odluke Žalbenog vijeća su konačne (Pravilo TR8.11. važećih Pravila Svjetske atletike za atletska natjecanja).

1.4.6 Žalbe i pritužbe

1. Žalbe na događaje tijekom natjecanja:

- Za podnošenje žalbi u svemu vrijede odredbe Pravila TR8 važećih Pravila Svjetske atletike za atletska natjecanja.
- Žalba se prvo mora izjaviti usmeno od strane atletičara ili imenovanog predstavnika kluba arbitru dotične skupine disciplina. Ako se usmena žalba odbije podnosi se pismena žalba Žalbenom vijeću u roku od 30 minuta nakon službene objave rezultata uz polog od 30 €. Pismenu žalbu može podnijeti samo imenovani predstavnik kluba u propisanom roku.
- U slučaju negativnog rješenja polog postaje prihod sudačke organizacije.

2. Pritužbe uz nastup natjecatelja-ki:

- Pritužbe rješava tehnički delegat HAS-a na temelju dokumentacije HAS-a i organizatora natjecanja, važećih Pravila Svjetske atletike i ovih Pravila i propozicija.
- Iznimno, tehnički delegat HAS-a će dozvoliti nastup "pod pritužbom", a rješenje donosi Ured HAS-a. Na ovo rješenje klub ima pravo žalbe Izvršnom odboru HAS-a, čija je odluka konačna.

1.4.7 Kazne i sankcije

1. Novčane kazne

1.	Neosiguranje dolaska sudaca	45 €
2.	Neosiguranje smještaja za sudionike natjecanja, ukoliko je to 7 dana ranije zatraženo od organizatora	45 €
3.	Ako organizator nije osigurao prisustvo liječnika	75 €
4.	Nespremna borilišta (npr. jama za skok u dalj), startni blokovi, bacališta itd. Za svako neispravno borilište organizator plaća kaznu po borilištu	30 €
5.	Neosiguranje ozvučenja na stadionu i priopćenja rezultata po disciplinama natjecanja	75 €
6.	Neosiguranje obaveznog elektronskog mjerenja rezultata	75 €
7.	Nedostavljanje raspisa za natjecanje državne razine najkasnije 15 dana prije natjecanja	100 €
8.	Ako organizator nije obavijestio medije o natjecanju, a napose kada se radi o prvenstvu države	45 €
9.	Neosiguranje svlačionica za natjecanje	30 €
10.	Nedostavljanje rezultata s natjecanja u roku propisanom ovim Pravilima	100 €
11.	Neobjavljivanje startnih lista za državna natjecanja (prvenstva i kupove) najkasnije dan prije natjecanja	100 €
12.	Neosiguranje reda na igralištu i gledalištu	45 €
13.	Neosigurano osoblje za povratak bacačkih sprava natjecatelja (najmanje 1 do 2 po disciplini)	30 €
14.	Prijestup atletičara ili pratećeg osoblja koje dobije opomenu (žuti karton zbog stegovnog prekršaja) tijekom natjecanja ⁽¹⁾	30 €
15.	Prijestup atletičara ili pratećeg osoblja koje dobije isključenje (crveni karton) tijekom natjecanja ⁽¹⁾	75 €
16.	Ako tehnički delegati HAS-a nije dočekan i nije organiziran njegov boravak i smještaj	30 €
17.	Odustajanje od organizacije natjecanja, ako to nije opravdano	225 €
18.	Neosiguranje prostora za doping službu	75 €
19.	Neopravdani izostanak sa izbornog prava nastupa na državnom prvenstvu koji nije pravovremeno otkazan kažnjava se klub po startnom mjestu	30 €
20.	Loše postavljen banner i roll up banner HAS-a na natjecanju	50 €
21.	Ako Organizator ne postavi banner i roll up banner HAS-a na natjecanju	100 €
22.	Ako klub Organizator ne izda račun klubovima za plaćenu startninu više od 30 dana od održavanja natjecanja	200 €
23.	Ako se na natjecanju utvrdi da je atletičar nastupio s nevažećom (ili neadekvatnom) liječničkom potvrdom kaznu mora platiti njegov klub	150 €
24.	Ako Organizator izgubi banner i/ili roll up banner HAS-a	Plaća iznos izrade novog

⁽¹⁾ Račun se izdaje klubu navedenog atletičara ili samom atletičaru ukoliko nije član kluba već samo član HAS-a. Kažnjena osoba ili klub ne mogu nastupati na natjecanjima dok se kazna ne plati.

2. Tehnički delegat HAS-a u svom izvješčaju utvrđuje propuste organizatora, a Ured HAS-a predlaže odgovarajuću kaznu (kazne) i prosljeđuje Izvršnom odboru HAS-a na daljnji postupak.
3. Ukoliko organizator natjecanja, koja nisu pojedinačna i ekipna prvenstva Hrvatske ili kupovi, ne podmiri troškove službenih osoba, određenih od HAS-a, u roku od 45 dana dužan je platiti kaznu HAS-u dvostrukom iznosu od one koje je trebao platiti.

1.5 REZULTATI I DRŽAVNI REKORDI

1.5.1 Rezultati

Hrvatski atletski savez vodi evidenciju rezultata svih registriranih atletičara u HAS-u postignutih na natjecanjima iz kalendara HAS-a u Hrvatskoj i u inozemstvu.

1.5.1.1 REZULTATI POSTIGNUTI NA NATJECANJIMA U HRVATSKOJ

- Rezultati postignuti na natjecanjima u Hrvatskoj evidentiraju se po primitku službenih rezultata s pojedinih natjecanja od organizatora, a koji su u sustavu natjecanja i u Kalendaru HAS-a za tekuću godinu. Takvi rezultati će se priznati samo ako je na natjecanju bio prisutan i tehnički delegat te suci upisani u Registar atletskih sudaca Hrvatske.
- U disciplinama trčanja do 800 m (uključno) evidentiraju se samo elektronski mjereni rezultati.
- Rezultati u disciplinama u kojima se mjeri brzina vjetra priznat će se samo ako je ona *izmjerena i regularna* (+2,0 m/s ili manje).
- Ako je na natjecanju na stadionu bilo ručno mjerenje vremena tada ona moraju biti zaokružena na desetinku sekunde (nikako na stotinku)
- Za cestovna trčanja i hodanja te za natjecanja u krosu, planinskom trčanju i trailu vremena moraju biti zaokružena na sekunde (Pravilo TR19.10 važećih Pravila Svjetske atletike za atletska natjecanja).
- Rezultati na disciplinama u natjecateljskom hodanju na cesti ili na stazi evidentirat će se samo ako su sudili suci u određenom broju (najmanje 6) s položenim sudačkim ispitom za hodanje.
- Ukoliko su se u nekoj bacačkoj disciplini istovremeno bacale sprave s različitim težinama, rezultati neće biti priznati kao regularni za uvrštenje na tablice HAS-a, postizanje državnih rekorda odnosno rezultatskih normi za međunarodna natjecanja.
- Rezultati za pojedinog natjecatelja priznat će se samo ako se u službenim rezultatima nedvojbeno može utvrditi identitet natjecatelja što znači da u službenim rezultatima mora biti navedeno najmanje ime, prezime, godina rođenja i klub natjecatelja.
- Rezultati štafeta priznat će se samo ako je u službenim rezultatima naveden i pojedinačni sastav štafete (ime i prezime svakog od natjecatelja).
- U maratonu i polumaratonu te ostalim cestovnim trkama priznat će se samo bruto rezultati kao službeni rezultat (od pucnja do prolaska ciljem - Pravilo TR19 važećih Pravila Svjetske atletike za atletska natjecanja).
- Rezultati postignuti u mješovitim utrkaма neće se priznati (osim na cestovnim utrkaма koje imaju poseban status zbog nemogućnosti organiziranja zasebnih utrka, utrka mješovitih štafeta i utrka na stadionu ili dvorani dužine 5000 m i dužim koje je odobrio Tehnički delegat zbog malog broja prijavljenih natjecatelja kako je i predviđeno Međunarodnim pravilima za atletska natjecanja Svjetske atletike).
- Rezultati postignuti na regionalnim natjecanjima ili mitinzima u Hrvatskoj koji se održavaju u terminu Državnih prvenstva ili kupova neće se priznati.
- Rezultati postignuti na školskim natjecanjima također se neće priznati.

1.5.1.2 REZULTATI POSTIGNUTI NA NATJECANJIMA U INOZEMSTVU

- Rezultate s velikih međunarodnih natjecanja na kojima atletičari nastupaju u organizaciji HAS-a pribavit će Savez i uvrstiti u evidenciju.
- Klubovi ili natjecatelji koji nastupaju na ostalim natjecanjima u inozemstvu u vlastitoj organizaciji trebaju namjeru nastupa na nekom natjecanju (državu, mjesto, naziv i datum natjecanja) najkasnije 5 dana unaprijed najaviti Savezu, a najkasnije 5 dana nakon nastupa poslati Savezu rezultate ili Internet adresu gdje su rezultati objavljeni. U protivnom Savez nije dužan priznati tako postignute rezultate. Savez će u spornim slučajevima kod nacionalnog atletskog saveza države u kojoj je održano natjecanje provjeriti regularnost takvog natjecanja u svrhu priznavanja tako postignutih rezultata.
- Hrvatski atletski savez priznaje nadležnost Atletskog saveza države u kojoj se održava natjecanje te stoga nije potrebno prisustvo tehničkog delegata HAS-a. Ovo se odnosi i na Prvenstva Hrvatske koja se održavaju u inozemstvu.
- Natjecatelji koji su na školovanju u SAD-u ili njihovi klubovi također trebaju izvijestiti Savez o svojim nastupima na način kako je to opisano prethodnim stavcima.

1.5.2 Državni rekordi

Hrvatski atletski savez vodi i objavljuje službene državne rekorde po disciplinama i uzrastima. Rekordi se vode za discipline primjerene pojedinom uzrastu.

1. Državni rekordi priznati će se:

- ako su postignuti na natjecanjima u Hrvatskoj koja je verificirao Ured HAS-a, a nalaze se u kalendaru natjecanja za tekuću godinu ili na nekom od međunarodnih natjecanja
- ako su postignuti u inozemstvu na natjecanju na kojem je natjecatelj nastupio u vlastitoj organizaciji, a najavljeni su Uredu HAS-a najkasnije 5 dana prije natupa
- državni rekordi u disciplinama u kojima se mjeri vrijeme priznat će se ovisno o načinu mjerenja i to:
 - isključivo elektronsko mjerenje za discipline trčanja do 800 m (uključno), štafete do 4x400 m (uključno) i sve discipline trčanja u višebojima
 - elektronsko mjerenje i ručno mjerenje za discipline trčanja iznad 800 m, i brzog hodanja
 - elektronsko mjerenje, ručno mjerenje i mjerenje transponderima (chipovim) za discipline cestovna trčanja i brzog hodanja na cesti
- ako je u disciplinama u kojima se mjeri brzina vjetra ona *izmjerena i regularna* (+2,0 m/s ili manje)
- ako je provedena kontrola izmjere i kontrola sprave *neposredno nakon hica* (za bacanja) uz nazočnost tehničkog delegata HAS-a te je rezultat kontrole pozitivan
- ako je nakon završetka discipline provedena kontrola obuče u kojoj je natjecatelj nastupio te je ona bila sukladna propisanoj obuči za tu disciplinu
- za utrke u natjecateljskom hodanju na cesti i cestovne utrke, ako je izvršena izmjera u skladu s Pravilom TR55 važećih Pravila Svjetske atletike za atletska natjecanja. Izmjeru mora verificirati tehnički delegat HAS-a na temelju službenog protokola
- za utrke u natjecateljskom hodanju na cesti ili na stazi, ako su sudila najmanje tri suca s položenim sudačkim ispitom za hodanje.
- ako je ispunjen i potpisan od službenih osoba za to predviđen obrazac i uručen tehničkom delegatu HAS-a (za domaća natjecanja) ili je on ispunjen i poslan Uredu HAS-u od strane organizatora (osim službenih svjetskih, europskih i međunarodnih regionalnih prvenstava i kupova)

- zapisnik o rekordu treba ispuniti ako je postignut rezultat bolji od državnog rekorda (stanje 31.12.2025.).

- Rekordi postignuti u mješovitim utrka ne će se priznati (osim na cestovnim utrka koje imaju poseban status zbog nemogućnosti organiziranja zasebnih utrka, utrka mješovitih štafeta i utrka dužine 5000 m i dužim koje je odobrio Tehnički delegat zbog malog broja prijavljenih natjecatelja kako je i predviđeno Međunarodnim pravilima za atletska natjecanja Svjetske atletike).
- Za novo uvedenu disciplinu koja je prvi puta u programu:
 - rezultat pobjednika voditi će se odmah kao rekord ako rezultat vrijedi najmanje 1050 bodova po WA bodovnim tablicama za tu disciplinu. U protivnom, takav rezultat vodit će se kao najbolji rezultat za tu disciplinu.
 - ako u tekućoj i sljedećoj sezoni nitko ne postigne bolji rezultat, postignuti najbolji rezultat postaje rekord (*primjer: ako je najbolji rezultat postignut 2024. godine, a nitko nakon toga u 2024. i 2025. ne postigne bolji rezultat s 1.1.2026. rezultat se vodi kao rekord*). Uvjet za to je da se svake godine održi barem jedno natjecanje u toj disciplini i uzrastu za koji se vodi najbolji rezultat.
- Rekordi u polumaratonu i maratonu mogu se priznati samo u slučaju elektronskog mjerenja i dovoljnim brojem senzora/tepiha po procjeni tehničkog delegata uz ispunjene ostale uvjete.
- Rekordi (osim veteranskih) kao i norme za međunarodna natjecanja postignuti na veteranskim natjecanjima neće se priznati.
- Ukoliko nisu zadovoljeni propisani uvjeti, a rezultat je bolji od postojećeg državnog rekorda, on neće biti priznat kao državni rekord nego će se voditi kao *najbolji rezultat* (osim u slučaju neregularne brzine vjetra i pozitivnog rezultata doping kontrole).

1.6 REGIONALNA I ŽUPANIJSKA PRVENSTVA

- Sva regionalna i županijska prvenstva odvijaju se prema ovim Pravilima i propozicijama, što kontrolira tehnički delegat HAS-a.

1.7 UVJETI ZA RANGIRANJE CESTOVNIH UTRKA

- Provedba cestovnih utrka je značajan promotivni izvanstadionski dio atletskeg sporta. Kao takav zahtjeva u provedbi i prethodna odobrenja u skladu sa Zakonom o javnom okupljanju te korištenju javnih prometnih površina što je svaki organizator dužan ishoditi u suradnji s lokalnim Policijskim postajama. Kod utrka koje prolaze kroz više županija potrebno je navedene dozvole ishoditi u suradnji sa svakom teritorijalno nadležnom institucijom.
- Tablica u nastavku također daje i ostale osnovne upute kojih se mora pridržavati. Samo utrke koje zadovoljavaju niže navedene uvjete mogu se u potpunosti smatrati u skladu s međunarodnim pravilima provedenim atletskim priredbama te jedino kao takove mogu kandidirati za ulazak u kalendar HAS-a te eventualno u WA Global Calendar.

		OBJAVA UTRKE		
	U V J E T I	Međunar. kalendar AIMS	Državni kalendar HAS	Regionalni/ županijski kalendar
1	Odobrenje za javno okupljanje	X	X	X
2	Odobrenje HAS-a za održavanje priredbe	X	X	X
3	Odobrenje prometne policije s posebnom regulacijom prometa	X	X	X
4	Izmjerena trasa po kvalificiranom mjeritelju	X	X	X
5	Verifikacija po AIMS-u	X		
6	Verifikacija po HAS-u		X	X
7	Označena trasa	X	X	Na zavojsima i sl.
8	Osigurati suđenje najmanje 6 međunarodnih sudaca s popisa sudaca iz teritorijalno nadležnog zbora	X	X	Državnog ranga
9	Tehnički delegat s podmirenim troškovima puta, smještaja i takse			Regionalni teh. delegat
10	Okrepne stanice po propozicijama	X	X	X
11	Redarsko-zaštitarska služba	X	X	X
12	Član organizacijskog odbora iz HAS-a	X	X	
13	Natjecatelji iz 4 i više zemalja	X		
14	Zdravstvena služba i kola hitne pomoći	X	X	X
15	Doping služba	X	Po odluci HZJZ	
16	Razglas, komentator	X	X	X
17	Informiranost	U zemlji i izvan	U zemlji	U županiji
18	Propozicije najkasnije do	Kal.kongresa EAA	21 dan prije utrke	15 dana prije utrke

- Mjerenje dužine staza za cestovne utrke vrše službene osobe HAS-a te za za to mjerenje (ako je obavljeno u jednom danu) pripada pristojba koja iznosi:
 - za mjerenje polumaratonu, 10km, 5km - 75 €
 - za mjerenje maratona - 150 €
- Mjerenje staze svaki organizator treba zatražiti pismeno od HAS-a koji će odrediti mjeritelje.
- Mjerenje staze je obavezno za sve organizatore državnih prvenstava u cestovnom trčanju kao i međunarodnih cestovnih utrka radi uvrštavanja u kalendar HAS-a te zbog verifikacije rezultata.
- Na nagrade u ukupnom poretku na cestovnim i ostalim izvanstadionskim utrka imaju pravo samo domaći i strani natjecatelji koji su registrirani i imaju važeću iskaznicu svog domicilnog Saveza.

2 PROPOZICIJE

2.1 PREPONE I ZAPREKE

VISINE I RAZMACI MEĐU PREPONAMA – MUŠKARCI

	KADETI	KADETI	MLADI JUNIORI	JUNIORI	SENIORI MLADI SENIORI	KADETI	MLADI JUNIORI	SENIORI MLADI SENIORI	SENIORI MLADI SENIORI	MLADI JUNIORI
Dužina staze (m)	80m	100m	110m	110m	110m	300m	300m	300m	400m	400m
Broj prepona	8	10	10	10	10	7	7	7	10	10
Visina prepona (m)	0,838	0,838	0,914	0,991*	1,067	0,762	0,838	0,914	0,914	0,838
Od starta do 1. prepone (m)	12	13	13,72	13,72	13,72	50	50	50	45	45
Razmak između prepona (m)	8,50	8,50	9,14	9,14	9,14	35	35	35	35	35
Od zadnje prepone do cilja (m)	8,50	10,5	14,02	14,02	14,02	40	40	40	40	40

VISINE I RAZMACI MEĐU PREPONAMA – ŽENE

	KADET-KINJE	KADET-KINJE	KADET-KINJE	MLAĐE JUNIORKE	SENIORKE JUNIORKE	MLAĐE JUNIORKE KEDET-KINJE	SENIORKE MLAĐE SENIORKE JUNIORKE	SENIORKE MLAĐE SENIORKE JUNIORKE
Dužina staze (m)	80m	100m	100m	100m	100m	300m	300m	400m
Broj prepona	8	10	10	10	10	7	10	10
Visina prepona (m)	0,762	0,762	0,762	0,762	0,838	0,762	0,762	0,762
Od starta do 1. prepone (m)	12	13	13	13	13	50	50	45
Razmak između prepona (m)	8	8	8,25	8,50	8,50	35	35	35
Od zadnje prepone do cilja (m)	12	15	12,75	10,50	10,50	40	40	40

VISINE I RAZMACI MEĐU PREPONAMA – DVORANA – MUŠKARCI

	SENIORI MLADI SENIORI	JUNIORI	MLADI JUNIORI	KADETI	SENIORI MLADI SENIORI	JUNIORI	MLADI JUNIORI	KADETI	SENIORI MLADI SENIORI
Dužina staze (m)	60m	60m	60m	60m	50m	50m	50m	50m	55m
Broj prepona	5	5	5	5	4	4	4	4	5
Visina prepona (m)	1,067	0,991*	0,914	0,838	1,067	0,991*	0,914	0,762	1,067
Od starta do 1. prepone (m)	13,72	13,72	13,72	13,00	13,72	13,72	13,72	13,00	13,72
Razmak između prepona (m)	9,14	9,14	9,14	8,50	9,14	9,14	9,14	8,50	9,14
Od zadnje prepone do cilja (m)	9,72	9,72	9,72	13,00	8,86	8,86	8,86	11,50	4,72

VISINE I RAZMACI MEĐU PREPONAMA – DVORANA – ŽENE

	SENIORKE MLAĐE SENIORKE JUNIORKE	MLAĐE JUNIORKE	KADET-KINJE	SENIORKE MLAĐE SENIORKE JUNIORKE	MLAĐE JUNIORKE	KADET-KINJE	SENIORKE MLAĐE SENIORKE JUNIORKE
Dužina staze (m)	60m	60m	60m	50m	50m	50m	55m
Broj prepona	5	5	5	4	4	4	5
Visina prepona (m)	0,838	0,762	0,762	0,838	0,762	0,762	0,838
Od starta do 1. prepone (m)	13	13	13	13	13	13	13
Razmak između prepona (m)	8,50	8,50	8	8,50	8,50	8	8,50
Od zadnje prepone do cilja (m)	13	13	15	11,50	11,50	13	8,00

* - zbog različite izrade, prepone za juniore mogu biti visoke od 0,991 do 1,000 m.

VISINE I RAZMACI MEĐU PREPONAMA – MLADI UZRASTI

	MLADI KADETI	MLAĐE KADET-KINJE	MLADI KADETI	MLAĐE KADET-KINJE	MLADI KADETI (dvorana)	MLAĐE KADET-KINJE (dvorana)	LIMAČI (dvorana)	LIMAČICE (dvorana)
Dužina staze (m)	80m	80m	200m	200m	55m	55m	50m	50m
Broj prepona	8	8	5	5	5	5	5	5
Visina prepona (m)	0,762	0,762	0,762	0,762	0,762	0,762	0,550	0,550
Od starta do 1. prepone (m)	12	12	20	20	12	12	11	11
Razmak između prepona (m)	7,50	7,50	35	35	7,50	7,50	6,50	6,50
Od zadnje prepone do cilja (m)	15,50	15,50	40	40	13	13	13	13

TRČANJE SA ZAPREKAMA

Dužina staze	BROJ ZAPREKA
3.000 m	28 „suhih“ + 7 „vodenih“ Prva polovica prvoga kruga bez zapreka <i>Visine zapreka:</i> <i>muškarci (seniori, mlađi seniori, stariji juniori) – 0,914m</i> <i>mlađi juniori – 0,838 m (ako postoje tehničke mogućnosti)</i> <i>žene - 0,762m</i>
2.000 m	18 „suhih“ + 5 „vodenih“ U prvom krugu ne trče se prve dvije „suhe“ zapreke <i>Visine zapreka:</i> <i>muškarci (seniori, mlađi seniori, stariji juniori) – 0,914m</i> <i>mlađi juniori – 0,838m (postoje tehničke mogućnosti)</i> <i>žene - 0,762m</i>
1.500 m	13 „suhih“ + 3 „vodene“ U prvih 300m trči se samo zadnja (četvrta) „suha“ zapreka <i>Visine zapreka:</i> <i>muškarci (seniori, mlađi seniori, stariji juniori) – 0,914m</i> <i>mlađi juniori – 0,838m (ako postoje tehničke mogućnosti)</i> <i>kadeti – 0,762m</i> <i>žene - 0,762m</i>

2.2 POJEDINAČNA PRVENSTVA HRVATSKE

2.2.1 Tablični prikazi

2.2.1.1 DISCIPLINE PO UZRASTIMA

POJEDINAČNA PRVENSTVA HRVATSKE - DISCIPLINE								
	Seniори	Seniorke	Mlađi seniори	Mlađe seniorke	Stariji juniори	Starije juniorke	Mlađi juniори	Mlađe juniorke
1. DAN	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m
	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m
	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m
	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	110m pr.	100m pr.
	110m pr.	100m pr.	110m pr.	100m pr.	110m pr.	100m pr.	2000m zp	2000m zp
	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m
	dalj	troskok	dalj	troskok	dalj	troskok	dalj	troskok
	vis	motka	vis	motka	vis	motka	vis	motka
	kugla	disk	kugla	disk	kugla	disk	kugla	disk
	koplje	kladio	koplje	kladio	koplje	kladio	koplje*	kladio
2. DAN	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m
	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m
	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	3000m	3000m
	400m pr.	400m pr.	400m pr.	400m pr.	400m pr.	400m pr.	400m pr.	400m pr.
	3000m zp	3000m zp	3000m zp	3000m zp	3000m zp	3000m zp	100-200-300-400m	100-200-300-400m
	4x400m	4x400m	4x400m	4x400m	4x400	4x400m	troskok	dalj
	troskok	dalj	troskok	dalj	troskok	dalj	motka	vis
	motka	vis	motka	vis	motka	vis	disk	kugla
	disk	kugla	disk	kugla	disk	kugla	kladio	koplje
	kladio	koplje	kladio	koplje	kladio	koplje		
TEŽINE SPRAVA (kg)								
KUGLA	7,260	4,000	7,260	4,000	6,000	4,000	5,000	3,000
DISK	2,000	1,000	2,000	1,000	1,750	1,000	1,500	1,000
KLADIO	7,260	4,000	7,260	4,000	6,000	4,000	5,000	3,000
KOPLJE	0,800	0,600	0,800	0,600	0,800	0,600	0,700*	0,500
POČETNE VISINE (cm)								
VIS	rezultatska norma – 10 cm**							
MOTKA	rezultatska norma – 20 cm**							

* - Od 1.11.2025. obavezna je upotreba novog koplja od 700 g koje zadovoljava nove specifikacije

** - Na Tehničkom sastanku moguće je dogovorno mijenjati početnu visinu ukoliko je to potrebno i to na **15 cm** manje od norme u skoku u vis odnosno **30 cm** manje od norme u skoku s motkom, ali samo ako to dozvoljavaju tehničke mogućnosti skakališta.

POJEDINAČNA PRVENSTVA HRVATSKE - DISCIPLINE						
	Kadeti	Kadetkinje	Mlađi kadeti	Mlađe kadetkinje	Limači	Limačice
1. DAN	60m	60m	60m	60m		
	300m	300m	300m	300m		
	1000m	1500m	80m pr.	80m pr.		
	100m pr.	100m pr.	4x100m	4x100m		
	1500m zpr.	4x100m	vis	dalj (z)		
	4x100m	dalj	vortex	kugla		
	vis	motka				
	kugla	disk				
2. DAN	koplje	kladio				
	100m	100m	200m pr.	200m pr.		
	3000m	600m	200m	200m		
	300m pr.	300m pr.	1000m	1000m		
	4x300m	1500m zpr.	4x200m	4x200m		
	dalj	4x300m	dalj (z)	vis		
	motka	vis	kugla	vortex		
	disk	kugla				
TEŽINE SPRAVA (kg)						
KUGLA	4,000	3,000	3,000	2,000		
DISK	1,000	1,000				
KLADIO	4,000	3,000				
KOPLJE	0,600	0,500				
VORTEX			0,130	0,130		
POČETNE VISINE (cm)						
VIS	rezultatska norma–10 cm*		rezultatska norma–10 cm*			
MOTKA	rezultatska norma–20 cm*					

* - Na Tehničkom sastanku moguće je dogovorno mijenjati početnu visinu ukoliko je to potrebno i to na **15 cm** manje od norme u skoku u vis odnosno **30 cm** manje od norme u skoku s motkom, ali samo ako to dozvoljavaju tehničke mogućnosti skakališta.

POJEDINACNA PRVENSTVA HRVATSKE U DVORANI - DISCIPLINE								
	Seniori	Seniorke	Mlađi seniori	Mlađe seniorke	Stariji juniori	Starije juniorke	Mlađi juniori	Mlađe juniorke
1. DAN	60m	60m	60m	60m	60m	60m	60m	60m
	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m
	1500m	1500m	800m	800m	800m	800m	800m	800m
	5000m	5000m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m
	3000m hodanje	3000m hodanje	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m
	dalj	troskok	60m pr.	60m pr.	60m pr.	60m pr.	60m pr.	60m pr.
	vis	motka	4x400m	4x400m	4x400m	4x400m	4x400m	4x400m
	kugla		dalj	dalj	dalj	dalj	dalj	dalj
			vis	vis	vis	vis	vis	vis
			troskok	troskok	troskok	troskok	troskok	troskok
		motka	motka	motka	motka	motka	motka	
		kugla	kugla	kugla	kugla	kugla	kugla	
2. DAN	200m	200m						
	800m	800m						
	3000m	3000m						
	60m pr.	60m pr.						
	4x400m	4x400m						
	troskok	dalj						
	motka	vis						
		kugla						
TEŽINE SPRAVA (kg)								
KUGLA	7,260	4,000	7,260	4,000	6,000	4,000	5,000	3,000
POČETNE VISINE (cm)								
VIS	rezultatska norma – 10 cm*							
MOTKA	rezultatska norma – 20 cm*							

*- Na Tehničkom sastanku moguće je dogovorno mijenjati početnu visinu ukoliko je to potrebno i to na **15 cm** manje od norme u skoku u vis odnosno **30 cm** manje od norme u skoku s motkom, ali samo ako to dozvoljavaju tehničke mogućnosti skakališta.

POJEDINAČNA PRVENSTVA HRVATSKE U DVORANI - DISCIPLINE						
	Kadeti	Kadetkinje	Mlađi kadeti	Mlađe kadetkinje	Limači	Limačice
	60m	60m	60m	60m		
	300m	300m	200m	200m		
	1000m	600m	800m	800m		
	3000m	1500m	55m pr.	55m pr.		
	60m pr.	60m pr.	4x200m	4x200m		
	4x200m	4x200m	dalj (zona)	dalj (zona)		
	dalj	dalj	vis	vis		
	vis	vis	kugla	kugla		
	motka	motka				
	kugla	kugla				
TEŽINE SPRAVA (kg)						
KUGLA	4,000	3,000	3,000	2,000		
POČETNE VISINE (cm)						
VIS	rezultatska norma – 10cm*		rezultatska norma – 10cm*			
MOTKA	rezultatska norma – 20cm*					

*- Na Tehničkom sastanku moguće je dogovorno mijenjati početnu visinu ukoliko je to potrebno i to na **15 cm** manje od norme u skoku u vis odnosno **30 cm** manje od norme u skoku s motkom, ali samo ako to dozvoljavaju tehničke mogućnosti skakališta.

2.2.1.2 DISCIPLINE VIŠEBOJA

POJEDINAČNO PRVENSTVO HRVATSKE U VIŠEBOJIMA

	DESETOBOJ		SEDMOBOJ		DESETOBOJ	OSMOBOJ	ŠESTOBOJ
	SENIORI	JUNIORI	SENIORKE JUNIORKE	MLAĐE JUNIORKE	MLAĐI JUNIORI	KADETI	KADETKINJE
1. DAN	100m	100m	100m pr.	100m pr.	100m	100m	100m pr.
	dalj	dalj	vis	vis	dalj	dalj	vis
	kugla	kugla	kugla	kugla	kugla	kugla	kugla
	vis	vis	200m	200m	vis	300m	
	400m	400m			400m		
2. DAN	110m pr.	110m pr.	dalj	dalj	110m pr.	100m pr.	dalj
	disk	disk	koplje	koplje	disk	vis	koplje
	motka	motka	800m	800m	motka	koplje	600m
	koplje	koplje			koplje	1000m	
	1500m	1500m			1500m		
VISINE PREPONA (m):							
	h=1,067m	h=0,991m	h=0,838m	h=0,762m	h=0,914m	h=0,838m	h=0,762m
TEŽINE SPRAVA (kg):							
kugla	7,260	6,000	4,000	3,000	5,000	4,000	3,000
disk	2,000	1,750			1,500		
koplje	0,800	0,800	0,600	0,500	0,700	0,600	0,500
loptica							

Početne visine za skok u vis i motku određuju se prema mogućnosti natjecatelja i tehničkim mogućnostima skakališta.

	ČETVEROBOJ	ČETVEROBOJ	TROBOJ	
	MLAĐI KADETI	MLAĐE KADETKINJE	LIMAČI	LIMAČICE
1. DAN			200m	200m
			vortex	dalj (zona)
			dalj (zona)	vortex
2. DAN	80m pr.	80m pr.		
	kugla	vis		
	vis	kugla		
	600m	400m		
VISINE PREPONA (m):				
	h=0,762m	h=0,762m		
TEŽINE SPRAVA (kg):				
kugla	3,000	2,000		
vortex			Min 0,100	Min 0,100

POJEDINAČNO PRVENSTVO HRVATSKE U VIŠEBOJIMA U DVORANI

	SEDMOBOJ		PETOBOJ		SEDMOBOJ	PETOBOJ	PETOBOJ
	SENIORI	JUNIORI	SENIORKE JUNIORKE	MLAĐE JUNIORKE	MLAĐI JUNIORI	KADETI	KADETKINJE
1. DAN	60m	60m	60m pr.	60m pr.	60m		
	dalj	dalj	vis	vis	dalj		
	kugla	kugla	kugla	kugla	kugla		
	vis	vis	dalj	dalj	vis		
			800m	800m			
2. DAN	60m pr.	60m pr.			60m pr.	60m pr.	60m pr.
	motka	motka			motka	dalj	vis
	1000m	1000m			1000m	kugla	kugla
						vis	dalj
						800m	600m
VISINE PREPONA (m):							
	h=1,067m	h=0,991m	h=0,838m	h=0,762m	h=0,914m	h=0,838m	h=0,762m
TEŽINE SPRAVA (kg):							
kugla	7,260	6,000	4,000	3,000	5,000	4,000	3,000

Početne visine za skok u vis i motku određuju se prema mogućnosti natjecatelja i tehničkim mogućnostima skakališta.

	ČETVEROBOJ	ČETVEROBOJ	TROBOJ	
	MLAĐI KADETI	MLAĐE KADETKINJE	LIMAČI	LIMAČICE
1. DAN			60m	60m
			kugla	dalj (zona)
			dalj (zona)	kugla
2. DAN	55m pr.	55m pr.		
	kugla	dalj (zona)		
	dalj (zona)	kugla		
	400m	400m		
VISINE PREPONA (m):				
	h=0,762m	h=0,762m		
TEŽINE SPRAVA (kg):				
kugla	3,000	2,000	2,000	2,000

2.2.2 Opća pravila za pojedinačna prvenstva Hrvatske

Naslov prvaka Hrvatske u nekoj disciplini odnosno medalje moguće je osvojiti samo ako su sudjelovala najmanje dva (2) natjecatelja.

U disciplinama trčanja dužine 5000 m i dužima, samo u slučaju malog broja prijavljenih natjecatelja, Tehnički delegat može odobriti spajanje muške i ženske utrke kako je predviđeno Međunarodnim pravilima za atletska natjecanja Svjetske atletike. *Ovo vrijedi, osim za pojedinačna prvenstva Hrvatske, i za ostala stadionska i dvoranska natjecanja.*

Skok u dalj (zona) - mjerenje duljine skoka

U skoku u dalj iz zone odraza duljina skoka se u pravilu mjeri od odraza natjecatelja unutar zone odraza. Ako se natjecatelj odrazio prije zone odraza tada se duljina skoka mjeri od prve linije zone (udaljenije od jame za skok). Ako je odraz nakon zone takav se skok smatra prijestupom. *Ovo vrijedi, osim za pojedinačna prvenstva Hrvatske, i za ostala stadionska i dvoranska natjecanja.*

Pravo nastupa na Pojedinačnim prvenstvima Hrvatske (stadionska)

Seniorska i mlađe seniorska Prvenstva Hrvatske

Klubovi koji nemaju niti jednu ostvarenu rezultatsku normu za nastup na Pojedinačnom PH u nekom uzrastu u *muškoj* konkurenciji, prema evidenciji HAS-a, ili nisu u mogućnosti prijaviti niti jednog atletičara s normom, mogu prijaviti **jednog** atletičara za nastup bez norme u disciplini po izboru vodeći računa o ograničenjima za nastup u pojedinom uzrastu.

Klubovi koji nemaju niti jednu ostvarenu rezultatsku normu za nastup na Pojedinačnom PH u nekom uzrastu u *ženskoj* konkurenciji, prema evidenciji HAS-a, ili nisu u mogućnosti prijaviti niti jednu atletičarku s normom, mogu prijaviti **jednu** atletičarku za nastup bez norme u disciplini po izboru vodeći računa o ograničenjima za nastup u pojedinom uzrastu.

Juniorska, mlađe juniorska, kadetska i mlađe kadetska Prvenstva Hrvatske

Klubovi koji nemaju niti jednu ostvarenu rezultatsku normu za nastup na Pojedinačnom PH u nekom uzrastu u *muškoj* konkurenciji, prema evidenciji HAS-a, ili nisu u mogućnosti prijaviti niti jednog atletičara s normom, mogu prijaviti **dva** atletičara za nastup bez norme. Svaki od njih može nastupiti samo u jednoj disciplini po izboru, a ne mogu nastupiti oba u istoj disciplini.

Klubovi koji nemaju niti jednu ostvarenu rezultatsku normu za nastup na Pojedinačnom PH u nekom uzrastu u *ženskoj* konkurenciji, prema evidenciji HAS-a, ili nisu u mogućnosti prijaviti niti jednu atletičarku s normom, mogu prijaviti **dvije** atletičarke za nastup bez norme. Svaka od njih može nastupiti samo u jednoj disciplini po izboru, a ne mogu nastupiti obje u istoj disciplini.

Klubovi koji imaju samo jednu ostvarenu rezultatsku normu za nastup na Pojedinačnom PH u nekom uzrastu u *muškoj* konkurenciji, prema evidenciji HAS-a, mogu prijaviti **jednog** atletičara za nastup bez norme. Tako prijavljeni atletičar može nastupiti samo u jednoj disciplini po izboru, ali ne u onoj u kojoj klub već ima normu.

Klubovi koji imaju samo jednu ostvarenu rezultatsku normu za nastup na Pojedinačnom PH u nekom uzrastu u *ženskoj* konkurenciji, prema evidenciji HAS-a, mogu prijaviti **jednu** atletičarku za nastup bez norme. Tako prijavljena atletičarka može nastupiti samo u jednoj disciplini po izboru, ali ne u onoj u kojoj klub već ima normu.

Tako prijavljeni atletičari odnosno atletičarke ne smiju imati ispunjenu normu u niti jednoj disciplini, a mogu nastupiti samo u toj disciplini i ne mogu nastupiti u štafeti.

Zahtjev za nastup takvih atletičara odnosno atletičarki podnosi se Uredu HAS-a najkasnije 24 sata prije isteka roka za prijave.

Za tako prijavljene natjecatelje vrijede sva pravila za to natjecanje kao i za natjecatelje s rezultatskom normom (početne visine u skoku u vis i skoku s motkom kao i eventualni vremenski limiti u trkačkim disciplinama ako takvi postoje).

Gore navedeno se ne odnosi na pojedinačna PH na 10000 m, hodanju na stazi i 1-satnom trčanju.

Odjava nastupa u finalu i nastup sljedećeg natjecatelja iz kvalifikacija

Ukoliko neki natjecatelj odustane od nastupa u finalu neke discipline, nakon što je u kvalifikacijama izborio nastup u finalu, upražnjeno mjesto u finalu popunit će se sa sljedećim natjecateljem u poretku kvalifikacija koji nije izborio finale. Na taj način finale se može popuniti s najviše 2 natjecatelja i to 9. i 10. u kvalifikacijama (ako finalna skupina ima 8 natjecatelja) odnosno 7. i 8. u kvalifikacijama (ako finalna skupina ima 6 natjecatelja).

Popuna finalne skupine zbog odustajanja od nastupa provesti će se samo ako natjecatelj koji odustaje od nastupa u finalu prijavi to u prijavnom centru najkasnije 30 minuta nakon objave rezultata kvalifikacija.

Mitinci u sklopu Dvoranskih prvenstava Hrvatske

Ukoliko Organizator Dvoranskog prvenstva Hrvatske organizira atletski miting u sklopu Prvenstva, miting se treba održati prije službenog dijela Prvenstva. Discipline mitinga mogu biti u samo jednoj uzrastnoj kategoriji različitoj od one u kojoj se održava Prvenstvo. Početak treba biti najranije u 12:00 sati, a završetak 30 minuta prije službenog programa trkačkih disciplina (za discipline trčanja) odnosno 1 sat prije prve tehničke discipline Prvenstva (za tehničke discipline).

Nove dimenzije koplja od 700 g

Od 1. studenog 2025. primjenjuje se odluka Svjetske atletike o korištenju nove izvedbe muškog koplja od 700 g. te se rezultati postignuti starom izvedbom koplja više neće priznavati.

Disciplina bacanja vortexa

Zbog uočenih problema s težinama vortexa na natjecanjima koja gotovo nikada nije bila 130 g, dozvoljava se korištenje ove sprave koja mora biti težine najmanje 100 g. U ovoj disciplini više se neće voditi državni rekordi u niti jednom uzrastu koji ima u programu ovu spravu.

Promjena najveće debljine potplata sportske obuće

Od 1. studenog 2024. najveća debljina potplata na sportskoj obući koja je do sada bila 25 mm (troskok, stadionske utrke od uključivo 800 m, kros pri nošenju sprinterica) smanjuje se na 20 mm. Obuća će se kontrolirati u Prijavnom centru sukladno Pravilu 1.4.2.8 ovih Pravila a u slučaju postizanja državnog rekorda obavezna je naknadna kontrola sportske obuće u kojoj je postignut rekord. *Ovo vrijedi, osim za pojedinačna prvenstva Hrvatske, i za ostala natjecanja.* Atletičari mogu provjeriti da li njihova obuća odgovara trenutnim odlukama Svjetske atletike, odnosno da li se nalazi na službenoj listi preko aplikacije koja je dostupna na poveznici <https://certcheck.worldathletics.org/>. Klubovi su obavezni kod prijave natjecatelja, putem aplikacije HAS-a, upisati model obuće za svakog natjecatelja po disciplini.

2.2.3 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za seniore i seniorke

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

- Organizator mora osigurati odraznu dasku za troskok za seniore na **13 m**, a za seniorke na **11 m**. Uz ove odrazne daske po potrebi se mogu koristiti i dopunske na 11 m za seniore i 9 m za seniorke.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji moraju imati norme za nastup na Prvenstvu koje će odrediti i objaviti HAS na svojim web stranicama i to za pojedinačne discipline dok za štafete nema normi, a moguće je prijaviti najviše tri (3) štafete po disciplini. Klubovi koji nemaju niti jednu evidentiranu rezultatsku normu za nastup na ovom Prvenstvu mogu prijaviti jednog atletičara i/ili jednu atletičarku bez norme kako je to opisano u Pravilu 2.2.2.

Discipline prvog dana

Seniori: 100m, 400m, 1500m, 3000m, 110m pr, 4x100m, dalj, vis, kugla, koplje

Seniorke: 100m, 400m, 1500m, 3000m, 100m pr, 4x100m, troskok, motka, disk, kladivo

Discipline drugog dana

Seniori: 200m, 800m, 5000m, 400m pr, 3000m zpr, 4x400m, troskok, motka, disk, kladivo

Seniorke: 200m, 800m, 5000m, 400m pr, 3000m zpr, 4x400m, dalj, vis, kugla, koplje

- Rezultatski limiti za utrke na 5000 m i 3000 m zapreke:*
 - 5000 seniori 20:00
 - 5000 seniorke 25:00
 - 3000 m zpr. seniori 15:00
 - 3000 m zpr. seniorke 20:00

Natjecatelji koji u navedenom vremenu ne završe utrku ostaju bez plasmana i bez rezultata jer se u tom trenutku natjecanje prekida.

Okvirna satnica

Prvi dan:

0:00						Kladivo(ž) F
1:00	100m pr(ž)	KV	Vis(m) F	Troskok(ž) F		
1:15	110m pr(m)	KV				
1:30	100m(ž)	KV				Koplje(m) F
1:45	100m(m)	KV				
2:00	400m(ž)	F	Motka(ž) F			
2:15	400m(m)	F				
2:30	1500m(ž)	F				
2:45	1500m(m)	F		Dalj(m) F	Kugla(m) F	
3:00	100m pr(ž)	F				Disk(ž) F
3:10	110m pr(m)	F				
3:20	100m(ž)	F				
3:30	100m(m)	F				
3:40	3000m(ž)	F				
4:00	3000m(m)	F				
4:15	4x100m(ž)	F				
4:30	4x100m(m)	F				

Drugi dan:

0:00						Kladivo(m) F
1:00	400m pr(ž)	F	Vis(ž) F	Troskok(m) F		
1:15	400m pr(m)	F	Motka (m) F			
1:30	800m(ž)	F				Koplje(ž) F
1:40	800m(m)	F				
1:50	200m(ž)	F				
2:05	200m(m)	F				
2:20	3000m zpr(ž)	F			Kugla(ž) F	
2:40	3000m zpr(m)	F		Dalj(ž) F		
3:00	5000m(ž)	F				Disk (m) F
3:25	5000m(m)	F				
3:45	4x400m(ž)	F				
3:55	4x400m(m)	F				

Organizator treba prilagoditi satnicu prema broju prijava po disciplinama i tehničkim mogućnostima stadiona.

2.2.5 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za juniore i juniorke

Propozicije

- Natjecanje je dvodnevno.
- Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji moraju imati norme za nastup na Prvenstvu koje će odrediti i objaviti HAS na svojim web stranicama i to za pojedinačne discipline dok za štafete nema normi, a moguće je prijaviti najviše tri (3) štafete po disciplini. Za ovo Prvenstvo klubovi mogu prijaviti jednog ili dva atletičara i/ili jednu ili dvije atletičarke bez norme kako je to opisano u Pravilu 2.2.2.

Discipline prvog dana

Juniori: 100m, 400m, 1500m, 3000m, 110m pr (0,991), 4x100m, dalj, vis, kugla (6 kg), koplje (800 g)

Juniorke: 100m, 400m, 1500m, 3000m, 100m pr, 4x100m, troskok, motka, disk (1 kg), kladivo (4 kg)

Discipline drugog dana

Juniori: 200m, 800m, 5000m, 400m pr, 3000m zpr, 4x400m, troskok, motka, disk (1,75 kg), kladivo (6 kg)

Juniorke: 200m, 800m, 5000m, 400m pr, 3000m zpr, 4x400m, dalj, vis, kugla (4 kg), koplje (600 g)

Okvirna satnica

Prvi dan:

0:00						Kladivo(ž) F
1:00	100m pr(ž)	KV	Vis(m) F	Troskok(ž) F		
1:15	110m pr(m)	KV				
1:30	100m(ž)	KV				Koplje(m) F
1:45	100m(m)	KV				
2:00	400m(ž)	F	Motka(ž) F			
2:15	400m(m)	F				
2:30	1500m(ž)	F				
2:45	1500m(m)	F		Dalj(m) F	Kugla(m) F	
3:00	100m pr(ž)	F				Disk(ž) F
3:10	110m pr(m)	F				
3:20	100m(ž)	F				
3:30	100m(m)	F				
3:40	3000m (ž)	F				
4:00	3000m(m)	F				
4:15	4x100m(ž)	F				
4:30	4x100m(m)	F				

Drugi dan:

0:00						Kladivo(m) F
1:00	400m pr(ž)	F	Vis(ž) F	Troskok(m) F		
1:15	400m pr(m)	F	Motka (m) F			
1:30	800m(ž)	F				Koplje(ž) F
1:40	800m(m)	F				
1:50	200m(ž)	F				
2:05	200m(m)	F				
2:20	3000m zpr(ž)	F			Kugla(ž) F	
2:40	3000m zpr(m)	F		Dalj(ž) F		
3:00	5000m(ž)	F				Disk (m) F
3:25	5000m(m)	F				
3:45	4x400m(ž)	F				
3:55	4x400m(m)	F				

Organizator treba prilagoditi satnicu prema broju prijava po disciplinama i tehničkim mogućnostima stadiona.

2.2.6 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za mlađe juniore i mlađe juniorke

Propozicije

- Natjecanje je dvodnevno.
- Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji moraju imati norme za nastup na Prvenstvu koje će odrediti i objaviti HAS na svojim web stranicama i to za pojedinačne discipline dok za štafete nema normi, a moguće je prijaviti najviše tri (3) štafete po disciplini. Za ovo Prvenstvo klubovi mogu prijaviti jednog ili dva atletičara i/ili jednu ili dvije atletičarke bez norme kako je to opisano u Pravilu 2.2.2.

Discipline prvog dana

Mlađi juniori: 100m, 400m, 1500m, 110m pr(0,914), 4x100m, dalj, vis, kugla (5 kg), koplje (700 g)
Mlađe juniorke: 100m, 400m, 1500m, 100m pr(0,762), 2000m zpr, 4x100m, troskok, motka, disk (1 kg), kladivo (3 kg)

Discipline drugog dana

Mlađi juniori: 200m, 800m, 3000m, 400m pr(0,838), 2000m zpr, 100-200-300-400m, troskok, motka, disk (1,5 kg), kladivo (5 kg)
Mlađe juniorke: 200m, 800m, 3000m, 400m pr(0,762), 100-200-300-400m, dalj, vis, kugla (3 kg), koplje (500 g)

Okvirna satnica

Prvi dan:

0:00						Kladivo (ž) F
1:00	100m pr(ž)	KV	Vis(m) F	Troskok(ž) F		
1:15	110m pr(m)	KV				
1:30	100m(ž)	KV				Koplje(m) F
1:45	100m(m)	KV				
2:00	400m(ž)	F	Motka (ž) F			
2:15	400m(m)	F				
2:30	1500m(ž)	F				
2:45	1500m(m)	F		Dalj(m) F	Kugla(m) F	
3:00	100m pr(ž)	F				Disk(ž) F
3:10	110m pr(m)	F				
3:20	100m(ž)	F				
3:30	100m(m)	F				
3:40	2000m zpr(ž)	F				
3:55	4x100m(ž)	F				
4:05	4x100m(m)	F				

Drugi dan:

0:00						Kladivo(m) F
1:00			Vis(ž) F	Troskok(m) F		
1:30	400m pr(ž)	F	Motka (m) F			Koplje(ž) F
1:45	400m pr(m)	F				
2:00	800m(ž)	F			Kugla(ž) F	
2:10	800m (m)	F				
2:20	200m (ž)	F				
2:35	200m(m)	F		Dalj(ž) F		
2:50	3000m (ž)	F				Disk(m) F
3:10	3000m(m)	F				
3:30	2000m zpr(m)	F				
3:45	100-200-300-400 m (ž)	F				
3:55	100-200-300-400 m (m)	F				

Organizator treba prilagoditi satnicu prema broju prijava po disciplinama i tehničkim mogućnostima stadiona.

2.2.7 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske za kadete i kadetkinje te mlađe kadete i mlađe kadetkinje

Propozicije

- Natjecanje je dvodnevno.
- Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana natjecatelja u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

Kadeti i kadetkinje

- Natjecatelji moraju imati norme za nastup za svoj uzrast na Prvenstvu koje će odrediti i objaviti HAS na svojim web stranicama i to za pojedinačne discipline dok za štafete nema normi, a moguće je prijaviti najviše tri (3) štafete po disciplini. Za ovo Prvenstvo klubovi mogu prijaviti jednog ili dva atletičara i/ili jednu ili dvije atletičarke bez norme kako je to opisano u Pravilu 2.2.2.

Mlađi kadeti i mlađe kadetkinje

- Natjecatelji moraju imati norme za nastup za svoj uzrast na Prvenstvu koje će odrediti i objaviti HAS na svojim web stranicama i to za pojedinačne discipline dok za štafete nema normi, a moguće je prijaviti najviše tri (3) štafete po disciplini. Za ovo Prvenstvo klubovi mogu prijaviti jednog ili dva atletičara i/ili jednu ili dvije atletičarke bez norme kako je to opisano u Pravilu 2.2.2.

Natjecatelji mogu tijekom natjecanja nastupati samo u jednoj kategoriji.

Discipline prvog dana

Kadeti: 60m, 300m, 1000m, 100m pr. (0,838), 1500m zpr. (0,762), 4x100m, vis, kugla (4 kg), koplje (600 g)

Kadetkinje: 60m, 300m, 1500m, 100m pr. (h=0,762m/d=8m), 4x100m, dalj, motka, disk (1 kg), kladivo (3 kg)

Ml. kadeti: 60m, 300m, 80m pr. (h=0,762m/d=7,5m), vis, vortex (min 100g), 4x100m

Ml. kadetkinje: 60m, 300m, 80m pr. (h=0,762m/d=7,5m), dalj (zona), kugla (2 kg), 4x100m

Discipline drugog dana

Kadeti: 100m, 3000m, 300m pr. (0,762), 4x300m, dalj, motka, disk (1 kg), kladivo (4 kg)

Kadetkinje: 100m, 600m, 300m pr. (0,762), 1500m zpr. (0,762), 4x300m, vis, kugla (3 kg), koplje (500 g)

Ml. kadeti: 200m, 1000m, 200m pr. (h=0,762m/d=35m), dalj (zona), kugla (3 kg), 4x200m

Ml. kadetkinje: 200m, 1000m, 200m pr. (h=0,762m/d=35m), vis, vortex (min 100g), 4x200m

OKVIRNA SATNICA – prvi dan					
Početak	Kadeti	Kadetkinje	Mlađi kadeti	Mlađe kadetkinje	Početak
0:00		Kladivo (3kg)			0:00
1:00	Vis			80m pr. (0,762/7,5)	1:00
1:15			Vortex (130g) 80m pr. (0,762/7,5)		1:15
1:30		100m pr. (0,762/8)			1:30
1:45	100m pr.(0,838)				1:45
2:00	Kugla (4kg)			60m	2:00
2:15			60m		2:15
2:30		60m Motka		Dalj (zona)	2:30
2:45	60m	Disk (1kg)			2:45
3:00		1500m	Vis		3:00
3:15	1000m				3:15
3:30				300m Kugla (2kg)	3:30
3:45		Dalj	300m		3:45
4:00		300m			4:00
4:15	300m Koplje (600g)				4:15
4:30	1500m zpr. (0,762)				4:30
4:40				4x100m	4:40
4:50			4x100m		4:50
5:00		4x100m			5:00
5:10	4x100m				5:10
OKVIRNA SATNICA – drugi dan					
Vrijeme	Kadeti	Kadetkinje	Mlađi kadeti	Mlađe kadetkinje	Vrijeme
0:00	Kladivo (4kg)				0:00
1:00		300m pr. (0,762)		Vis	1:00
1:15	300m pr. (0,762)		Dalj (zona)	Vortex (130g)	1:15
1:30		Kugla (3kg)		200m pr. (0,762)	1:30
1:45			200m pr. (0,762)		1:45
2:00	Motka	100m			2:00
2:15	100m				2:15
2:30		600m			2:30
2:45	Disk (1kg)			1000m	2:45
3:00		Vis	1000m		3:00
3:15	Dalj		Kugla (3kg)	200m	3:15
3:30			200m		3:30
3:45		1500m zpr. (0,762)			3:45
4:00	3000m	Koplje (500g)			4:00
4:20				4x200m	4:20
4:35			4x200m		4:35
4:40		4x300m			4:40
4:55	4x300m				4:55

Organizator treba prilagoditi satnicu prema broju prijava po disciplinama i tehničkim mogućnostima stadiona.

2.2.8 Prvenstvo Hrvatske u štafetama

Propozicije

- Natjecanje je jednodnevno
- Vidi ograničenja i opće odredbe
- Za ovo natjecanje nema rezultatskih normi niti ograničenja u broju prijavljenih štafeta
- Broj rezervi za pojedinu štafetu nije ograničen
- Svi trkači (trkačice) jedne štafete moraju imati dres iste boje
- Skupine i staze odnosno redosljed nastupa određuju se temeljem rezultata
- U mješovitim (muško-ženskim) štafetama 4x100m, 4x200m, 4x300m i 4x400m nastupaju dva trkača i 2 trkačice s obaveznim redoslijedom trčanja M-Ž-M-Ž. U štafeti 2x2x400m nastupa 1 trkač i 1 trkačica, a svaki od njih ide po dvije izmjene (1. i 3. ili 2. i 4.) s redoslijedom po slobodnom izboru
- Obavezan je unos sastava štafete prilikom prijave za natjecanje u Aplikaciji za prijave

Odličja

Tri prvoplasirane štafete u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji koji spadaju u kategoriju limača/limačica mogu nastupiti u najviše jednoj štafetnoj disciplini i to za mlađe kadete/mlađe kadetkinje. Mlađi kadeti/mlađe kadetkinje mogu u svom uzrastu nastupati u najviše dvije štafetne discipline, a u uzrastu kadeta i kadetkinja u jednoj. Kadeti i kadetkinje mogu nastupiti samo u svom uzrastu i to u najviše dvije štafetne discipline bez obzira na dužinu dionice unutar štafete. Mlađi i stariji juniori i juniorke mogu nastupiti u najviše dvije seniorske štafetne discipline bez obzira na dužinu dionice unutar štafete, a seniori/seniorke i mlađi seniori/mlađe seniorke u najviše tri seniorske štafetne discipline.
- Pojedini natjecatelj može nastupiti samo u jednoj uzrastnoj kategoriji. Mlađi junior/juniorka i stariji junior/juniorka mogu nastupati za seniore/seniorke. Ako to nije nastup u njihovoj kategoriji, mlađi kadet/mlađa kadetkinja može nastupati još samo za kadete/kadetkinje, a limač/limačica samo za mlađe kadete/mlađe kadetkinje.

Discipline

Mlađi kadeti:	100-200-300-400m
Mlađe kadetkinje:	100-200-300-400m
Mješovita ml.kadeti i ml.kadetkinje	4x100m, 4x200m
Kadeti:	600-200-400-800m
Kadetkinje:	600-200-400-800m
Mješovita kadeti i kadetkinje	4x100m, 4x300m
Seniori:	4x200 m, 1200-400-800-1600m
Seniorke:	4x200 m, 1200-400-800-1600m
Mješovita seniori i seniorke:	4x100m, 4x400m, 2x2x400m, preponaška štafeta*

* - koje će se prepone trčati i redosljed trčanja ovisi o mogućnostima stadiona, a organizator treba prije objave raspisa za Prvenstvo dogovoriti redosljed trčanja sa tehničkim delegatom HAS-a

Okvirna satnica

0:00	preponaška štafeta	mješovita seniori i seniorke
0:15	2x2x400 m	mješovita seniori i seniorke
0:30	4x100 m	mješovita kadeti i kadetkinje
0:45	4x100 m	mješovita seniori i seniorke
1:00	4x100 m	mješovita ml.kadeti i ml.kadetkinje
1:15	600-200-400-800 m	kadeti
1:30	600-200-400-800 m	kadetkinje
1:50	1200-400-800-1600 m	seniori
2:15	1200-400-800-1600 m	seniorke
2:30	100-200-300-400 m	mlađi kadeti
2:45	100-200-300-400 m	mlađe kadetkinje
3:00	4x200 m	seniori
3:15	4x200 m	seniorke
3:30	4x300 m	mješovita kadeti i kadetkinje
3:45	4x200 m	mješovita ml.kadeti i ml.kadetkinje
4:00	4x400 m	mješovita seniori i seniorke

Organizator treba prilagoditi satnicu prema broju prijava po disciplinama i tehničkim mogućnostima stadiona.

2.2.9 Prvenstvo Hrvatske za seniore i seniorke u *dvorani*

Propozicije

- Natjecanje je dvodnevno.
- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- Organizator mora osigurati odraznu dasku za troskok za seniore na 13 m, a za seniorke na 11 m. Uz ove odrazne daske po potrebi se mogu koristiti i dopunske na 11 m za seniore i 9 m za seniorke.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji moraju imati norme za nastup na Prvenstvu koje će odrediti i objaviti HAS na svojim web stranicama i to za pojedinačne discipline dok za štafete nema normi, a moguće je prijaviti najviše tri (3) štafete po disciplini. Za ovo Prvenstvo klubovi mogu prijaviti jednog atletičara i/ili jednu atletičarku bez norme kako je to opisano u Pravilu 2.2.2.

Discipline prvog dana

Seniori: 60m, 400m, 1500m, 5000m, 3000m hodanje, dalj, vis, kugla

Seniorke: 60m, 400m, 1500m, 5000m, 3000m hodanje, troskok, motka

Discipline drugog dana

Seniori: 200m, 800m, 3000m, 60m pr., 4x400m, troskok, motka

Seniorke: 200m, 800m, 3000m, 60m pr., 4x400m, dalj, vis, kugla

Okvirna satnica

Prvi dan:

0:00	3000m hodanje (Ž) F			
0:30	3000m hodanje (M) F	troskok (Ž) F	motka (Ž) F	
0:45			vis (M) F	
1:00	60m (Ž)	KV		
1:15	60m (M)	KV		
1:30	400m (Ž)	F		
1:45	400m (M)	F	dalj (M) F	kugla (M) F
2:00	60m (Ž)	F		
2:10	60m (M)	F		
2:20	1500m (Ž)	F		
2:35	1500m (M)	F		
2:50	5000m (Ž)	F		
3:10	5000m (M)	F		

Drugi dan:

0:00	60m pr. (Ž)	KV		motka (M) F
0:15	60m pr. (M)	KV		vis (Ž) F
0:30	800m (Ž)	F		
0:50	800m (M)	F	troskok (M) F	
1:10	200m (Ž)	F		
1:40	200m (M)	F		
2:10	60m pr. (Ž)	F	dalj (Ž) F	kugla (Ž) F
2:20	60m pr. (M)	F		
2:30	3000m (Ž)	F		
2:45	3000m (M)	F		
3:00	4x400m (Ž)	F		
3:15	4x400m (M)	F		

Organizator treba prilagoditi satnicu prema broju prijava po disciplinama i tehničkim mogućnostima dvorane.

2.2.10 Prvenstvo Hrvatske za mlađe seniore i seniorke u dvorani

Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- Organizator mora osigurati odraznu dasku za troskok za mlađe seniore na 13 m, a za mlađe seniorke na 11 m. Uz ove odrazne daske po potrebi se mogu koristiti i dopunske na 11 m za mlađe seniore i 9 m za mlađe seniorke.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji moraju imati norme za nastup na Prvenstvu koje će odrediti i objaviti HAS na svojim web stranicama i to za pojedinačne discipline dok za štafete nema normi, a moguće je prijaviti najviše tri (3) štafete po disciplini. Za ovo Prvenstvo klubovi mogu prijaviti jednog atletičara i/ili jednu atletičarku bez norme kako je to opisano u Pravilu 2.2.2.
- Na Prvenstvu mogu nastupiti i stariji juniori i juniorke te mlađi juniori i juniorke i to uz opća ograničenja nastupa za pojedini uzrast.

Discipline

Seniori: 60m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x400m, 60m pr, dalj, vis, troskok, motka, kugla

Seniorke: 60m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x400m, 60m pr, dalj, vis, troskok, motka, kugla

Okvirna satnica

0:00		Troskok (m) F	Motka (ž) F
1:15		Troskok (ž) F	
1:30	60m pr (ž)	KV	
1:45	60m pr (m)	KV	Vis (m) F
2:00	60m (ž)	KV	
2:15	60m(m)	KV	Kugla (ž) F
2:30	400m(ž)	F	
2:50	400m(m)	F	Dalj (m) F
3:10	60m pr (ž)	F	Motka (m) F
3:20	60m pr (m)	F	
3:30	60m (ž)	F	
3:35	60m(m)	F	
3:45	800m (ž)	F	Vis (ž) F
4:00	800m (m)	F	Kugla (m) F
4:15	1500m(ž)	F	
4:30	1500m(m)	F	
4:45	3000m(ž)	F	Dalj (ž) F
5:05	3000m(m)	F	
5:20	4x400m (ž)	F	
5:45	4x400m (m)	F	

Organizator treba prilagoditi satnicu prema broju prijava po disciplinama i tehničkim mogućnostima dvorane.

2.2.11 Prvenstvo Hrvatske za juniore i juniorke u dvorani

Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji moraju imati norme za nastup na Prvenstvu koje će odrediti i objaviti HAS na svojim web stranicama i to za pojedinačne discipline dok za štafete nema normi, a moguće je prijaviti najviše tri (3) štafete po disciplini. Za ovo Prvenstvo klubovi mogu prijaviti jednog ili dva atletičara i/ili jednu ili dvije atletičarke bez norme kako je to opisano u Pravilu 2.2.2.

Discipline

Juniori: 60m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m pr(0,991), 4x400m, dalj, vis, troskok, motka, kugla (6 kg)

Juniorke: 60m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m pr(0,838), 4x400m, dalj, vis, troskok, motka, kugla (4 kg)

Okvirna satnica

0:00		Troskok (m) F	Motka (ž) F
1:15		Troskok (ž) F	
1:30	60m pr (ž)	KV	
1:45	60m pr (m)	KV	Vis (m) F
2:00	60m (ž)	KV	
2:15	60m(m)	KV	Kugla (ž) F
2:30	400m(ž)	F	
2:50	400m(m)	F	Dalj (m) F
3:10	60m pr (ž)	F	Motka (m) F
3:20	60m pr (m)	F	
3:30	60m (ž)	F	
3:35	60m(m)	F	
3:45	800m (ž)	F	Vis (ž) F
4:00	800m (m)	F	Kugla (m) F
4:15	1500m(ž)	F	
4:30	1500m(m)	F	
4:45	3000m(ž)	F	Dalj (ž) F
5:05	3000m(m)	F	
5:20	4x400m (ž)	F	
5:45	4x400m (m)	F	

Organizator treba prilagoditi satnicu prema broju prijava po disciplinama i tehničkim mogućnostima dvorane.

2.2.12 Prvenstvo Hrvatske za mlađe juniore i mlađe juniorke u dvorani

Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji moraju imati norme za nastup na Prvenstvu koje će odrediti i objaviti HAS na svojim web stranicama i to za pojedinačne discipline dok za štafete nema normi, a moguće je prijaviti najviše tri (3) štafete po disciplini. Za ovo Prvenstvo klubovi mogu prijaviti jednog ili dva atletičara i/ili jednu ili dvije atletičarke bez norme kako je to opisano u Pravilu 2.2.2.

Discipline

Juniori: 60m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m pr(0,914), 4x400m, dalj, vis, troskok, motka, kugla (5 kg)

Juniorke: 60m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m pr(0,762), 4x400m, dalj, vis, troskok, motka, kugla (3 kg)

Okvirna satnica

0:00			Troskok (m) F	Motka (ž) F
1:15			Troskok (ž) F	
1:30	60m pr (ž)	KV		
1:45	60m pr (m)	KV		Vis (m) F
2:00	60m (ž)	KV		
2:15	60m(m)	KV		Kugla (ž) F
2:30	400m(ž)	F		
2:50	400m(m)	F	Dalj (m) F	
3:10	60m pr (ž)	F		Motka (m) F
3:20	60m pr (m)	F		
3:30	60m (ž)	F		
3:35	60m(m)	F		
3:45	800m (ž)	F		Vis (ž) F
4:00	800m (m)	F		Kugla (m) F
4:15	1500m(ž)	F		
4:30	1500m(m)	F		
4:45	3000m(ž)	F	Dalj (ž) F	
5:05	3000m(m)	F		
5:20	4x400m (ž)	F		
5:45	4x400m (m)	F		

Organizator treba prilagoditi satnicu prema broju prijava po disciplinama i tehničkim mogućnostima dvorane.

2.2.13 Prvenstvo Hrvatske za kadete i kadetkinje u dvorani

Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji moraju imati norme za nastup na Prvenstvu koje će odrediti i objaviti HAS na svojim web stranicama i to za pojedinačne discipline dok za štafete nema normi, a moguće je prijaviti najviše tri (3) štafete po disciplini. Za ovo Prvenstvo klubovi mogu prijaviti jednog ili dva atletičara i/ili jednu ili dvije atletičarke bez norme kako je to opisano u Pravilu 2.2.2.
- Ako klub nema niti jednog natjecatelja s normom u nekoj disciplini, klub može prijaviti jednog natjecatelja bez norme za tu disciplinu, a koji nema normu u niti jednoj drugoj disciplini. Takav natjecatelj može nastupiti isključivo u toj disciplini i ne može nastupiti u štafeti.
- Zahtjev za nastup takvih natjecatelja treba poslati najkasnije **24 sata prije isteka roka** za prijave (ako je rok za prijave srijeda do 24 sata onda je rok za ovu prijavu utorak do 24 sata) i to putem obrasca za prijave na e-mail has@has.hr.
- Nakon primitka takve prijave, svi tako prijavljeni natjecatelji biti će dostupni zadnjeg dana prijave kroz web aplikaciji za prijavu natjecatelja te ih treba prijaviti redovnim putem.

Discipline

Kadeti: 60m, 300m, 1000m, 3000m, 60m pr(0,838), 4x200m, dalj, vis, motka, kugla (4 kg)

Kadetkinje: 60m, 300m, 600m, 1500m, 60m pr(0,762m/8m), 4x200m, dalj, vis, motka kugla (3 kg)

Okvirna satnica

0:00		Dalj (ž) Motka (ž)	Vis (m)	Kugla (m)
1:00	60m pr (ž)			
1:15	60m pr (m)			
1:30	60m (ž)			
1:45	60m (m)			
2:00	600m (ž)	Dalj (m)	Vis (ž)	Kugla (ž)
2:15	300m (ž)	Motka (m)		
2:30	300m (m)			
2:45	1000m (m)			
3:05	1500m (ž)			
3:20	3000m (m)			
3:40	4x200m (ž)			
3:55	4x200m (m)			

Organizator treba prilagoditi satnicu prema broju prijava po disciplinama i tehničkim mogućnostima dvorane.

2.2.14 Prvenstvo Hrvatske za mlađe kadete i mlađe kadetkinje u dvorani

Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Natjecatelji moraju imati norme za nastup na Prvenstvu koje će odrediti i objaviti HAS na svojim web stranicama i to za pojedinačne discipline dok za štafete nema normi, a moguće je prijaviti najviše tri (3) štafete po disciplini. Za ovo Prvenstvo klubovi mogu prijaviti jednog ili dva atletičara i/ili jednu ili dvije atletičarke bez norme kako je to opisano u Pravilu 2.2.2.

Discipline

MI. kadeti: 60m, 200m, 800m, 55m pr (h=0,762m/d=7,5m), 4x200m, dalj (zona), vis, kugla (3kg)

MI. kadetkinje: 60m, 200m, 800m, 55m pr (h=0,762m/d=7,5m), 4x200m, dalj (zona), vis, kugla (2kg)

Okvirna satnica

0:00		Dalj-zona (ž)	Vis (m)	Kugla (ž)
1:00	55m pr (ž)			
1:15	55m pr (m)			
1:30	60m (ž)			
1:45	60m (m)			
2:00	200m (ž)	Dalj-zona (m)	Vis (ž)	Kugla (m)
2:15	200m (m)			
2:30	800m (ž)			
2:45	800m (m)			
3:00	4x200m (ž)			
3:15	4x200m (m)			

Organizator treba prilagoditi satnicu prema broju prijava po disciplinama i tehničkim mogućnostima dvorane.

2.2.15 Prvenstvo Hrvatske u štafetama u dvorani

Propozicije

- Natjecanje je jednodnevno
- Vidi ograničenja i opće odredbe
- Za ovo natjecanje nema rezultatskih normi niti ograničenja u broju prijavljenih štafeta
- Broj rezervi za pojedinu štafetu nije ograničen
- Svi trkači (trkačice) jedne štafete moraju imati dres iste boje
- Skupine i staze odnosno redosljed nastupa određuju se temeljem rezultata, a za štafete koje su prvi put u programu skupine i staze odrediti će se ždrijebom.
U mješovitim (muško-ženskim) štafetama 4x100m, 4x200m i 4x400m nastupaju dva trkača i 2 trkačice s obaveznim redosljedom trčanja M-Ž-M-Ž. U štafeti 2x2x200m nastupa 1 trkač i 1 trkačica, a svaki od njih ide po dvije izmjene (1. i 3. ili 2. i 4.) s redosljedom po slobodnom izboru.
- Obavezan je unos sastava štafete prilikom prijave za natjecanje u Aplikaciji za prijave

Odličja

Tri prvoplasirane štafete u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Pravo nastupa

- Mlađi kadeti/mlađe kadetkinje mogu nastupati u uzrastu kadeta i kadetkinja u jednoj štafeti. Kadeti i kadetkinje mogu nastupiti samo u svom uzrastu i to u najviše dvije štafetne discipline bez obzira na dužinu dionice unutar štafete. Mlađi i stariji juniori i juniorke mogu nastupiti u najviše dvije seniorske štafetne discipline bez obzira na dužinu dionice unutar štafete, a seniori/seniorke i mlađi seniori/mlađe seniorke u najviše tri seniorske štafetne discipline.
- Pojedini natjecatelj može nastupiti samo u jednoj uzrastnoj kategoriji. Mlađi junior/juniorka i stariji junior/juniorka mogu nastupati za seniore/seniorke. Mlađi kadet/mlađa kadetkinja može nastupati samo za kadete/kadetkinje.

Discipline

Kadeti:	600-200-400-800m
Kadetkinje:	600-200-400-800m
Mješovita kadeti i kadetkinje	4x200 m
Seniori:	4x200 m, 4x800 m
Seniorke:	4x200 m, 4x800 m
Mješovita seniori i seniorke:	4x400 m, 2x2x200 m

Okvirna satnica

0:00	4x200 m	seniorke
0:20	4x200 m	seniori
0:40	4x200 m	mješovita kadeti i kadetkinje
1:00	4x800 m	seniorke
1:25	4x800 m	seniori
1:45	2x2x200 m	mješovita seniori i seniorke
2:00	600-200-400-800 m	kadetkinje
2:15	600-200-400-800 m	kadeti
2:30	4x400 m	mješovita seniori i seniorke

Organizator treba prilagoditi satnicu prema broju prijava po disciplinama i tehničkim mogućnostima dvorane.

2.2.16 Prvenstvo Hrvatske u višebojima

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup, ali broj natjecatelja po višeboju iz jednoga kluba ne može biti veći od deset (10).

Discipline i kategorije

<u>SENIORI:</u>	desetboj 1. dan: 100m, dalj, kugla, vis, 400m 2. dan: 110m pr, disk, motka, koplje, 1500m
<u>SENIORKE:</u>	sedmoboj 1. dan: 100m pr, vis, kugla, 200 2. dan: dalj, koplje, 800m
<u>JUNIORI:</u>	desetboj 1. dan: 100m, dalj, kugla (6 kg), vis, 400m 2. dan: 110m pr (0,991m), disk (1,75 kg), motka, koplje, 1500m
<u>JUNIORKE:</u>	sedmoboj 1. dan: 100m pr, vis, kugla, 200m 2. dan: dalj, koplje, 800m
<u>MLAĐI JUNIORI:</u>	desetboj 1. dan: 100m, dalj, kugla (5 kg), vis, 400m 2. dan: 110m pr (0,914m), disk (1,5 kg), motka, koplje (700 g), 1500m
<u>MLAĐE JUNIORKE:</u>	sedmoboj 1. dan: 100mpr (0,762m), vis, kugla (3 kg), 200m 2. dan: dalj, koplje (500 g), 800m
<u>KADETI:</u>	osmoboj 1. dan: 100m, dalj, kugla (4 kg), 300m 2. dan: 100m pr (h=0,838m/d=8,5m), vis, koplje (600 g), 1000m
<u>KADETKINJE:</u>	šestoboj 1. dan: 100m pr (h=0,762m/d=8m), vis, kugla (3 kg) 2. dan: dalj, koplje (500 g), 600m
<u>MLAĐI KADETI:</u>	četverboj 80m pr (h=0,762m/d=7,5m), kugla (3 kg), vis, 600m
<u>MLAĐE KADETKINJE:</u>	četverboj 80m pr (h=0,762m/d=7,5m), vis, kugla (2 kg), 400m

LIMAČI:

troboj

200m (visoki start), vortex (min 100g), dalj (zona)

LIMAČICE:

troboj

200m (visoki strat), dalj (zona), vortex (min 100g)

Bodovanje se vrši po višebojskim tablicama Svjetske atletike za višeboje bez obzira na uzrast, visinu prepona i težinu sprava. Za discipline kojih nema u višebojskim tablicama Svjetske atletike organizator treba kontaktirati Ured HAS-a.

Satnica

Satnicu određuje organizator u dogovoru s tehničkim delegatom.

2.2.17 Prvenstvo Hrvatske u višebojima u dvorani

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup, ali broj natjecatelja po višeboju iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5).

Discipline i kategorije

<u>SENIORI:</u>	sedmoboj 1. dan: 60m, dalj, kugla, vis 2. dan: 60m pr, motka, 1000m
<u>SENIORKE:</u>	petoboj 60m pr, vis, kugla, dalj, 800m
<u>JUNIORI:</u>	sedmoboj 1. dan: 60m, dalj, kugla (6 kg), vis 2. dan: 60m pr (0,991m), motka, 1000m
<u>JUNIORKE:</u>	petoboj 60m pr, vis, kugla, dalj, 800m
<u>MLAĐI JUNIORI:</u>	sedmoboj 1. dan: 60m, dalj, kugla (5 kg), vis 2. dan: 60m pr (0,914m), motka, 1000m
<u>MLAĐE JUNIORKE:</u>	petoboj 60m pr (0,762m), vis, kugla (3 kg), dalj, 800m
<u>KADETI:</u>	petoboj 60m pr (h=0,838m/d=8,5m), dalj, kugla (4 kg), vis, 800m
<u>KADETKINJE:</u>	petoboj 60m pr (h=0,762m/d=8m), vis, kugla (3 kg), dalj, 600m
<u>MLAĐI KADETI:</u>	četverboj 55m pr (h=0,762m/d=7,5m), kugla (3 kg), dalj (zona), 400m
<u>MLAĐE KADETKINJE:</u>	četverboj 55m pr (h=0,762m/d=7,5m), dalj (zona), kugla (2 kg), 400m

LIMAČI:

troboj
60m, kugla (2 kg), dalj (zona)

LIMAČICE:

troboj
60m, dalj (zona), kugla (2 kg)

Bodovanje se vrši po višebojskim tablicama Svjetske atletike za višeboje u dvorani bez obzira na uzrast, visinu prepona i težinu sprava. Za discipline kojih nema u višebojskim tablicama Svjetske atletike organizator treba kontaktirati Ured HAS-a.

Satnica

Satnicu određuje organizator u dogovoru s tehničkim delegatom.

2.2.18 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske na 10000 m za seniore, seniorke, juniore i juniorke i hodanju na stazi za sve kategorije

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

U disciplinama hodanja obavezno se primjenjuje *Pravilo zone kazne* (vidi Pravilo 1.4.1.8).

Odličja

Tri prvoplasirana u svakoj kategoriji nagrađuju se medaljama HAS-a.

Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.

Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.
- Održavaju se najmanje 2 utrke na 10000m (muška i ženska).

Discipline hodanja

Seniori:	10000 m
Seniorke:	10000 m
Juniori:	5000 m
Juniorke:	5000 m
Mlađi juniori:	5000 m
Mlađe juniorke:	5000 m
Kadeti:	3000 m
Kadetkinje:	3000 m
Mlađi kadeti:	2000 m
Mlađe kadetkinje:	2000 m

Rezultatski limiti

- *Rezultatski limiti za utrke na 10000 m:*
 - *seniori* 40:00
 - *juniori* 42:00
 - *seniorke* 45:00
 - *juniorke* 47:00
- *Rezultatski limiti za utrke hodanja:*
 - *seniori (10000 m)* 1:10:00
 - *seniorke (10000 m)* 1:15:00
 - *juniori (5000 m)* 32:00
 - *juniorke (5000 m)* 37:00
 - *mlađi juniori (5000 m)* 35:00
 - *mlađe juniorke (5000 m)* 40:00
 - *kadeti i kadetkinje (3000 m)* 24:00
 - *mlađi kadeti i mlađe kadetkinje (2000 m)* 16:00

Natjecatelji koji u navedenom vremenu ne završe utrku ostaju bez plasmana i bez rezultata jer se u tom trenutku natjecanje prekida.

2.2.19 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u cestovnom hodanju

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

U disciplinama hodanja obavezno se primjenjuje *Pravilo zone kazne* (vidi Pravilo 1.4.1.8).

Odličja

- Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Norme za nastup

- Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.

Satnica

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.

Discipline hodanja

Seniori:	maraton (42,195 km) (Prvenstvo će se održati na nekom od međunarodnih natjecanja)
Seniorke:	maraton (42,195 km) (Prvenstvo će se održati na nekom od međunarodnih natjecanja)
Seniori:	polumaraton (21,098 km)
Seniorke:	polumaraton (21,098 km)
Juniori:	10 km
Juniorke:	10 km
Mlađi juniori:	5 km
Mlađe juniorke:	5 km
Kadeti:	3 km
Kadetkinje:	3 km
Mlađi kadeti:	2 km
Mlađe kadetkinje:	2 km

Rezultatski limiti

- *seniori (polumaraton)* 1:10:00 na 10 km
- *seniorke (polumaraton)* 1:15:00 na 10 km
- *juniori (10 km)* 1:10:00
- *juniorke (10 km)* 1:15:00
- *mlađi juniori (5 km)* 35:00
- *mlađe juniorke (5 km)* 40:00
- *kadeti i kadetkinje (3 km)* 24:00
- *mlađi kadeti i mlađe kadetkinje (2 km)* 16:00

Natjecatelji koji u navedenom vremenu ne završe utrku ostaju bez plasmana i bez rezultata jer se u tom trenutku natjecanje prekida.

2.2.20 Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u krosu

Propozicije

- Natjecanje se održava u 6 kategorija u muškoj te 6 u ženskoj konkurenciji. Moguć je nastup samo u jednoj kategoriji više od one kojoj se pripada po uzrastu.
- Organizator može spojiti pojedine urke u slučaju malog broja prijava.
- Natjecatelji moraju nastupiti isključivo u onoj disciplini (utrci) koja je navedena u službenoj prijavi (*ne mogu se prebaciti na neku drugu utrku*).
- Prijelazi trase preko tvrdih površina (poput asfalta ili betona) moraju se premjestiti odgovarajućim "tepihom" odnosno omogućiti trčanje u sprintericama.
- Redosljed trčanja u mješovitoj štafeti 4x2km mora biti M-Ž-M-Ž.
- Juniori i juniorke te mlađi juniori i mlađe juniorke koji nastupaju u pojedinačnoj disciplini krosa ne mogu nastupati u štafeti i obrnuto.
- Prilikom prijave za natjecanje obavezan je unos sastava štafeta.

Odličja

Tri prvoplasirana natjecatelja-ke u svakoj disciplini bit će nagrađena medaljama HAS-a.

Dužine staza

Seniori	10 km	Seniorke	8 km
Juniori	6 km	Juniorke	4 km
Mlađi juniori	4 km	Mlađe juniorke	3 km
Kadeti	2 km	Kadetkinje	2 km
Mlađi kadeti	1,5 km	Mlađe kadetkinje	1,5 km
Limači	1 km	Limačice	1 km
Seniori-ke (mješovita štafeta)	4x2 km		

Satnica

0:00	4x2km	seniori-ke
0:40	1 km	limačice
0:50	3 km	mlađe juniorke
1:10	1 km	limači
1:20	4 km	mlađi juniori
1:40	2 km	kadetkinje
1:55	4 km	juniorke
2:20	2 km	kadeti
2:35	6 km	juniori
3:05	1,5 km	mlađe kadetkinje
3:20	8 km	seniorke
4:00	1,5 km	mlađi kadeti
4:15	10 km	seniori

* - natjecatelj koji ne završi utrku do početka sljedeće utrke prema satnici natjecanja smatrat će se da nije završio utrku i neće imati poredak.

2.2.21 Zimsko pojedinačno prvenstvo Hrvatske u bacanjima

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Natjecanje je dvodnevno.

Natjecanje se održava u 4 bacačke discipline u muškoj te 4 u ženskoj konkurenciji i to po uzrastima (seniori-ke, juniori-ke, mlađi juniori-ke i kadeti-nje).

Odličja

Tri prvoplasirana natjecatelja-ke u svakoj disciplini bit će nagrađena medaljama HAS-a.

Discipline

Seniori:	kugla (7,26 kg), disk (2 kg), koplje (800 g), kladivo (7,26 kg)
Seniorke:	kugla (4 kg), disk (1 kg), koplje (600 g), kladivo (4 kg)
Juniori:	kugla (6 kg), disk (1,75 kg), koplje (800 g), kladivo (6 kg)
Juniorke:	kugla (4 kg), disk (1 kg), koplje (600 g), kladivo (4 kg)
Mlađi juniori:	kugla (5 kg), disk (1,5 kg), koplje (700 g), kladivo (5 kg)
Mlađe juniorke:	kugla (3 kg), disk (1 kg), koplje (500 g), kladivo (3 kg)
Kadeti:	kugla (4 kg), disk (1 kg), koplje (600 g), kladivo (4 kg)
Kadetkinje:	kugla (3 kg), disk (1 kg), koplje (500 g), kladivo (3 kg)

Satnica

Raspored disciplina po danima određuju Organizator i Tehnički delegat prema mogućnostima bacališta za pojedinu disciplinu, a mora se objaviti u raspisu za Prvenstvo.

Satnicu natjecanja određuju Organizator i Tehnički delegat HAS-a na osnovu prijave i mogućnosti bacališta na stadionu za pojedinu disciplinu.

2.3 POJEDINAČNA I EKIPNA PRVENSTVA HRVATSKE

2.3.1 Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u polumaratonu

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Propozicije – Ekipno PH

- Pravo nastupa imaju seniori i seniorke te juniori i juniorke rođeni 2008. i ranije.
- Ekipu čine tri (3) trkača odnosno tri (3) trkačice.
- Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen.
- Ekipni poredak određuje se zbrajanjem vremena tri najbolje plasirani trkača nekog kluba. Ekipa s manjim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bolja je ekipa koja ima boljeg trećeg trkača odnosno trkačicu.

Odličja – Pojedinačno PH

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Odličja – Ekipno PH

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.

Discipline i kategorije

SENIORI: polumaraton 21,0975 km

SENIORKE: polumaraton 21,0975 km

Ostalo

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.
- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja 1.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (Pravilo TR55 važećih Pravila Svjetske atletike za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled ne stariji od 6 mjeseci.*
- Zabranjena je pratiti natjecatelje s bilo kakvim vozilom, kao i davati trkačku podršku od strane osoba koje nisu u trci. Isto tako, zabranjeno je zajedno trčati natjecateljima različitih spolova (muškarci pejsaju žene i obrnuto), jer se radi o dva odvojena natjecanja.

2.3.2 Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u maratonu

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Propozicije – Ekipno PH

- Pravo nastupa imaju seniori i seniorke rođeni 2006. i ranije.
- Ekipu čine tri (3) trkača odnosno tri (3) trkačice.
- Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen.
- Ekipni poredak određuje se zbrajanjem vremena tri najbolje plasirani trkača nekog kluba. Ekipa s manjim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bolja je ekipa koja ima boljeg trećeg trkača odnosno trkačicu.

Odličja – Pojedinačno PH

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Odličja – Ekipno PH

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.

Discipline i kategorije

SENIORI: maraton 42,195 km

SENIORKE: maraton 42,195 km

Ostalo

- Organizator sam određuje satnicu (početak) natjecanja.
- *Limitirajući rezultat na 35 km maratona je 3:30:00 za muške i 4:00:00 za ženske.*
- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja 1.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (Pravilo TR55 važećih Pravila Svjetske atletike za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled ne stariji od 6 mjeseci.*
- Zabranjena je pratiti natjecatelje s bilo kakvim vozilom, kao i davati trkačku podršku od strane osoba koje nisu u trci. Isto tako, zabranjeno je zajedno trčati natjecateljima različitih spolova (muškarci pejsaju žene i obrnuto), jer se radi o dva odvojena natjecanja.

2.3.3 Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u cestovnom trčanju

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Propozicije – Ekipno PH

- Natjecanje se odvija u dvije kategorije u muškoj (seniori, juniori) i dvije u ženskoj konkurenciji (seniorke, juniorke).
- Ekipu čine tri (3) atletičara u muškoj seniorskoj i juniorskoj konkurenciji te tri (3) atletičarke u ženskoj seniorskoj i juniorskoj konkurenciji.
- Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen.
- Ekipni poredak određuje se zbrajanjem vremena tri najbolje plasirani trkača nekog kluba. Ekipa s manjim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bolja je ekipa koja ima boljeg trećeg trkača odnosno trkačicu.

Odličja – Pojedinačno PH

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Odličja – Ekipno PH

Tri prvoplasirana kluba u muškoj (kod seniora i kod juniora) i ženskoj (kod seniorki i kod juniorki) nagrađuju se pokalima HAS-a.

Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.

Discipline i kategorije

Seniori:	10 km
Seniorke:	10 km
Juniori:	10 km
Juniorke:	10 km
Mlađi juniori:	5 km
Mlađe juniorke:	5 km
Kadeti:	3 km
Kadetkinje:	3 km

Ostalo

- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz poglavlja 1.2 točke 3. i 4. ovih Pravila.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (Pravilo TR55 važećih Pravila Svjetske atletike za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled ne stariji od 6 mjeseci.*
- *Zabranjena je pratiti natjecatelje s bilo kakvim vozilom, kao i davati trkačku podršku od strane osoba koje nisu u trci. Isto tako, zabranjeno je zajedno trčati natjecateljima različitih spolova (muškarci pejsaju žene i obrnuto), jer se radi o dva odvojena natjecanja.*

Okvirna satnica

0.00	3 km	kadeti i kadetkinje
0.20	5 km	mlađi juniori i mlađe juniorke
0.50	10 km	seniorke i juniorke
1.40	10 km	seniori i juniori

2.3.4 Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u trčanju na 50 km

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Propozicije – Ekipno PH (posebno za svaku disciplinu)

- Ekipu čine tri (3) trkača odnosno tri (3) trkačice.
- Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen.
- Ekipni poredak određuje se zbrajanjem vremena tri najbolje plasirani trkača nekog kluba. Ekipa s manjim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bolja je ekipa koja ima boljeg trećeg trkača odnosno trkačicu.

Odličja – Pojedinačno PH

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Odličja – Ekipno PH

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji u svakoj disciplini nagrađuju se pokalima HAS-a.

Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.

Kategorije

Seniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 20 ili više (rođeni 2006. i stariji).

Ostalo

- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz pravila 1.2 točke 6. i 7. ovih Pravila.*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (Pravilo TR55 važećih Pravila Svjetske atletike za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*
- *Zabranjena je pratiti natjecatelje s bilo kakvim vozilom, kao i davati trkačku podršku od strane osoba koje nisu u trci. Isto tako, zabranjeno je zajedno trčati natjecateljima različitih spolova (muškarci pejsaju žene i obrnuto), jer se radi o dva odvojena natjecanja.*

Detaljnije propozicije će se objaviti u raspisu natjecanja.

2.3.5 Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u trčanju na 100 km

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Propozicije – Ekipno PH (posebno za svaku disciplinu)

- Ekipu čine tri (3) trkača odnosno tri (3) trkačice.
- Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen.
- Ekipni poredak određuje se zbrajanjem vremena tri najbolje plasirani trkača nekog kluba. Ekipa s manjim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bolja je ekipa koja ima boljeg trećeg trkača odnosno trkačicu.

Odličja – Pojedinačno PH

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Odličja – Ekipno PH

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji u svakoj disciplini nagrađuju se pokalima HAS-a.

Norme za nastup

Za ovo Prvenstvo nema normi za nastup.

Kategorije

Seniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 20 ili više (rođeni 2006. i stariji).

Ostalo

- *Pravo sudjelovanja imaju samo natjecatelji registrirani za hrvatske klubove i društva koji su učlanjeni u Hrvatski atletski savez kao i strani atletičari iz pravila 1.2 točke 6. i 7. ovih Pravila*
- *Organizator mora poštivati posebna pravila o organizaciji i sigurnosti održavanja ovih natjecanja (Pravilo TR55 važećih Pravila Svjetske atletike za atletska natjecanja).*
- *Obvezan je liječnički pregled.*
- *Zabranjena je pratiti natjecatelje s bilo kakvim vozilom, kao i davati trkačku podršku od strane osoba koje nisu u trci. Isto tako, zabranjeno je zajedno trčati natjecateljima različitih spolova (muškarci pejsaju žene i obrnuto), jer se radi o dva odvojena natjecanja.*

Detaljnije propozicije će se objaviti u raspisu natjecanja.

2.3.6 Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u planinskom trčanju

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Natjecanje se odvija u dvije kategorije u muškoj (seniori, juniori) i dvije u ženskoj konkurenciji (seniorke, juniorke).

Staza može biti „samo uzbrdo” („mainly uphill”) ili profila „uzbrdo / nizbrdo” („uphill / downhill”).

Propozicije – Ekipno PH

- Natjecanje se odvija u dvije kategorije u muškoj (seniori, juniori) i dvije u ženskoj konkurenciji (seniorke, juniorke).
- Ekipu čine tri (3) atletičara u muškoj seniorskoj i juniorskoj konkurenciji te tri (3) atletičarke u ženskoj seniorskoj i juniorskoj konkurenciji.
- Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen.
- Ekipni poredak određuje se zbrajanjem vremena tri najbolje plasirani trkača nekog kluba. Ekipa s manjim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bolja je ekipa koja ima boljeg trećeg trkača odnosno trkačicu.

Odličja – Pojedinačno PH

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Odličja – Ekipno PH

Tri prvoplasirana kluba u muškoj (kod seniora i kod juniora) i ženskoj (kod seniorki i kod juniorki) nagrađuju se pokalima HAS-a.

Kategorije

- Juniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 16, 17, 18 ili 19 godina, i oni mogu nastupati u juniorskoj konkurenciji
- Juniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 18 i 19 godina, i oni mogu nastupati ili u juniorskoj ili u seniorskoj konkurenciji, ali ne u obje.
- Juniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 16 i 17 godina, i oni mogu nastupati isključivo u juniorskoj konkurenciji.
- Atletičari koji će u tekućoj godini imati manje od 16 godina mogu nastupati samo izvan službene konkurencije.
- Seniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 20 ili više godina i oni mogu nastupiti isključivo u seniorskoj konkurenciji.

Staza:

Preporučene dužine staza i visinske razlike za prvenstva na kojima je staza profila “samo uzbrdo” (“mainly uphill”):

- Seniori i seniorke: 10-15km / visinska razlika 700-1000m
- Juniori i juniorke: 5-8km / visinska razlika 350-500m

Preporučene dužine staza i visinske razlike za prvenstva na kojima je staza profila “uzbrdo / nizbrdo” (“uphill / downhill”):

- Seniori i seniorke: 10-15km / visinska razlika 700-1000m (zbroj uzbrdo i nizbrdo)
- Juniori i juniorke: 5-8km / visinska razlika 350-500m (zbroj uzbrdo i nizbrdo)

Ostali tehnički zahtjevi:

- Staza ne smije imati ekstremno opasnih dijelova.
- Staza mora biti temeljito označena tako da i oni koji su prvi put na njoj mogu bez dileme pratiti putanju.
- Staza ne smije imati više od 20% asfaltiranog dijela.
- Tehnički zahtjevni dijelovi staze i moguće kratice organizator treba pokriti s ljudima.
- Nizbrdice ne smiju biti u kamenjaru.
- Nizbrdice ne smiju prelaziti više od 30% nagiba prosječno u svakom pojedinom kilometru počevši od mjesta gdje je prelomnica.
- U slučaju da na trkama tipa uzbrdo-nizbrdo start i cilj nisu na istom mjestu ili visini, ukupna visinska razlika uspona i nizbrdica ne smije biti manja ili veća od 5%.
- Vodena i ostala odgovarajuća okrepa mora biti u cilju.
- Okrepne stanice sa spužvama trebaju biti u rasponima od 2 do 3 kilometra, ovisno o vremenskim uvjetima.
- Organizator mora omogućiti prijenos osobne okrepe pojedinih atletičara na okrepne stanice.
- Natjecatelji mogu imati svoje osobne okrepe isključivo na službenim okrepnim stanicama, a ukoliko uzimaju okrepu izvan službenih okrepnih stanica mogu biti diskvalificirani.
- Zabranjeno je natjecateljima davati trkačku podršku od strane osoba koje nisu utrci.

2.3.7 Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u Vertikalu

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Natjecanje se odvija u dvije kategorije u muškoj (seniori) i ženskoj (seniorke) konkurenciji.

Propozicije – Ekipno PH

- Natjecanje se odvija u muškoj (seniori) i ženskoj (seniorke) konkurenciji.
- Ekipu čine tri (3) atletičara u muškoj te tri (3) atletičarke u ženskoj konkurenciji.
- Broj trkača je neograničen.
- Ekipni poredak određuje se zbrajanjem vremena tri najbolje plasirana natjecatelja u muškoj i ženskoj konkurenciji nekog kluba. Ekipa s manjim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bolja je ekipa koja ima boljeg trećeg trkača odnosno trkačice.

Odličja – Pojedinačno PH

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Odličja – Ekipno PH

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

Kategorije

Seniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 20 ili više godina.

Staza:

- Dužina 4-7 km
- Visinska razlika 600-1200m
- Prosječan nagib 14-22 % (izračun nagiba = visinska razlika u metrima podijeljeno s dužinom u metrima puta 100)
- Ostali tehnički zahtjevi: Staza ne smije imati ekstremno opasnih dijelova. Staza mora biti temeljito označena tako da i oni koji su prvi put na njoj mogu bez dileme pratiti putanju. Staza ne smije imati više od 20% asfaltiranog dijela. Tehnički zahtjevni dijelovi staze i moguće kratice organizator treba pokriti s ljudima. Vodena i ostala odgovarajuća okrepa mora biti u cilju.

2.3.8 Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u „kratkom“ trailu

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Natjecanje se odvija u dvije kategorije u muškoj (seniori, juniori) i dvije u ženskoj konkurenciji (seniorke, juniorke).

Asfaltirani (popločeni) dijelovi staze za PH ne smiju prijeći 25% ukupne dužine staze.

Definicija i računanje “kratkog” traila

„Kratki“ trail = Udaljenost (u km) + visina (u metrima), podijeljeno sa 100.

Zbroj ili indeks težine trke ne smije biti manji od 55 niti veći od 70. Ukoliko je indeks trke manji od 55, to znači da je staza prekratka i/ili preblaga; ukoliko je veći od 70, to znači da je staza preduga i/ili prestrma.

Primjer: ukoliko je staza dugačka 40 kilometara i ima visinsku razliku od 2000 metara, izračun je sljedeći: $40 + (2000/100) = 60$. Sve ostalo je istovjetno dosadašnjoj disciplini trail.

Staza za juniori i juniorke: 6-10 km / visinska razlika 300-500m

Kategorije

- Juniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 16, 17, 18 ili 19 godina mogu nastupati u juniorskoj konkurenciji
- Seniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 20 ili više godina mogu nastupiti isključivo u seniorskoj konkurenciji.

Propozicije – Ekipno PH

- Natjecanje se odvija u dvije kategorije u muškoj (seniori, juniori) i dvije u ženskoj konkurenciji (seniorke, juniorke).
- Ekipu čine tri (3) atletičara u muškoj seniorskoj i juniorskoj konkurenciji te tri (3) atletičarke u ženskoj seniorskoj i juniorskoj konkurenciji.
- Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen.
- Ekipni poredak određuje se zbrajanjem vremena tri najbolje plasirani trkača nekog kluba. Ekipa s manjim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bolja je ekipa koja ima boljeg trećeg trkača odnosno trkačicu.

PRIJAVE

- sva će se obvezna oprema kontrolirati pri preuzimanju startnih brojeva

TIJEKOM UTRKE

- kontrola obvezne opreme kao i kontrola prolaska će se provoditi na okrepnim stanicama diljem staze. Kontrolu će provoditi sudački tim. Sudački tim će svoja zapažanja i bilješke prosijediti tehničkom delegatu utrke koji jedini ima pravo kazniti ili diskvalificirati natjecatelje

U CILJU

- sva će se obvezna oprema kontrolirati pri ulasku u cilj

DISKVALIFIKACIJA

- Sljedeći prekršaji na stazi će biti kažnjeni direktnom diskvalifikacijom od strane tehničkog delegata:
 - odbijanje provjere obvezne opreme
 - odbijanje doping kontrole
 - nastavak utrke nakon isteka vremenskog limita
 - neprolazak kroz bilo koju od kontrolnih točaka na stazi
 - nastup sa startnim brojem drugog trkača bez prethodne obavijesti organizatoru
 - neprolazak cijele staze

VREMENSKE KAZNE

- Sljedeći prekršaji će, od strane tehničkog delegata, biti kažnjeni dodavanjem kaznenog vremena:

30 MINUTA

- za svaki nedostajući dio obvezne opreme. Tijekom utrke, natjecatelj ne može nastaviti utрку dok ne kompletira sve dijelove obvezne opreme.

60 MINUTA

- primanje bilo kakve asistencije van okrepnih stanica
- bacanje otpadaka na stazi
- nenošenje startnog broja na jasno vidljivom mjestu
- prisustvo drugih osoba koje nisu u utrci na stazi (pratnja natjecatelja)
- odbijanje suradnje s volonterima, organizatorom, sucima i ostalim natjecateljima
- nepomaganje drugim natjecateljima u nevolji

Odličja – Pojedinačno PH

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Odličja – Ekipno PH

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

Kategorije

Seniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 20 ili više godina (rođeni 2006. i stariji).

Detaljnije propozicije će se objaviti u raspisu natjecanja.

2.3.9 Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u „dugom“ trailu

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Natjecanje se odvija u dvije kategorije - muškoj (seniori) i ženskoj konkurenciji (seniorke). Asfaltirani (popločeni) dijelovi staze za PH ne smiju prijeći 25% ukupne dužine staze.

Definicija i računanje “dugog” traila

„Dugi“ trail = Udaljenost (u km) + visina (u metrima), podijeljeno sa 100.

Zbroj ili indeks težine trke ne smije biti manji od 100 niti veći od 130. Ukoliko je indeks trke manji od 100, to znači da je staza prekratka i/ili preblaga; ukoliko je veći od 130, to znači da je staza preduga i/ili prestrma.

Primjer: ukoliko je staza dugačka 80 kilometara i ima visinsku razliku od 3500 metara, izračun je sljedeći: $80 + (3500/100) = 115$. Sve ostalo je istovjetno dosadašnjoj disciplini trail.

Propozicije – Ekipno PH

- Natjecanje se odvija u dvije kategorije i to u muškoj (seniori) i u ženskoj konkurenciji (seniorke).
- Ekipu čine tri (3) atletičara u muškoj seniorskoj te tri (3) atletičarke u ženskoj seniorskoj konkurenciji.
- Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen.
- Ekipni poredak određuje se zbrajanjem vremena tri najbolje plasirani trkača nekog kluba. Ekipa s manjim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bolja je ekipa koja ima boljeg trećeg trkača odnosno trkačicu.

PRIJAVE

- sva će se obvezna oprema kontrolirati pri preuzimanju startnih brojeva

TIJEKOM UTRKE

- kontrola obvezne opreme kao i kontrola prolaska će se provoditi na okrepnim stanicama diljem staze. Kontrolu će provoditi sudački tim. Sudački tim će svoja zapažanja i bilješke prosijediti tehničkom delegatu utrke koji jedini ima pravo kazniti ili diskvalificirati natjecatelje

U CILJU

- sva će se obvezna oprema kontrolirati pri ulasku u cilj

DISKVALIFIKACIJA

- Sljedeći prekršaji na stazi će biti kažnjeni direktnom diskvalifikacijom od strane tehničkog delegata:
 - odbijanje provjere obvezne opreme
 - odbijanje doping kontrole
 - nastavak utrke nakon isteka vremenskog limita
 - neprolazak kroz bilo koju od kontrolnih točaka na stazi
 - nastup sa startnim brojem drugog trkača bez prethodne obavijesti organizatoru

VREMENSKE KAZNE

- Sljedeći prekršaji će, od strane tehničkog delegata, biti kažnjeni dodavanjem kaznenog vremena:

30 MINUTA

- o za svaki nedostajući dio obvezne opreme. Tijekom utrke, natjecatelj ne može nastaviti utrku dok ne kompletira sve dijelove obvezne opreme.

60 MINUTA

- o primanje bilo kakve asistencije van okrepnih stanica
- o bacanje otpadaka na stazi
- o nenošenje startnog broja na jasno vidljivom mjestu
- o prisustvo drugih osoba koje nisu u utrci na stazi (pratnja natjecatelja)
- o odbijanje suradnje s volonterima, organizatorom, sucima i ostalim natjecateljima
- o nepomaganje drugim natjecateljima u nevolji

Odličja – Pojedinačno PH

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Odličja – Ekipno PH

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

Kategorije

Seniori-ke: atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 20 ili više godina (rođeni 2006. i stariji).

Detaljnije propozicije će se objaviti u raspisu natjecanja.

2.3.10 Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u 1-satnom trčanju

Propozicije

Pravo nastupa imaju seniori i seniorke te juniori i juniorke (atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 18 ili više godina (rođeni 2006. i stariji).

Natjecanje se odvija u dvije kategorije - muškoj (seniori) i ženskoj konkurenciji (seniorke) i to pojedinačno i ekipno.

Zabranjeno je davati trkačku podršku od strane osoba koje nisu u trci. Isto tako, zabranjeno je zajedno trčati natjecateljima različitih spolova (muškarci pejsaju žene i obrnuto), jer se radi o dva odvojena natjecanja.

Uvjeti za organizaciju natjecanja

- Natjecanje se održava na atletskoj stazi.

Posebne obveze organizatora

- Organizator je dužan objavljivati trenutni pojedinačni i ekipni poredak svakih 10 minuta na barem jedan od sljedećih načina: oglasna ploča, internet, ispis poretka za predstavnike klubova.
- Organizator je dužan natjecatelje glasnim zvučnim signalom (sirena, pucanj) upozoriti prvi put kad je ostalo još 5 minuta do kraja trke i drugi put po završetku trke.

Mjerenje vremena i određivanje poretka (pretrčane udaljenosti)

- Mjerenje se vrši elektronskim putem, pomoću čipova. Krajnji rezultat se dobiva zbrojem krugova (umnoženo s 400 m), plus udaljenost u zadnjem krugu, također u metrima. 15-ak minuta prije završetka trke organizator mora svakom natjecatelju dodijeliti predmet na kojem će biti ispisan njegov startni broj (preporučljivo drvena pločica veličine 8x5cm). Po isteku vremena, svi natjecatelji se moraju zaustaviti, te na to mjesto skinuti startni broj i na njega postaviti taj predmet, kako bi se izvršilo mjerenje zadnjeg kruga, nakon čega mogu napustiti stazu.

Ekipno PH

- Ekipu čine tri (3) trkača, odnosno tri (3) trkačice.
- Ekipni poredak određuje se zbrajanjem pretrčanih metara pojedinih trkača. Ekipa s većim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja, bolja je ekipa koja ima bolje plasiranog trećeg trkača, odnosno trkačicu.

Odličja

Pojedinačno prvenstvo

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Ekipno prvenstvo

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

2.3.11 Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u 6-satnom trčanju

Propozicije

Pravo nastupa imaju samo seniori i seniorke (atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 20 ili više godina (rođeni 2006. i stariji)).

Natjecanje se odvija u dvije kategorije - muškoj (seniori) i ženskoj konkurenciji (seniorke) i to pojedinačno i ekipno u svakoj od disciplina.

Zabranjena je pratiti natjecatelje s bilo kakvim vozilom, kao i davati trkačku podršku od strane osoba koje nisu u trci. Isto tako, zabranjeno je zajedno trčati natjecateljima različitih spolova (muškarci pejsaju žene i obrnuto), jer se radi o dva odvojena natjecanja.

Uvjeti za organizaciju natjecanja

- Staza mora biti kružna, minimalno 1 km, maksimalno 5 km. Zbog lakše organizacije, eventualne medicinske pomoći, češćeg dolaska na okrepu i sudačkog nadzora preporuča se da bude što kraća, do najviše 3 km.
- Podloga može biti od asfalta, tartana, čvrste zemlje ili kombinirana od istih. Ne smije biti od mekanih podloga (pijesak, trava i sl.), kao ni ekstremnih dijelova (kamenjar i sl.). Jedan dio staze može biti i na atletskoj stazi, kojoj se treba dodati potrebna dužina izvan stadiona.
- Staza treba biti što ravnija i izmjerena točno u metar. Preporuča se da, ukoliko je u mogućnosti, organizator napravi stazu s različitim zavojima, tj. da nije konstantno ulijevo ili udesno. Ukoliko nema tu mogućnost, onda treba organizirati promjenu smjera trčanja svaka 3 sata.
- Službena okrepna stanica je samo jedna, ali svaki klub može postaviti i maksimalno jednu svoju okrepnu stanicu (štant, stol, šator) u blizini službene u za to predviđeni dio. Početak i kraj okrepne stanice mora biti označen, jer uzimanje (i dodavanje) okrepe izvan zone okrepnih stanica je zabranjeno. Unutar te zone natjecateljima mogu okrepu dodavati, tj. biti logističari, samo osobe koje je klub prethodno prijavio na tehničkom sastanku ili putem maila, maksimalno 1 osoba na svaka 3 prijavljena natjecatelja pojedinog kluba.
- Organizator je dužan postaviti WC za natjecatelje uz samu stazu. Ukoliko nema čvrstog objekta, onda po jedan toi-toi na svakih 50 prijavljenih natjecatelja.

Posebne obveze organizatora

- Organizator je dužan objavljivati trenutni pojedinačni i ekipni poredak svakog punog sata na barem jedan od sljedećih načina: oglasna ploča, internet, ispis poretka za predstavnike klubova.
- Organizator je dužan natjecatelje glasnim zvučnim signalom (sirena, pucanj) upozoriti prvi put kad je ostalo još 5 minuta do kraja trke i drugi put po završetku trke.

Mjerenje vremena i određivanje poretka (pretrčane udaljenosti)

- Mjerenje se vrši elektronskim putem, pomoću čipova. Krajnji rezultat se dobiva zbrojem krugova (umnoženo s dužinom kruga u metrima), plus udaljenost u zadnjem krugu, također u metrima. 15-ak minuta prije završetka trke organizator mora svakom natjecatelju dodijeliti predmet na kojem će biti ispisan njegov startni broj (preporučljivo drvena pločica veličine 8x5cm). Po isteku vremena, svi natjecatelji se moraju zaustaviti, te na to mjesto skinuti startni broj i na njega postaviti taj predmet, kako bi se izvršilo mjerenje zadnjeg kruga, nakon čega mogu napustiti stazu.

Ekipno PH

- Ekipu čine tri (3) trkača, odnosno tri (3) trkačice.
- Ekipni poredak određuje se zbrajanjem pretrčanih metara pojedinih trkača. Ekipa s većim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja, bolja je ekipa koja ima bolje plasiranog trećeg trkača, odnosno trkačicu.

Odličja

Pojedinačno prvenstvo

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Ekipno prvenstvo

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji u svakoj disciplini nagrađuju se pokalima HAS-a.

2.3.12 Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u 12-satnom trčanju

Propozicije

Pravo nastupa imaju samo seniori i seniorke (atletičari koji će u tekućoj godini napuniti 20 ili više godina (rođeni 2006. i stariji)).

Natjecanje se odvija u dvije kategorije - muškoj (seniori) i ženskoj konkurenciji (seniorke) i to pojedinačno i ekipno u svakoj od disciplina.

Zabranjena je pratiti natjecatelje s bilo kakvim vozilom, kao i davati trkačku podršku od strane osoba koje nisu u trci. Isto tako, zabranjeno je zajedno trčati natjecateljima različitih spolova (muškarci pejsaju žene i obrnuto), jer se radi o dva odvojena natjecanja.

Natjecateljima u 12-satnom trčanju priznat će se rezultat za pojedinačni i ekipni poredak samo ako pretrče najmanje 80 km tijekom 12 sati. U protivnom smatrat će se da nisu završili utrku i imati će oznaku DNF.

Uvjeti za organizaciju natjecanja

- Staza mora biti kružna, minimalno 1 km, maksimalno 5 km. Zbog lakše organizacije, eventualne medicinske pomoći, češćeg dolaska na okrepu i sudačkog nadzora preporuča se da bude što kraća, do najviše 3 km.
- Podloga može biti od asfalta, tartana, čvrste zemlje ili kombinirana od istih. Ne smije biti od mekih podloga (pijesak, trava i sl.), kao ni ekstremnih dijelova (kamenjar i sl.). Jedan dio staze može biti i na atletskoj stazi, kojoj se treba dodati potrebna dužina izvan stadiona.
- Staza treba biti što ravnija i izmjerena točno u metar. Preporuča se da, ukoliko je u mogućnosti, organizator napravi stazu s različitim zavojima, tj. da nije konstantno ulijevo ili udesno. Ukoliko nema tu mogućnost, onda treba organizirati promjenu smjera trčanja svaka 3 sata.
- Službena okrepna stanica je samo jedna, ali svaki klub može postaviti i maksimalno jednu svoju okrepnu stanicu (štant, stol, šator) u blizini službene u za to predviđeni dio. Početak i kraj okrepne stanice mora biti označen, jer uzimanje (i dodavanje) okrepe izvan zone okrepnih stanica je zabranjeno. Unutar te zone natjecateljima mogu okrepu dodavati, tj. biti putističari, samo osobe koje je klub prethodno prijavio na tehničkom sastanku ili putem maila, maksimalno 1 osoba na svaka 3 prijavljena natjecatelja pojedinog kluba.
- Organizator je dužan postaviti WC za natjecatelje uz samu stazu. Ukoliko nema čvrstog objekta, onda po jedan toi-toi na svakih 50 prijavljenih natjecatelja.

Posebne obveze organizatora

- Organizator je dužan objavljivati trenutni pojedinačni i ekipni poredak svakog punog sata na barem jedan od sljedećih načina: oglasna ploča, internet, ispis poretka za predstavnike klubova.
- Organizator je dužan natjecatelje glasnim zvučnim signalom (sirena, pucanj) upozoriti prvi put kad je ostalo još 5 minuta do kraja trke i drugi put po završetku trke.

Mjerenje vremena i određivanje poretka (pretrčane udaljenosti)

- Mjerenje se vrši elektronskim putem, pomoću čipova. Krajnji rezultat se dobiva zbrojem krugova (umnoženo s dužinom kruga u metrima), plus udaljenost u zadnjem krugu, također u metrima. 15-ak minuta prije završetka trke organizator mora svakom natjecatelju dodijeliti predmet na kojem će biti ispisan njegov startni broj (preporučljivo drvena pločica veličine 8x5cm). Po isteku vremena, svi natjecatelji se moraju zaustaviti, te na to mjesto skinuti startni broj i na njega postaviti taj predmet, kako bi se izvršilo mjerenje zadnjeg kruga, nakon čega mogu napustiti stazu.

Ekipno PH (za svaku od disciplina)

- Ekipu čine tri (3) trkača, odnosno tri (3) trkačice.
- Ekipni poredak određuje se zbrajanjem pretrčanih metara pojedinih trkača. Ekipa s većim zbrojem je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja, bolja je ekipa koja ima bolje plasiranog trećeg trkača, odnosno trkačicu.

Odličja

Pojedinačno prvenstvo

Tri prvoplasirana pojedinca u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a.

Ekipno prvenstvo

Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji u svakoj disciplini nagrađuju se pokalima HAS-a.

2.4 KUPOVI I EKIPNA PRVENSTVA HRVATSKE

2.4.1 Tablični prikazi

2.4.1.1 DISCIPLINE PO UZRASTIMA

KUPOVI I EKIPNA PRVENSTVA HRVATSKE – DISCIPLINE						
	SENIORI	SENIORKE	JUNIORI	JUNIORKE	KADETI	KADETKINJE
1. DAN	100m	100m	100m	100m	100m	100m
	400m	400m	400m	400m	300m	300m
	1500m	1500m	1500m	1500m	1000m	600m
	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	2000m
	110m pr	100m pr	110m pr	100m pr	100m pr	100m pr
	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	300m pr	300m pr
	dalj	troskok	dalj	troskok	1500m zpr	1500m zpr
	vis	motka	vis	motka	4x100m	4x100m
	kugla	disk	kugla	disk	3000m hodanje (samo kup)	3000m hodanje (samo kup)
	koplje	kladivo	koplje	kladivo	dalj	dalj
					vis	vis
					motka	motka
					kugla	kugla
					disk	disk
2. DAN					koplje	koplje
					kladivo	kladivo
	200m	200m	200m	200m		
	800m	800m	800m	800m		
	5000m	5000m	5000m	5000m		
	400m pr	400m pr	400m pr	400m pr		
	3000m zpr	3000m zpr	3000m zpr	3000m zpr		
	4x400m	4x400m	4x400m	4x400m		
	troskok	dalj	troskok	dalj		
	motka	vis	motka	vis		
TEŽINE SPRAVA (kg):						
KUGLA	7,260	4,000	6,000	4,000	4,000	3,000
DISK	2,000	1,000	1,750	1,000	1,000	1,000
KLADIVO	7,260	4,000	6,000	4,000	4,000	3,000
KOPLJE	0,800	0,600	0,800	0,600	0,600	0,500
POČETNE VISINE (cm):						
vis	finale	prema rezultatima prijavljenih natjecatelja odnosno zadnji rezultat plasiran u finale – 10 cm*				
motka	finale	prema rezultatima prijavljenih natjecatelja odnosno zadnji rezultat plasiran u finale – 20 cm*				

* - Početne visine za skok u vis i za skok s motkom odredit će se neposredno prije natjecanja prema mogućnostima natjecatelja odnosno tehničkim mogućnostima skakališta

2.4.2 Kup i ekipno prvenstvo Hrvatske za seniore i seniorke

Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- Natjecanje je dvodnevno.
- U horizontalnim skokovima te u svim bacanjima natjecatelji imaju u pravilu 4 pokušaja, a u slučaju manjeg broja prijavljenih na nekoj disciplini tehnički delegat ima pravo donijeti odluku o 6 pokušaja.
- Ukoliko u disciplinama 100m, 200m, 400m, 110/100m pr., 400m pr, 4x100m i 4x400m u muškoj i ženskoj konkurenciji ima više od 8 (6) sudionika tada se formira više skupina.
- Svaki otkaz nakon službene prijave mora biti pravovremen i opravdan dokumentacijom koja se uručuje tehničkom delegatu.
- Za finale kupa Hrvatske nema kvalifikacija, ali broj natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5) te najviše dvije (2) štafete po disciplini. *Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.*

Propozicije - Kup

- Za ovo natjecanje nema kvalifikacija
- Boduje se prvih 12 natjecatelja s bodovima od 12 do 1 od 1. do 12. mjesta
- Natjecatelj koji je prijavljen za nastup u finalu, a neopravdano ne nastupi, njegovom klubu će se na ovom natjecanju od ukupnog zbroja sakupljenih bodova oduzeti 5 (pet) bodova za svakog takvog natjecatelja za svaku disciplinu na kojoj nije nastupio.
- Raspoređivanje natjecatelja u skupine i startne liste odredit će se prema Pravilu 1.4.1.6 točka 1. ovih Pravila.
- Da bi se neka disciplina bodovala potreban je nastup barem 3 natjecatelja/ke, a u protivnom disciplina se neće bodovati za Kup.*

Propozicije – Ekipno PH

- Za ovo natjecanje nema kvalifikacija
- Na ovom natjecanju nastupaju klubovi u muškoj i ženskoj konkurenciji.
- Organizator je dužan osigurati objavu broja bodova i trenutni poredak klubova poslije svake održane discipline putem službenog spikera te na oglasnoj ploči ili na on-line na web stranici HAS-a.
- U finalnom natjecanju sudjeluju svi prijavljeni klubovi pod uvjetom da postave najmanje 70% ekipe - kako u muškoj tako i u ženskoj konkurenciji.
- Potvrdu nastupa u ekipnom prvenstvu (posebno za mušku i posebno za žensku ekipu) treba poslati zajedno s prijavom za natjecanje. Samo oni klubovi koji su potvrdili svoje sudjelovanje u ekipnom prvenstvu bit će bodovani (da bi se ekipno prvenstvo za pojedinu kategoriju održalo potrebna je prijava najmanje 3 kluba).
- Na svakoj disciplini nastupa (boduje se) po jedan natjecatelj-natjecateljka odnosno jedna štafeta.
- Skupine, staze i redosljed nastupa određuju se prema pravilima Kupa.*
- Na ekipnim prvenstvima Hrvatske dozvoljene su zamjene ukupno četiri (4) atletičara odnosno atletičarke unutar ekipe i to isključivo iz sastava prijavljenih natjecatelja, a prijavljuju se najkasnije na tehničkom sastanku. Zamjene su moguće samo za discipline u kojoj klub ima prijavljenog samo jednog natjecatelja koji nije u mogućnosti nastupiti. Zamjena nije moguća za disciplinu u kojoj klub nema niti jednog prijavljenog natjecatelja ili više od jednog natjecatelja. Ukoliko se Ekipno PH održava zajedno s Kup natjecanjem tako napravljena zamjena boduje se i za Kup. Zamjene moraju biti u

skladu ograničenjima za nastup u pojedinom uzrastu. Zamjene su dozvoljene samo klubovima prijavljenim za Ekipno PH. Iz ovoga se izuzimaju zamjene zbog ozljede koje mora potvrditi službeni liječnik organizatora, a odnose se na ozljede nastale tijekom natjecanja i zagrijavanja.

[Primjeri: Ako natjecatelj A mijenja natjecatelja B u jednoj disciplini zbog, recimo, ozljede to se smatra jednom (1) izmjenom, a ako ga mijenja u dvije discipline to su dvije (2) izmjene. Ako natjecatelj A i B međusobno zamijene discipline na kojima su prijavljeni to su dvije (2) izmjene. Ako natjecatelj A mijenja natjecatelja B na disciplini X, natjecatelj B natjecatelja C na disciplini Y, a natjecatelj C natjecatelja A na disciplini Z tada su to tri (3) izmjene.]

- Bodovanje se vrši prema važećim WA bodovnim tablicama. Svaki postignuti rezultat se boduje po WA bodovnim tablicama, a poredak klubova se određuje prema ukupnom zbroju bodova koji je osvojio pojedini klub.
- U slučaju istog zbroja bodova prvo mjesto osvaja klub koji osvoji više prvih mjesta, odnosno drugih, trećih itd.
- Klub koji osvoji naslov ekipnog prvaka Hrvatske stječe pravo zastupanja Hrvatske u Kupu prvaka Europe slijedeće natjecateljske sezone.

Odličja - Kup

- Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji te ukupno nagrađuju se pokalima HAS-a.

Odličja – Ekipno PH

- Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

Discipline prvog dana

Seniori: 100m, 400m, 1500m, 3000m, 110prm, 4x100m, dalj, vis, kugla, koplje

Seniorke: 100m, 400m, 1500m, 3000m, 100m pr, 4x100m, troskok, motka, disk, kladivo

Discipline drugog dana

Seniori: 200m, 800m, 5000m, 400mpr, 3000m zpr, 4x400m, troskok, motka, disk, kladivo

Seniorke: 200m, 800m, 5000m, 400m pr, 3000m zpr, 4x400m, dalj, vis, kugla, koplje

Satnica

Prvi dan:

0:00			Motka(ž)	Kladivo(ž)
1:00	100m pr(ž)	Troskok(ž)	Vis(m)	
1:15	110m pr(m)			
1:30	100m(ž)			Koplje(m)
1:45	100m(m)			
2:00	400m(ž)			
2:15	400m(m)			
2:30	1500m(ž)			Kugla(m)
2:45	1500m(m)	Dalj(m)		
3:00	3000m(ž)			Disk(ž)
3:20	3000m(m)			
3:40	4x100m(ž)			
3:50	4x100m(m)			

Drugi dan:

0:00			Motka (m)	Kladivo(m)
1:00	400m pr(ž)	Troskok(m)	Vis(ž)	
1:15	400m pr(m)			
1:30	800m(ž)			Koplje(ž)
1:45	800m(m)			
2:00	200m(ž)			
2:20	200m(m)			
2:40	3000m zpr(ž)	Dalj(ž)		Kugla(ž) Disk (m)
3:00	3000m zpr(m)			
3:20	5000m (ž)			
3:50	5000m(m)			
4:15	4x400m(ž)			
4:25	4x400m(m)			

Organizator treba prilagoditi satnicu prema broju prijava po disciplinama i tehničkim mogućnostima stadiona.

2.4.3 Kup i ekipno prvenstvo Hrvatske za juniore i juniorke

Propozicije

- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- Natjecanje je dvodnevno.
- U horizontalnim skokovima te u svim bacanjima natjecatelji imaju u pravilu 4 pokušaja, a u slučaju manjeg broja prijavljenih na nekoj disciplini tehnički delegat ima pravo donijeti odluku o 6 pokušaja.
- Ukoliko u disciplinama 100m, 200m, 400m, 110/100m pr., 400 pr, 4x100m i 4x400m u muškoj i ženskoj konkurenciji ima više od 8 (6) sudionika tada se formira više skupina.
- Svaki otkaz nakon službene prijave mora biti pravovremen i opravdan dokumentacijom koja se uručuje tehničkom delegatu.
- Broj prijavljenih natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5) te najviše dvije (2) štafete po disciplini.
Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj. oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.

Propozicije - Kup

- Za ovo natjecanje nema kvalifikacija
- Boduje se prvih 12 natjecatelja s bodovima od 12 do 1 od 1. do 12. mjesta
- Natjecatelj koji je prijavljen za nastup u finalu, a neopravdano ne nastupi, njegovom klubu će se na ovom natjecanju od ukupnog zbroja sakupljenih bodova oduzeti 5 (pet) bodova za svakog takvog natjecatelja za svaku disciplinu na kojoj nije nastupio.
- Raspoređivanje natjecatelja u skupine i startne liste odredit će se prema Pravilu 1.4.1.6 točka 1. ovih Pravila.
- *Da bi se neka disciplina bodovala potreban je nastup barem 3 natjecatelja/ke, a u protivnom disciplinu se neće bodovati za Kup.*

Propozicije – Ekipno PH

- Za ovo natjecanje nema kvalifikacija
- Na ovom natjecanju nastupaju klubovi u muškoj i ženskoj konkurenciji.
- Organizator je dužan osigurati objavu broja bodova i trenutni poredak klubova poslije svake održane discipline putem službenog spikera te na oglasnoj ploči.
- U finalnom natjecanju sudjeluju svi prijavljeni klubovi pod uvjetom da postave najmanje 70% ekipe - kako u muškoj tako i u ženskoj konkurenciji.
- Potvrdu nastupa u ekipnom prvenstvu (posebno za mušku i posebno za žensku ekipu) treba poslati zajedno s prijavom za natjecanje. Samo oni klubovi koji su potvrdili svoje sudjelovanje u ekipnom prvenstvu bit će bodovani (da bi se ekipno prvenstvo za pojedinu kategoriju održalo potrebna je prijava najmanje 3 kluba).
- Na svakoj disciplini nastupa (boduje se) po jedan natjecatelj-natjecateljica odnosno jedna štafeta.
- *Skupine, staze i redosljed nastupa određuju se prema pravilima Kupa.*
- Na ekipnim prvenstvima Hrvatske dozvoljene su zamjene ukupno četiri (4) atletičara odnosno atletičarke unutar ekipe i to isključivo iz sastava prijavljenih natjecatelja, a prijavljuju se najkasnije na tehničkom sastanku. Zamjene su moguće samo za discipline u kojoj klub ima prijavljenog samo jednog natjecatelja koji nije u mogućnosti nastupiti. Zamjena nije moguća za disciplinu u kojoj klub nema niti jednog prijavljenog natjecatelja ili više od jednog natjecatelja. Ukoliko se Ekipno PH održava zajedno s Kup natjecanjem tako napravljena zamjena boduje se i za Kup. Zamjene moraju biti u skladu ograničenjima za nastup u pojedinom uzrastu. Zamjene su dozvoljene samo klubovima prijavljenim za Ekipno PH. Iz ovoga se izuzimaju zamjene zbog ozljede koje

mora potvrditi službeni liječnik organizatora, a odnose se na ozljede nastale tijekom natjecanja i zagrijavanja.

[Primjeri: Ako natjecatelj A mijenja natjecatelja B u jednoj disciplini zbog, recimo, ozljede to se smatra jednom (1) izmjenom, a ako ga mijenja u dvije discipline to su dvije (2) izmjene. Ako natjecatelji A i B međusobno zamijene discipline na kojima su prijavljeni to su dvije (2) izmjene. Ako natjecatelj A mijenja natjecatelja B na disciplini X, natjecatelj B natjecatelja C na disciplini Y, a natjecatelj C natjecatelja A na disciplini Z tada su to tri (3) izmjene.]

- *Bodovanje se vrši prema važećim WA bodovnim tablicama. Svaki postignuti rezultat se boduje po WA bodovnim tablicama, a poredak klubova se određuje prema ukupnom zbroju bodova koji je osvojio pojedini klub. Rezultati disciplina juniora 110 m prepone (h=0,991m), kugla (6 kg), disk (1,75 kg) i kladivo (6 kg) boduju se kao da su postignuti na seniorskim disciplinama*
- U slučaju istog zbroja bodova prvo mjesto osvaja klub koji osvoji više prvih mjesta, odnosno drugih, trećih itd.
- Klub koji osvoji naslov ekipnog prvaka Hrvatske stječe pravo zastupanja Hrvatske u Kupu prvaka Europe slijedeće natjecateljske sezone.

Odličja - Kup

- Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji te ukupno nagrađuju se pokalima HAS-a.

Odličja – Ekipno PH

- Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

Discipline

<u>Prvi dan:</u>	Juniori:	100m, 400m, 1500m, 3000m, 110m pr(0,991), 4x100m, dalj, vis, kugla(6 kg), koplje(800 g)
	Juniorke:	100m, 400m, 1500m, 3000m, 100m pr, 4x100m, troskok, motka, disk(1 kg), kladivo(4 kg)
<u>Drugi dan:</u>	Juniori:	200m, 800m, 5000m, 400m pr, 3000m zpr, 4x400m, troskok, motka, disk(1,75 kg), kladivo(6 kg)
	Juniorke:	200m, 800m, 5000m, 400m pr, 3000m zpr, 4x400m, dalj, vis, kugla(4 kg), koplje(600 g)

Satnica

Prvi dan:

0:00			Motka(ž)	Kladivo(ž)
1:00	100m pr(ž)	Troskok(ž)	Vis(m)	
1:15	110m pr(m)			
1:30	100m(ž)			Koplje(m)
1:45	100m(m)			
2:00	400m(ž)			
2:15	400m(m)			
2:30	1500m(ž)			Kugla(m)
2:45	1500m(m)	Dalj(m)		
3:00	3000m(ž)			Disk(ž)
3:20	3000m(m)			
3:40	4x100m(ž)			
3:50	4x100m(m)			

Drugi dan:

0:00			Motka (m)	Kladivo(m)
1:00	400m pr(ž)	Troskok(m)	Vis(ž)	
1:15	400m pr(m)			
1:30	800m(ž)			Koplje(ž)
1:45	800m(m)			
2:00	200m(ž)			
2:20	200m(m)			
2:40	3000m zpr(ž)	Dalj(ž)		Kugla(ž) Disk (m)
3:00	3000m zpr(m)			
3:20	5000m (ž)			
3:50	5000m(m)			
4:15	4x400m(ž)			
4:25	4x400m(m)			

Organizator treba prilagoditi satnicu prema broju prijava po disciplinama i tehničkim mogućnostima stadiona.

2.4.4 Kup i ekipno prvenstvo Hrvatske za kadete i kadetkinje

Propozicije

- Natjecanje je jednodnevno.
- Vidi ograničenja i opće odredbe.
- U horizontalnim skokovima te u svim bacanjima natjecatelji imaju 4 pokušaja.
- Ukoliko u disciplinama 100m, 300m, 100m pr., 300 pr. i 4x100m u muškoj i ženskoj konkurenciji ima više od 8 (6) sudionika tada se formira više skupina.
- Svaki otkaz nakon službene prijave mora biti pravovremen i opravdan dokumentacijom koja se uručuje tehničkom delegatu.
- Broj prijavljenih natjecatelja po disciplini iz jednoga kluba ne može biti veći od pet (5) te najviše dvije (2) štafete po disciplini.
Sportaši I, II i III kategorije ne računaju se u spomenutih pet natjecatelja, tj. oni mogu biti prijavljeni izvan ovog broja. Vrijedi samo za disciplinu u kojoj sportaš ima navedenu kategoriju.

Propozicije - Kup

- Za ovo natjecanje nema kvalifikacija
- Boduje se prvih 12 natjecatelja s bodovima od 12 do 1 od 1. do 12. mjesta
- Natjecatelj koji je prijavljen za nastup u finalu, a neopravdano ne nastupi, njegovom klubu će se na ovom natjecanju od ukupnog zbroja sakupljenih bodova oduzeti 5 (pet) bodova za svakog takvog natjecatelja.
- Raspoređivanje natjecatelja u skupine i startne liste odredit će se prema Pravilu 1.4.1.6 točka 1. ovih Pravila.
- U disciplinama hodanja obavezno se primjenjuje *Pravilo zone kazne* (vidi Pravilo 1.4.1.8).
- Da bi se neka disciplina bodovala potreban je nastup barem 3 natjecatelja/ke, a u protivnom disciplina se neće bodovati za Kup.*

Propozicije – Ekipno PH

- Za ovo natjecanje nema kvalifikacija
- Na ovom natjecanju nastupaju klubovi u muškoj i ženskoj konkurenciji.
- Organizator je dužan osigurati objavu broja bodova i trenutni poredak klubova poslije svake održane discipline putem službenog spikera te na oglasnoj ploči.
- U finalnom natjecanju sudjeluju svi prijavljeni klubovi pod uvjetom da postave najmanje 70% ekipe - kako u muškoj tako i u ženskoj konkurenciji. Discipline hodanja nisu u progamu Ekipnog PH.
- Potvrdu nastupa u ekipnom prvenstvu (posebno za mušku i posebno za žensku ekipu) treba poslati zajedno s prijavom za natjecanje. Samo oni klubovi koji su potvrdili svoje sudjelovanje u ekipnom prvenstvu bit će bodovani (da bi se ekipno prvenstvo za pojedinu kategoriju održalo potrebna je prijava najmanje 3 kluba).
- Na svakoj disciplini nastupa (boduje se) po jedan natjecatelj-natjecateljka odnosno jedna štafeta.
- Skupine, staze i redosljed nastupa određuju se prema pravilima Kupa.*
- Na ekipnim prvenstvima Hrvatske dozvoljene su zamjene ukupno četiri (4) atletičara odnosno atletičarke unutar ekipe i to isključivo iz sastava prijavljenih natjecatelja, a prijavljuju se najkasnije na tehničkom sastanku. Zamjene su moguće samo za discipline u kojoj klub ima prijavljenog samo jednog natjecatelja koji nije u mogućnosti nastupiti. Zamjena nije moguća za disciplinu u kojoj klub nema niti jednog prijavljenog natjecatelja ili više od jednog natjecatelja. Ukoliko se Ekipno PH održava zajedno s Kup natjecanjem tako napravljena zamjena boduje se i za Kup. Zamjene moraju biti u skladu ograničenjima za nastup u pojedinom uzrastu. Zamjene su dozvoljene samo

klubovima prijavljenim za Ekipno PH. Iz ovoga se izuzimaju zamjene zbog ozljede koje mora potvrditi službeni liječnik organizatora, a odnose se na ozljede nastale tijekom natjecanja i zagrijavanja.

[Primjeri: Ako natjecatelj A mijenja natjecatelja B u jednoj disciplini zbog, recimo, ozljede to se smatra jednom (1) izmjenom, a ako ga mijenja u dvije discipline to su dvije (2) izmjene. Ako natjecatelji A i B međusobno zamijene discipline na kojima su prijavljeni to su dvije (2) izmjene. Ako natjecatelj A mijenja natjecatelja B na disciplini X, natjecatelj B natjecatelja C na disciplini Y, a natjecatelj C natjecatelja A na disciplini Z tada su to tri (3) izmjene.]

- Bodovanje se vrši prema bodovnim tablicama HAS-a koji će tablice dostaviti organizatoru, a boduje se najbolje plasirani natjecatelj jednog kluba na svakoj disciplini odnosno štafeta. U slučaju istog zbroja bodova prvo mjesto osvaja klub koji osvoji više prvih mjesta, odnosno drugih, trećih itd.
- U slučaju istog zbroja bodova prvo mjesto osvaja klub koji osvoji više prvih mjesta, odnosno drugih, trećih itd.

Odličja - Kup

- Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji te ukupno nagrađuju se pokalima HAS-a.

Odličja – Ekipno PH

- Tri prvoplasirana kluba u muškoj i ženskoj konkurenciji nagrađuju se pokalima HAS-a.

Discipline

Kadeti: 100m, 300m, 1000m, 3000m, 100m pr(h=0,838/d=8,5m), 300m pr(0,762), 1500m zpr(0,762), 4x100m, 3000m hodanje, dalj, vis, motka, kugla(4 kg), disk(1 kg), koplje(600 g), kladivo(4 kg)

Kadetkinje: 100m, 300m, 600m, 2000m, 100m pr(h=0,762/d=8,25m), 300m pr(0,762), 1500m zpr(0,762), 4x100m, 3000m hodanje, dalj, vis, motka, kugla(3 kg), disk(1 kg), koplje(500 g), kladivo(3 kg)

Rezultatski limiti

- kadeti (3000 m hodanje) 24:00
- kadetkinje (3000 m hodanje) 24:00

Natjecatelji koji u navedenom vremenu ne završe utrku ostaju bez plasmana i bez rezultata jer se u tom trenutku natjecanje prekida.

Okvirna satnica

0:00					Kladivo(ž)
0:45					Kladivo(m)
1:30	3000m hod.(ž)	Motka(ž)	Dalj(ž)		Disk(ž)
1:55	3000m hod.(m)	Vis(m)		Kugla(ž)	
2:25	300m pr (ž)				Disk(m)
2:40	300m pr (m)				
2:55	100m (ž)				
3:05	100m (m)	Motka(m)			
3:20	100m pr (ž)	Vis(ž)		Kugla(m)	Koplje(ž)
3:30	100m pr (m)				
3:40	600m (ž)		Dalj(m)		
3:50	1000m (m)				
4:00	300m(ž)				
4:10	300m(m)				
4:20	2000m(ž)				Koplje(m)
4:35	3000m(m)				
4:50	1500m zpr (ž)				
5:00	1500m zpr (m)				
5:10	4x100m(ž)				
5:20	4x100m(m)				

Organizator treba prilagoditi satnicu prema broju prijava po disciplinama i tehničkim mogućnostima stadiona.

2.4.5 Ekipno prvenstvo Hrvatske u krosu

Propozicije

- Ekipu čine tri trkača odnosno trkačice.
- Broj trkača u svakoj disciplini je neograničen. Natjecanje se održava u 6 kategorija u muškoj te 6 u ženskoj konkurenciji. Moguć je nastup samo u jednoj kategoriji više od one kojoj se pripada po uzrastu.
- Klub između prijavljenih može izvršiti najviše jednu izmjenu ili zamjenu po kategoriji, odnosno 12 ukupno (dvanaest kategorija), poštujući druga ograničenja iz ovih propozicija (godista). Izmjena ili zamjena je dozvoljena na Tehničkom sastanku samo u slučaju kada klub u prijavi ima 3 ili više natjecatelja u utrci, a zbog nedolaska ili otkaza natjecatelja ostaje sa samo 2 natjecatelja u toj utrci.
- Ekipni poredak na svakoj disciplini određuje se zbrojem bodova koje postignu prva tri trkača, odnosno trkačice iz istog kluba. Svaki trkač dobiva broj bodova prema zauzetom mjestu u poretku na disciplini. Ekipa s manjim zbrojem bodova je bolje plasirana. U slučaju istog zbroja bodova bolja je ekipa koja ima boljeg trećeg trkača odnosno trkačicu.
- Sveukupni ekipni poredak dobiva se bodovanjem ekipnog poretka na svakoj disciplini prema tablici. Za sveukupno bodovanje boduje se od svakog kluba samo po jedna ekipa u disciplini.

Osvojeno mjesto:	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12. i dalje
Broj bodova:	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- U slučaju jednakog zbroja bodova sveukupno, bolja je ona ekipa koja ima više prvih a ukoliko su u tome izjednačene, onda više drugih mjesta, zatim trećih, itd.
- Organizator može spojiti pojedine urke u slučaju malog broja prijave.
- Prijelazi trase preko tvrdih površina (poput asfalta ili betona) moraju se premjestiti odgovarajućim "tepihom" odnosno omogućiti trčanje u sprintericama.

Odličja

Prva tri mjesta po kategorijama (ekipno) - pokali; prva tri mjesta ukupno žene - pokali; prva tri mjesta ukupno muški - pokali; prva tri mjesta sveukupno - pokali.

Dužine staza

Seniori	12 km	Seniorke	8 km
Seniori	4 km	Seniorke	4 km
Juniori	8 km	Juniorke	4 km
Mlađi juniori	4 km	Mlađe juniorke	3 km
Kadeti	2 km	Kadetkinje	2 km
Ml. kadeti	1,5 km	Ml. kadetkinje	1,5 km

Satnica

0:00	4 km	seniorke	2:45	2 km	kadetkinje
0:25	4 km	seniori	3:00	8 km	juniori
0:45	1,5 km	mlađe kadetkinje	3:40	2 km	kadeti
0:55	8 km	seniorke	3:55	4 km	juniorke
1:35	1,5 km	mlađi kadeti	4:15	3 km	mlađe juniorke
1:45	12 km	seniori	4:35	4 km	mlađi juniori

2.5 OSTALA NATJECANJA

2.5.1 Dvorišna ultra (Backyard ultra) – probno natjecanje

Natjecanje

Dvorišna ultra (Backyard Ultra) je format ultramaratonske utrke u kojoj natjecatelji moraju uzastopno pretrčati udaljenost od 6706 metara (4,167 milje) za manje od jednog sata. Kad se završi svaki krug preostalo vrijeme unutar sata obično se koristi za oporavak za utрку koja slijedi idući sat.

Utrka je eliminacijskog tipa sve dok posljednji natjecatelj ne ostane na stazi.

Pravila utrke

1. **Staza**
 - Staza mora biti krug ili u jednom smjeru, pa nazad
 - Staza mora biti dugačka 6706m (4,167 milja)
2. **Startna Zona**
 - Startna zona mora biti izmjerena tako da unutar iste stanu svi natjecatelji
 - Startna zona se ne smije mijenjati za vrijeme utrke
 - Svi natjecatelji moraju biti u startnoj zoni na zvonu starta svakog sata utrke
3. **Start**
 - Svaki start utrke počinje točno 1 sat nakon posljednjeg starta utrke
 - Upozorenje se mora dati na 3, 2, i 1 minutu pred start utrke
 - Svi natjecatelji moraju startati na zvonu (nema kasnih startova)
4. **Krugovi**
 - Osim za nuždu natjecatelj ne smije napuštati stazu dok se ne završi svaki krug
 - Oni koji se ne natječu zabranjeno je bilo kakvo zadržavanje ili trčanje na stazi (uključujući eliminirane trkače)
 - Zabranjena je osobna pomoć tijekom kruga (standardne okrijepe utrke su dozvoljene)
5. **Timing kruga**
 - Timing kruga je opcijski
6. **Pobjednik/Rezultati**
 - Pobjednik je posljednja osoba koja završi krug.
 - Svi ostali su tehnički DNF
 - Navesti će se rezultati svakog trkača o prijedenoj udaljenosti (broju krugova)
 - Ako posljednji trkač ne može istrčati samostalno još jedan krug unutar zadanog vremena tada utrka nema pobjednika.
7. **Dostupnost utrke**
 - Utrka je otvorenog tipa, tj. svatko se može prijaviti

Uvjeti sudjelovanja na utrci / opća pravila

- Svi natjecatelji moraju biti stariji od 18 godina.
- Svi natjecatelji svojom prijavom izravno su suglasni da će se na utrci natjecati na vlastitu odgovornosti da su upoznati sa pravilima utrke kojih će se pridržavati radi svoje osobne i sigurnosti ostalih natjecatelja i organizatora te da su upoznati sa mogućim rizicima koje ovo natjecanje sadrži.
- Svojom prijavom natjecatelji se odriču mogućnosti prenošenja odgovornosti na organizatora utrke bilo prema natjecateljima ili trećim osobama.
- Organizator nije odgovoran za bilo kakvo oštećenje opreme ili za izgubljene /ukradene stvari natjecatelja tijekom natjecanja.
- Svi natjecatelji koji se natječu na utrci moraju biti zdravstveno osigurani.

Pravila i sugurnost natjecatelja

- Svi natjecatelji moraju se pridržavati općih pravila Dvorišne ultre (Backyard Ultrre)
- Za hitne slučajeve angažirano je dežurstvo
- Svi natjecatelji koji tijekom utrke odustanu, a o tome osobno ne obavijeste organizatore na zapisničkom stolu do vremena službenog završetka utrke sami snose sankcije u slučaju ozljeda ili nesretnog slučaja
- Svi natjecatelji potpisuju dokument o sudjelovanju na vlastitu odgovornost.

2.5.2 Otvoreno pojedinačno prvenstvo Hrvatske za veterane i veteranke

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Pravo nastupa

- Pravo nastupa imaju veterani i veteranke koji su stekli taj status prema pravilima Svjetske organizacije za veteransku atletiku (WMA)
- Za sve kategorije do uključno M65 za veterane, odnosno do uključno Ž60 za veteranke, na pojedinoj disciplini moraju startati najmanje 3 natjecatelja da bi se proglasio prvak Hrvatske odnosno podijelile medalje.

Kategorije

Veterani: M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, ...

Veteranke: Ž35, Ž40, Ž45, Ž50, Ž55, Ž60, Ž65, Ž70, Ž75, Ž80, ...

Discipline prvog dana

Veterani/veteranke: 100m, 400m, 1500m, vis, motka, dalj, kugla, disk, 4x100m

Discipline drugog dana

Veterani/veteranke: 200m, 800m, 5000m, troskok, kladivo, koplje, gira, 4x400m

Težine sprava

Kategorija		Kugla (kg)	Disk (kg)	Kladivo (kg)	Koplje (g)	Gira (kg)
Veterani	M35	7,26	2,0	7,26	800	15,88
	M40	7,26	2,0	7,26	800	15,88
	M45	7,26	2,0	7,26	800	15,88
	M50	6,00	1,5	6,00	700	11,34
	M55	6,00	1,5	6,00	700	11,34
	M60	5,00	1,0	5,00	600	9,08
	M65	5,00	1,0	5,00	600	9,08
	M70	4,00	1,0	4,00	500	7,26
Veteranke	M75+	4,00	1,0	4,00	500	7,26
	Ž35	4,00	1,0	4,00	600	9,08
	Ž40	4,00	1,0	4,00	600	9,08
	Ž45	4,00	1,0	4,00	600	9,08
	Ž50	3,00	1,0	3,00	500	7,26
	Ž55	3,00	1,0	3,00	500	7,26
	Ž60	3,00	1,0	3,00	400	5,45
	Ž65	3,00	1,0	3,00	400	5,45
	Ž70+	3,00	1,0	3,00	400	5,45

Satnica

- Satnicu određuje organizator Prvenstva.

Rekordi (osim veteranskih) i norme za međunarodna natjecanja postignuti na ovom natjecanju neće se priznati.

2.5.3 Otvoreno dvoransko prvenstvo Hrvatske za veterane i veteranke

Propozicije

Vidi ograničenja i opće odredbe.

Pravo nastupa

Pravo nastupa imaju veterani i veteranke koji su stekli taj status prema pravilima Svjetske organizacije za veteransku atletiku (WMA)
Za sve kategorije do uključno M65 za veterane, odnosno do uključno Ž60 za veteranke, na pojedinoj disciplini moraju startati najmanje 3 natjecatelja da bi se proglasio prvak Hrvatske odnosno podijelile medalje.

Kategorije

Veterani: M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, ...

Veteranke: Ž35, Ž40, Ž45, Ž50, Ž55, Ž60, Ž65, Ž70, Ž75, Ž80, ...

Discipline

Veterani/veteranke: 60m, 60m pr., 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, dalj, vis, troskok, motka, kugla

Težine sprava

Kategorija		Kugla (kg)
Veterani	M35	7,26
	M40	7,26
	M45	7,26
	M50	6,00
	M55	6,00
	M60	5,00
	M65	5,00
	M70	4,00
Veteranke	M75+	4,00
	Ž35	4,00
	Ž40	4,00
	Ž45	4,00
	Ž50	3,00
	Ž55	3,00
	Ž60	3,00
	Ž65	3,00
	Ž70+	3,00

Satnica

- Satnicu određuje organizator Prvenstva.

Rekordi (osim veteranskih) i norme za međunarodna natjecanja postignuti na ovom natjecanju neće se priznati.

3 PRILOZI

FORMIRANJE SKUPINA I RASPORED STAZA

FORMIRANJE SKUPINA

1. Pojedinačna prvenstva Hrvatske

1.1 Kvalifikacijske predtrke

Kvalifikacijske predtrke se održavaju u pojedinim disciplinama trčanja (50m, 60m, 100m, 100m prepone, 110m prepone, 60m prepone) kada je broj natjecatelja prevelik da bi se natjecanje zadovoljavajuće provelo u samo jednom kolu (finalu). Svi tako prijavljeni atletičari moraju se natjecati u kvalifikacijama i samo putem kvalifikacija mogu se plasirati u finale.

Slijedeća tablica prikazuje način formiranja skupina u kvalifikacijama te način ulaska u finale.

50m, 60m, 100m, 150m, 200m, 100m prepone, 110m prepone, 60m prepone

Stadioni sa 8 staza				Stadioni sa 6 staza			
Broj prijava	Broj skupina	Po poretku	Po vremenu	Broj prijava	Broj skupina	Po poretku	Po vremenu
9-16	2	3	2	7-12	2	2	2
17-24	3	2	2	13-18	3	1	3
25-32	4	1	4	19-24	4	1	2
33-40	5	1	3	25-30	5	1	1
41-48	6	1	2	31-36	6	Od prvih 6 u ukupnom poretku formirati finale A, a od slijedećih 6 finale B.	
49-56	7	1	1	37-42	7		
57-64	8	Od prvih 8 u ukupnom poretku formirati finale A, a od slijedećih 8 finale B.		43-48	8		
65-72	9			49-54	9		
73-80	10			55-60	10		

Formirane skupine moraju biti podjednake jakosti. Rangirati prijavljene natjecatelje po rezultatu te ih u "cik-cak" redoslijedu rasporediti u skupine.

Primjer za raspoređivanje 22 trkača u 3 skupine (I., II. i III.) – *stadioni sa 8 staza*:

I.	1.	6.	7.	12.	13.	18.	19.	
II.	2.	5.	8.	11.	14.	17.	20.	
III.	3.	4.	9.	10.	15.	16.	21.	22.

Primjer za raspoređivanje 22 trkača u 4 skupine (I., II., III. i IV.) – *stadioni sa 6 staza*:

I.	1.	8.	9.	16.	17.	
II.	2.	7.	10.	15.	18.	
III.	3.	6.	11.	14.	19.	22.
IV.	4.	5.	12.	13.	20.	21.

Kada je to moguće, natjecatelje istog kluba (ekipe) treba rasporediti u različite skupine tj. izbjeći situaciju da svi prijavljeni natjecatelji jednog kluba nastupaju u istoj skupini.

Nakon kvalifikacijskog kola natjecatelji se raspoređuju u finale po sljedećem postupku:

Natjecatelji se rangiraju na osnovu postignutog mjesta i vremena u kvalifikacijama ovako:

- pobjednik najbrže kvalifikacijske skupine
- pobjednik druge najbrže kvalifikacijske skupine
- pobjednik treće najbrže kvalifikacijske skupine, itd.
- najbrže drugo mjesto
- drugo najbrže drugo mjesto
- treće najbrže drugo mjesto, itd.

zaključujući s:

- najbrži po vremenu
- drugi najbrži po vremenu
- treći najbrži po vremenu, itd.

Primjer tri kvalifikacijske skupine gdje izravno po plasmanu u finale ulaze prva dva natjecatelja i još dva najbolja rezultata:

Postignuti rezultati u kvalifikacijama:

Skupina:	A	B	C
1.	10,85	10,53	10,78
2.	10,92	11,00	10,79
3.	11,01	11,11	10,80
4.	11,15	11,12	11,02
...	...	...	...

Poredak 8 kvalificiranih za finale:

1.	B1	10,53
2.	C1	10,78
3.	A1	10,85
4.	C2	10,79
5.	A2	10,92
6.	B2	11,00
7.	C3	10,80
8.	A3	11,01

Ako se radi A i B finale poredak kvalificiranih je slijedeći:

Finale A:	1.	B1	10,53	Finale B:	1.	C4	11,02
	2.	C1	10,78		2.	B3	11,11
	3.	C2	10,79		3.	B4	11,12
	4.	C3	10,80		4.	A4	11,15
	5.	A1	10,85				
	6.	A2	10,92				
	7.	B2	11,00				
	8.	A3	11,01				

1.2 Finalne trke

U disciplinama trčanja do uključivo 100m (110m prepone) postupak formiranja finalne utrke opisan je u gore u točki 1.1 dok u disciplinama trčanja od 200m na dalje formirati skupine samo za finale na način da se prva skupina sastoji od natjecatelja sa najslabijim rezultatima, a zadnja skupina s najboljim rezultatima.

Skupine se slažu po jakosti. Rangirati prijavljene natjecatelje po rezultatu te ih po jačini rasporediti u skupine.

Primjer za raspoređivanje 22 trkača u 3 skupine (I., II. i III.) – *stadioni sa 8 staza*:

I.	17.	18.	19.	20.	21.	22.		
II.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.
III.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.

Primjer za raspoređivanje 22 trkača u 4 skupine (I., II., III. i IV.) – *stadioni sa 6 staza*:

I.	19.	20.	21.	22.		
II.	13.	14.	15.	16.	17.	18.
III.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
IV.	1.	2.	3.	4.	5.	6.

2. Natjecanja u kojima nema kvalifikacijskih predtrka

Za sve discipline trčanja do 800 m (100m, 200m, 110m prepone, 100m prepone, 300m, 400m, 300m prepone, 400m prepone, 800m i štafete) formirati skupine na način kako je to opisano u gornjem pravilu 1.2.

RASPORED STAZA

Staze se u pravilu raspoređuju ždrijebom na sljedeće načine:

a) Za discipline trčanja u ravni:

- za četiri najbolje plasirana natjecatelja ili ekipe za staze 3, 4, 5 i 6
- sljedeća dva plasirana natjecatelja ili ekipe (5. i 6.) za staze 2 i 7
- posljednja dva plasirana natjecatelja ili ekipe (7. i 8.) za staze 1 i 8.

b) Za utrke na 200 m:

- za tri najbolje plasirana natjecatelja ili ekipe za staze 5, 6 i 7
- sljedeća tri plasirana natjecatelja ili ekipe (4., 5. i 6.) za staze 3, 4 i 8
- posljednja dva plasirana natjecatelja ili ekipe (7. i 8.) za staze 1 i 2.

c) Za utrke dulje od 200 m do 800 m te štafete do 4x400 m:

- za četiri najbolje plasirana natjecatelja ili ekipe za staze 4, 5, 6 i 7
- sljedeća dva plasirana natjecatelja ili ekipe (5. i 6.) za staze 3 i 8
- posljednja dva plasirana natjecatelja ili ekipe (7. i 8.) za staze 1 i 2.

S obzirom da organizaciju domaćih natjecanja klasični ždrijeb nije moguć, preporuča automatski raspored staza kako slijedi:

a) U disciplinama trčanja 50m, 60m, 100m, 100m prepone, 110m prepone, 50m prepone, 55m prepone, 60m prepone, 80m prepone staze se raspoređuju prema sljedećoj tablici:

Stadioni sa 8 staza		Stadioni sa 6 staza	
Rank	Staza	Rank	Staza
1.	4	1.	3
2.	5	2.	4
3.	3	3.	2
4.	6	4.	5
5.	2	5.	1
6.	7	6.	6
7.	1		
8.	8		

b) U disciplinama trčanja 200m i 150m staze se raspoređuju prema sljedećoj tablici:

Stadioni sa 8 staza		Stadioni sa 6 staza		Dvorana sa 4 staze	
Rank	Staza	Rank	Staza	Rank	Staza
1.	5	1.	4	1.	4
2.	6	2.	5	2.	3
3.	7	3.	3	3.	2
4.	4	4.	6	4.	1
5.	3	5.	2		
6.	8	6.	1		
7.	2				
8.	1				

c) U disciplinama trčanja 300m, 400m, 300m prepone, 400m prepone, 800m i štafete staze se raspoređuju prema sljedećoj tablici:

Stadioni sa 8 staza		Stadioni sa 6 staza		Dvorana sa 4 staze	
Rank	Staza	Rank	Staza	Rank	Staza
1.	4	1.	3	1.	4
2.	5	2.	4	2.	3
3.	6	3.	5	3.	2
4.	7	4.	2	4.	1
5.	3	5.	6		
6.	8	6.	1		
7.	2				
8.	1				